

Sprawozdanie z realizacji działań przeprowadzonych w ramach „Programu Zdrowotnego Powiatu Dzierżoniowskiego na lata 2018-2025” w 2024 r.

Ilość załączników 023

Podpis *Falkym*
Program Zdrowotny Powiatu Dzierżoniowskiego na lata 2018-2025” zwany dalej Programem został przyjęty Uchwałą Rady Powiatu nr XXXIX/247/18 z dnia 30 stycznia 2018r.

Głównym celem Programu jest poprawa stanu zdrowia mieszkańców powiatu, zmiana świadomości zdrowotnej oraz zmniejszenie nierówności w zdrowiu.

Cele szczegółowe natomiast obejmują:

1. Podejmowanie działań z zakresu profilaktyki, promocji i edukacji zdrowotnej na rzecz poprawy zdrowia mieszkańców powiatu dzierżoniowskiego,
2. Profilaktyka chorób układu krążenia i zwiększenie skuteczności ich wykrywania u osób należących do grup ryzyka,
3. Profilaktyka chorób nowotworowych i zwiększenie skuteczności ich wczesnego wykrywania,
4. Zmniejszenie częstości występowania urazów powstałych w wyniku wypadków oraz upowszechnianie wiedzy na temat udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej,
5. Zwiększenie skuteczności zapobiegania chorobom zakaźnym i zakażeniom,
6. Profilaktyka – wczesne wykrywanie i zapobieganie powikłaniom wybranych chorób społecznych i cywilizacyjnych (m.in. cukrzyca, choroby układu oddechowego, otyłość),
7. Wspieranie zdrowia fizycznego i psychofizycznego oraz zapobieganie otyłości wśród dzieci, młodzieży oraz osób starszych oraz zapobieganie innym najczęstszym problemom zdrowotnym,
8. Podejmowanie działań profilaktyczno – edukacyjnych ukierunkowanych na rozwiązywanie problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych, uzależnieniami behawioralnymi i innymi zachowaniami ryzykownymi,
9. Poprawa infrastruktury dostępnej dla ruchu pieszego i rowerowego oraz związanej z wszelką aktywnością fizyczną,
10. Profilaktyka problemów zdrowia psychicznego,
11. Promocja zdrowego i aktywnego starzenia się.

Adresatami Programu są mieszkańcy Powiatu Dzierżoniowskiego w tym m.in. uczniowie szkół podstawowych i ponadgimnazjalnych i ich rodzice, seniorzy oraz osoby niepełnosprawne. Program w 2024 roku był realizowany przez szerokie grono realizatorów, w tym w szczególności przez powiatowe jednostki organizacyjne tj. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie i Ochrony Zdrowia w Dzierżoniowie (PCPRiOZ), Dom Pomocy Społecznej w Bielawie (DPS), Zarząd Dróg Powiatowych w Dzierżoniowie (ZDP), Powiatowe Centrum Poradnictwa Psychologicznego – Pedagogicznego i Doradztwa Edukacyjnego w Dzierżoniowie (PCPPPiDE), gminne i powiatowe jednostki oświatowe, podmioty lecznicze oraz organizacje pozarządowe zrzeszające osoby niepełnosprawne.

W ramach celów szczegółowych podejmowano liczne działania, których realizacja została przedstawiona poniżej:

	Realizator	Nazwa działania	Liczba działań	Liczba odbiorców
Cel. 1 Podejmowanie działań z zakresu profilaktyki, promocji i edukacji zdrowotnej na rzecz poprawy zdrowia mieszkańców powiatu dzierzoniowskiego.				
Działanie 1. Organizacja kampanii społecznych, konferencji i innych wydarzeń dotyczących profilaktyki, promocji i edukacji zdrowotnej.	- szkoły	ponadpodstawowe: ARS- czyli jak dbać o miłość –realizacja programu profilaktycznego (informacje kierowane do uczniów i rodziców).	1	150
		„Jak dbać o dobrostan psychiczny- kształtowanie i rozwijanie inteligencji emocjonalno-społecznej jako czynnika chroniącego w zapobieganiu depresji i zachowań ryzykownych wśród młodzieży”	1	150
		Kampania informacyjna online z okazji ogólnopolskiej akcji „Dni Bezpiecznego Internetu”	1	710
		Kampania profilaktyczno- informacyjna „Światowy Dzień Rodziny”	1	710
		Kampania profilaktyczno- informacyjna „Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego”	1	653
		Udział uczniów w marszu pt. „Kocham Cię Życie” w ramach akcji Różowa Wstążeczka – profilaktyka chorób nowotworowych.	1	21
		Zorganizowanie konferencji „Bądź swoją bohaterką” dot. profilaktyki chorób onkologicznych, w szczególności raka piersi	1	60
		Zorganizowanie w szkole akcji antynikotynowej promującej zdrowie – rozdawanie ulotek o szkodliwości palenia oraz o właściwościach witamin, rozdawanie jabłek.	2	280
		Kampania profilaktyczno- informacyjna „Dzień Świadomości Autyzmu”	1	710
		Organizacja kampanii informacyjnej z okazji Międzynarodowego Dnia Telefonu Zaufania dla Dzieci i Młodzieży. Propagowanie idei telefonu zaufania oraz numerów, pod którymi można otrzymać specjalistyczną pomoc interwencji kryzysowych	1	500
		Organizacja kampanii „Światowy Tydzień Mózgu” – akcja informacyjna nt. Zdrowych nawyków, korzystnych dla umysłu i układu nerwowego.	5	450
		Kampania informacyjna nt. „self-care” przed egzaminami maturalnymi	1	75
		„Znajdź właściwe rozwiązanie” –	1	150

	profilaktyka antynikotynowa; „Wybierz życie- pierwszy krok” – elementy programu dotyczącego uzależnień;		
	Kampania informacyjna „Bądźmy na siebie uważni” z okazji Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego. Organizacja akcji informacyjnej nt. telefonów zaufania dla dzieci i młodzieży oraz akcji motywujących infografik dot. zdrowia psychicznego, uważności, pomocy rówieśniczej i profilaktyki zaburzeń psychicznych.	2	500
	Kampania informacyjna online z okazji ogólnopolskiej akcji „Dni Bezpiecznego Internetu”	3	400
	Akcje informacyjne online skierowane do rodziców (wskazówki, poradnictwo online, informacje o darmowych webinarach i konferencjach dla rodziców) m.in.. o tematyce : „Nastoletni bunt. Jak dogadać się z dorastającym dzieckiem ?”, „Zachowania ryzykowne- jak je rozpoznać i jak właściwie na nie reagować?”, „Jak wspierać nastolatka w przygotowaniu do matury?”, „Jak być uważnym rodzicem?” i wiele innych ważnych tematów.	1	400
	Udział w ogólnopolskiej kampanii profilaktyki przemocy „19 dni przeciwko przemocy i krzywdzeniu dzieci”	1	30
	Kampania informacyjna online nt. profesjonalnego wsparcia psychologicznego dla mieszkańców powiatu dzierzoniowskiego.	1	500
	„Razem Łatwiej „ - włączenie szkoły do programu polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki zaburzeń psychicznych : depresji, samobójstwom, dla dzieci i młodzieży na terenie województwa dolnośląskiego.	3	792
	podstawowe: Lekcje wychowawcze: Zagrożenia antyterrorystyczne – jak postępować. Dzień Świadomości autyzmu. Każdy ma swój Everest. Bezpieczne poruszanie się po terenie szkolnym. Zasady ruchu drogowego.	Cały rok	62
	Akcje profilaktyczne i konkurs o zdrowym stylu życia „Trzymaj Formę”; Prelekcje, pogadanki tematyczne, warsztaty „Moc natury” zajęcia aromatoterapia – naturalne metody leczenia.	1	67
	Akademia dojrzewania Lactacyd – program z zakresu profilaktyki zdrowotnej dziewcząt w okresie dojrzewania, akcja menstruacja.	Cały rok	92

	Lekcje Edukacji dla bezpieczeństwa: stres, depresja, anoreksja, choroby cywilizacyjne, zasady zdrowego stylu życia, ukąszenia żądlenia, podtopienia, utonięcia. Zatrucia pokarmowe, padaczka, złamania, zwichnięcia, zawał serca, wychłodzenie.	Cały rok	11
	Kampania profilaktyczna „Jabłko zamiast papierosa” – konkurs plastyczny na plakat o treści antynikotynowej, zajęcia psychoedukacyjne w klasach na temat szkodliwości palenia i powstawania uzależnień, podsumowanie kampanii- jabłka dla uczniów, nagrody dla uczestników konkursu.	3	196
	V Ogólnopolski Tydzień Szczęścia” – promowanie pozytywnego myślenia i zdrowia psychicznego. Zajęcia psychoedukacyjne i plastyczne w klasach i grupach przedszkolnych.	1	196
	„Zawsze razem – rodzina moim oparciem” – piknik rodzinny	1	117
	Zajęcia edukacyjne – lekcje profilaktyczne z pedagogiem szkolnym i wychowawcami klas na temat uzależnień. Warsztaty profilaktyczne dotyczące uzależnień oraz cyberbezpieczeństwa. Dni promocji zdrowia. Obchody dnia zdrowia psychicznego, bezpiecznego Internetu, osób niewidomych, osób niepełnosprawnych, Tolerancji i życzliwości oraz Dzień Osób z Zespołem Downa.	6	580
	Tydzień promocji zdrowia – promowanie zdrowego stylu życia. Pogadanki w klasach nt. zdrowego stylu życia, udział w Europejskim Dniu Sportu, jęcia w plenerze.	22	380
	Dogoterapia – profilaktyka pogryzień	5	45
	Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego	1	380
	Dzień Bezpiecznego Internetu	1	380
	Dzień osób niepełnosprawnych i Dzień Niewidomych	2	760
	„Umiem pływać” – udział w zajęciach sportowych na basenie, zajęcia sportowe „zapasy sportem wśród dzieci”.	2	25
	Wyjazd na Zieloną szkołę do Giżycka	1	117
	„Zdrowo i sportowo” – udział w projekcie mającym na celu edukację i aktywizację ruchową dzieci. Promowanie różnych form	3	130

	aktywności ruchowej – zamieszczane w kącikach informacyjnych artykułów tematycznych.		
	Spotkanie z Policjantami, nt. „Bezpieczeństwo w czasie ferii”, „Bezpieczeństwo na drodze”, „Cyberbezpieczeństwo”	6	380
	Systematyczne spotkania z pielęgniarką na temat higieny osobistej w wieku dojrzewania.	2	80
	Akcje poboru krwi.	2	25
	„Muzykoterapii, relaksacja, dźwiękoterapia z użyciem mis tybetańskich” – spotkania uczniów kl. 2	2	28
	Udział w konkursie Ogólnopolskim OSE „Mierzymy się ze smogiem – Pakiet edukacyjny 1”	1	45
	Prelekcje tematyczne w szkołach podstawowych.	12	442
	Działania informacyjne w ramach troski o zdrowie uczniów i uczennic przed zagrożeniami wirusa brodawczaka HPV – umieszczenie zakładki informacyjnej na stronie szkoły.	1	89
	Udział w „Ogólnopolskim Programie Profilaktyki Czerniaka”. Udział w „Dolnośląskim Festiwalu Nauki”, Wykład „Atrakcyjność fizyczna człowieka jako sygnał biologiczny”, „Co lubi jadać mózg”, „zapraszamy do środka –podróż w głąb ciała”.	8	320
	Projekt „Zdrowo jem więc wiem”. Forum zdrowia dla rodziców „Słodkie życie”. Prezentacja, prelekcja i przekazanie materiałów edukacyjnych na temat negatywnego wpływu cukru na zdrowie, rozwój i samopoczucie dziecka.	3	25
	Forum dla rodziców – talerz zdrowia – zalecenia zdrowego odżywiania.	3	25
	Profilaktyka wad postawy. Akcja „Zdrowy uśmiech”.	2	443
	Gazetki tematyczne „Tworzymy zdrową szkołę”	1	461
	specjalne: Ogólnopolska kampania – „Tydzień szczęścia”- zajęcia warsztatowe o tematyce profilaktycznej oraz promującej zdrowy styl życia	1	40

		Obchody „Światowego Dnia Życzliwości” - warsztaty, pogadanki na lekcjach wychowawczych	1	40
		Program – „Edukacja do starości- nawzajem sobie potrzebni”- integracja i współdziałanie z podopiecznymi Środowiskowego Domu Samopomocy w Dzierżoniowie.	4	30
		Ogólnopolski projekt edukacyjny - „Klasa w terenie” – zajęcia profilaktyczne oraz promujące zdrowy styl życia.	10	12
		Projekt edukacyjny „Gramy zmysłami”- wspierający rozwój społeczny i emocjonalny dzieci i młodzieży.	9	60
		Program – „Edukacja do starości- nawzajem sobie potrzebni”- integracja i współdziałanie z podopiecznymi Środowiskowego Domu Samopomocy w Dzierżoniowie.	10	12
		Projekt edukacyjny „Znane i nieznane tradycje i zwyczaje naszego regionu”.	1	40
		Program edukacyjny „Akademia Bezpiecznego Puchatka”. Ogólnopolski projekt edukacyjny „Zrozumieć emocje z Misiem Pysiem”.	11	25
		Projekt edukacyjny „Niebieskie Igrzyska- Obchody Dnia wiedzy o Autyzmie”.	1	40
		VII edycja Akcji Sprzątamy dla Polski – Akcja Sprzątania Świata – nabywanie zdrowych nawyków dbania o swoje środowisko	1	90
		Program – „Edukacja do starości- nawzajem sobie potrzebni”- integracja i współdziałanie z podopiecznymi Środowiskowego Domu Samopomocy w Dzierżoniowie	1	90
	- podmioty lecznicze	SPZOZ Przychodnia Miejska w Pieszycach - 1. Zasady dobrego odżywiania - prelekcja pielęgniarki. 2. Jak dbać o higienę osobistą . Prelekcja pielęgniarki szkolnej. 3. Jak dbać o zęby – fluoryzacja w szkole.	3	530
	- UM Dzierżoniów	Dzienny Dom Senior + Senioralia – wykład podologiczny, brafiterski, optometryczny, hirudoterapeutyczny oraz spotkanie z farmaceutą. Środowiskowy Dom Samopomocy Tydzień świadomości nt. Depresji Działania pn. Stop Depresji konkurs prac, wykład.	4 3	563 140
	- Urząd Gminy	Dzienny Dom Senior i Klub Senior		

	Dzierżoniów	– zajęcia rehabilitacyjne, masaż, kinezyterapia, gimnastyka usprawniająca.	3	34
		- zajęcia psychologiczne, grupowe, indywidualne.	2	34
		- zajęcia pilatesu.	1	24
		- wykład o zdrowych aspektach oddechu z elementami jogi,	1	30
		- warsztaty relaksacji.	2	27
		Program powszechnej nauki pływania „Umiem pływać”	10	10
Działanie 2. Organizacja imprez plenerowych o charakterze sportowym i prozdrowotnym.	PCPRiOZ	nie realizowano		
	- szkoły	ponadpodstawowe: „Ruszał w teren . Sama teoria nie wystarczy”.	1	250
		Realizacja Grantu Oświatowego „Memoriał Sławomira Wróbla”-międzyszkolny turniej petangue.	1	44
		Świąteczny Turniej Piłki Siatkowej Chłopców i Dziewcząt.	1	70
		Organizacja „ Szkolnego Dnia Sportu”	1	650
		Organizacja „ Szkolnego Turnieju Piłki Nożnej”	1	160
		Udział uczniów w pozaszkolnym „Turnieju Piłki Siatkowej”	1	100
		Organizacja wycieczki turystycznej, wyjazd na lodowisko, wyjazd na basen do Bielawy.	4	726
		podstawowe: Europejski Dzień Sportu.	2	460
		Wyjazd do GoJump, wyjazd do GoAir do Wrocławia, wyjazd na zwody w siatkówkę na siedząco.	4	67
		Otwarte zawody strzeleckie.	2	70
		Wyjazd na zieloną szkołę do Łeby.	1	40
		Pół powiatowe i powiatowe zawody w piłce koszykowej.	1	390
		Organizacja „Tanecznej przerwy” w ramach programu „Promocja zdrowia”.	20	580
		Dzień integracji – wycieczki terenowe z zabawami (19 klas), Majowy bieg przyrodniczy. Organizacja festynów, pikników szkolnych i rodzinnych, imprez sportowych w plenerze, biegi majowe, piesze i rowerowe wycieczki. Dzień Dziecka na sportowo. Zawody „Cała Polska Biega”	6	1142

	Sport jako alternatywa zachowań ryzykownych „Wygrywanie mamy w sercu”, „Z małego Jasieńca na Igrzyska Olimpijskie – i Ty możesz” – impreza sportowa uczniów z terenów wiejskich, spotkanie z polskimi Olimpijczykami.	1	70
	Promocja turystyki w Górach Sowich i Masywie Śnieżnika – dwudniowa wycieczka w Góry Sowie.	1	30
	Realizacja Programów „Śniadanie daje moc”. Obchody Światowego Dnia Wody – aktywni błękitni, Dnia jabłka, Dnia świadomości autyzmu.	4	1340
	Cyklicznie organizowane biegi szkolne, zawody sportowe „Tajemnica Wzgórz Kielczyńskich”. Piesze wycieczki na Wzgórza Kielczyńskie i skałki Gnejsowe we Włókach – wdrażanie do czynnego wypoczynku. Wielobój lekkoatletyczny i wędrownia po ścieżce przyrodniczej.	5	532
	Piknik rodzinny, festyny szkolne, Europejski Dzień Sportu- promowanie aktywności fizycznej.	3	610
	specjalne: Wycieczka w Góry Sowie- zawody plenerowe , podchody o tematyce historycznej, wycieczka do Grodziszcz, wycieczka do Marianówka.	3	112
	Projekt edukacyjny – Gra miejska „Dzierżoniów – moje miasto”.	1	30
	Wycieczka nad Jezioro Bielawskie – piknik na przystani Bielawskiego Klubu Żeglarskiego „Wielka Sowa”- pływanie żaglówkami i łódkami po jeziorze.	1	30
	Projekt edukacyjny „Wszystkie dzieci nasze są” z okazji Dnia Dziecka- zawody sportowe Regionalny Turniej Piłki Siatkowej na Siedząco.	1	80
	Turniej piłki siatkowej na siedząco; Turniej Warcabowy; Zdrowo na sportowo- zajęcia rekreacyjne.	3	160
	„Jak ryba w wodzie”- wyjazd na basen.	5	10
	Szkolny Dzień Sportu; Zajęcia ruchowe na świeżym powietrzu : plac zabaw, siłownia plenerowa, ogród sensoryczny.	21	134
	Spacery z wykorzystaniem kijków do nordic walkingu.	8	10
	Zajęcia usprawniania motorycznego.	10	67

		Projekt „Kilometry zbieramy, innym pomagamy”.	45	67
	- podmioty lecznicze	SPZOZ Przychodnia Miejska w Pieszycach Udział pielęgniarki szkolnej w półkoloniach i feriach zimowych dla dzieci – organizacja zabaw i pogadanej prozdrowotnych.	2	60
	- UG Łagiewniki	Gminny Ośrodek Kultury Bibliotek i Sportu – „Cała Polska biega”.	1	30
	- UG Dzierżonów	Zawody sportowe Tajemnica Wzgórz Kieleczyńskich.	1	85
	- UM Dzierżonów	<u>Środowiskowy Dom Samopomocy:</u> Organizacja spotkania sportowo-integracyjnego dla domowników SDS oraz podopiecznych Warsztatów Terapii Zajęciowej PSONI zorganizowane w ramach Dni Otwartych w ŚDS.	1	20
	- UM Piława Górna	<u>Miejski Ośrodek Kultury:</u> - Organizacja biegu terenowego 5 Piławska Skała. - Organizacja biegu dziecięcego Piławska Skała. - Sportowa Majówka w Kośminie.	1 1 1	200 100 300
	- Urząd Gminy Dzierżonów	Dzienny Dom Senior +, Klub Seniora.	2	22
Działanie 3. Promocja idei honorowego krwiodawstwa poprzez działania informacyjno – edukacyjne oraz m.in. organizację akcji poboru krwi.	- szkoły	ponadpodstawowe: Zajęcia wychowawcze dotyczące promocji idei krwiodawstwa. Akcja informacyjna – ulotki, plakaty. Prelekcje nt. Promowania honorowego krwiodawstwa i dawstwa szpiku kostnego. Organizacja prelekcji edukacyjnych w ramach ogólnopolskiej kampanii „Twoja krew, moje życie” , nt. „Krwiodawstwa i krwiolecznictwa” prowadzona przez pracowników Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Wałbrzychu Idea honorowego krwiodawstwa, działania informacyjno- edukacyjne. Spotkanie młodzieży z przedstawicielami Stowarzyszenia Honorowych Dawców Krwi – omówienie zagadnień.	1 1 4 1 7	90 350 210 142 295
	-organizacje pozarządowe	nie realizowano	-	-

Działanie 4. Prelekcje, warsztaty, konkursy i inne zajęcia edukacyjne z zakresu promocji, profilaktyki i edukacji zdrowotnej.	- szkoły	specjalne: Projekt edukacyjny - „Świat muzyką malowany”, „Znane i nieznane tradycje i zwyczaje naszego regionu”.	15	130
		Międzyszkolny Konkurs Wiedzy o Zdrowiu w Piławie Górnej.	1	60
		Festyn z okazji Dnia Dziecka na świeżym powietrzu – gry, konkursy, zabawy grupowe.	1	80
		Uroczyste obchody ogólnopolskiej kampanii pt. „Bohaterom”- zajęcia cykliczne.	10	50
		Szkolny Turniej Halowej Piłki Nożnej.	5	30
		Cykliczne zajęcia ceramiczne w bibliotece miejskiej- integracja ze społeczeństwem.	10	10
		Cykliczne zajęcia edukacyjne z psychologiem, pedagogiem – profilaktyczne, wynikające z Programu Wychowawczo – Profilaktycznego Placówki.	20	80
		Cykliczne zajęcia w ogrodzie na terenie Placówki – sadzenie warzyw i kwiatów – hortoterapia.	6	38
		Realizacja programów i projektów: „ Wpływ telefonu komórkowego na moje zdrowie”, „Zdrowym być i lepiej żyć”, Zamień używki na sportowe rozrywki”, „Różowa skrzyneczka”, „ Tydzień dobrego chleba i zdrowego stylu życia”.	44	224
		„Twój piękny uśmiech- Co wiesz o higienie jamy ustnej?”- pogadanki, plakaty i ulotki. Tydzień szczęścia w szkole „Ciekawi siebie, ciekawi świata”.	6	101
	- organizacje pozarządowe	Realizacja programów: „ Gotuj się na zmiany”, „ Czyściochowa akademia”, „Niesamowity świat higieny jamy ustnej”, „Akademia dojrzewania Lactacyd”, „Akademia czystych rąk”.	25	205
		Międzyszkolny Konkurs Wiedzy o zdrowiu.	1	65

	- PCPPPiDE	<u>Warsztaty dla uczniów:</u>		
		- „Techniki skutecznego uczenia się”.	18	334
		- „Rozwiązywanie konfliktów”.	3	42
		- Zajęcia psychoedukacyjne nt. depresji,	2	80
		- Zajęcia integracyjne, techniki radzenia sobie ze stresem, emocjami, komunikacja bez przemocy, zajęcia rozwijające kompetencje emocjonalno – społeczne.	52	1107
		<u>Prelekcje dla rodziców:</u>		
		„Trudności wieku dorastania- depresja”.	1	30
		„Dojrzałość szkolna”- jak rodzic może wspierać rozwój swojego dziecka.	1	52
		„Jak uczyć dziecko rozumienia swoich emocji, ich relacji i samokontroli”.	1	35
		„Trudności uczniów w czytaniu i pisaniu w aspekcie zaburzeń percepcji słuchowej- propozycje terapii”.	1	11
		Grupa wsparcia dla rodziców dzieci uczęszczających na zajęcia z zakresu wczesnego wspomagania rozwoju dziecka.	1	3
		Grupa wsparcia dla rodziców doświadczających trudności wychowawczych w relacji z nastolatkami.	5	8
		<u>Wsparcie dla nauczycieli:</u>		
		Sieć współpracy ze szkołami i placówkami w powiecie dzierzoniowskim – spotkania z dyrektorami, psychologami , pedagogami , logopedami.	24	59
		Depresja, samookaleczenia a problemy emocjonalne- jak je dostrzec i wspierać rodziców.	1	28
		Wpływ zaburzeń percepcji słuchowej z zakresie analizy i syntezy słuchowej na trudności uczniów w czytaniu i pisaniu Współpraca z trudnym rodzicem Neuroróżnorodność zrozumienie potrzeb ucznia neurotypowego, „Praca z uczniem z autyzmem i zespołem Aspergera”.	3	80
		<u>Badania profilaktyczne i przesiewowe w terenie:</u>	47	1884
		„Słyszę, Widzę , Mówię” „Skala ryzyka dysleksji” Diagnoza objawów dyskalkulii „Czytam i piszę” „Badanie uczniów zdolnych-TUW” „Terapia logopedyczna”. Diagnoza analizy i syntezy fonemowej, formuły lateralizacji i		

		sprawności; grafomotorycznej. Diagnoza inteligencji niewerbalnej <u>Terapie na terenie placówki:</u> Indywidualna terapia psychologiczna. Metoda Warnkego. Biofeedback. Trening Umiejętności Społecznych – indywidualna terapia. Zajęcia dla dzieci z zaburzeniami sensorycznymi. Trening Umiejętności Społecznych – uczniowie szkoły podstawowej. Zajęcia rozwijające kompetencje emocjonalno-społeczne. Sensoplastyka. Terapia czaszkowo-krzyżowa. Terapia pedagogiczna. Terapia logopedyczna. Psychomotoryka. Zajęcia o charakterze socjoterapeutycznym. Wczesne Wspomaganie Rozwoju (WWR). Program „Za życiem”.	22	55
--	--	---	----	----

Cel. 2 Profilaktyka chorób układu krążenia i zwiększenia skuteczności ich wykrywania u osób należących do grup ryzyka.

Działanie 1. Warsztaty, prelekcje, konkursy, akcje edukacyjne dotyczące profilaktyki chorób układu krążenia	- szkoły	ponadpodstawowe: Zajęcia z zakresu tematu realizowane na lekcjach przyrody, biologii, godzin wychowawczych, pogadanki tematyczne nt. „Profilaktyki układu krążenia”,	9	360
		Aktywność fizyczna młodzieży na świeżym powietrzu – zajęcia strzeleckie w plenerze uwieńczone ogniskiem integracyjnym i zajęciami z samoobrony.	1	30
		Klasowe wycieczki integracyjno-rekreacyjne w plenerze, usprawniające ogólną sprawność fizyczną młodzieży.	1	300
		Zorganizowanie obozu sprawnościowego.	1	40
		Badania przesiewowe wykonywane przez pielęgniarkę szkolną.	1	120
		podstawowe: organizacja zajęć profilaktycznych, akcji informacyjnych, lekcje wychowawcze tematyczne w klasach promujące wśród dzieci zdrową dietę bogatą w owoce i warzywa, lekcje biologii. Prelekcje z pielęgniarką szkolną.	12	224
		Program profilaktyczny „Trzymaj Formę”.	1	80
		Zajęcia z biologii, prelekcje, pogadanki „Higiena układu krwionośnego”. Konkurs powiatowy „Kropla krwi ratuje życie”.	8	176

		Zajęcia edukacyjne, pogadanki, tworzenie gazetek szkolnych, makiet edukacyjnych, prelekcji dotyczących chorób układu krążenia, zdrowego odżywiania, niwelowania stresu.	5	1395
		Udział w konkursach: " Trzymaj Formę", „Jabłko zamiast papierosa", „Niepełnosprawni są wśród nas", „JEŻ-owe inspiracje", „Zdrowe dni tygodnia".	5	294
		Realizacja programu profilaktycznego UNPLUGGED – terapia uzależnień.	1	42
		specjalne: Zajęcia edukacyjne przeprowadzone na lekcjach wychowawczych nt. Profilaktyki chorób układu krążenia – znaczenie zdrowego trybu życia. „Jak zapobiegać nadciśnieniu tętniczemu oraz jego powikłaniom?"- pomiary ciśnienia tętniczego. „Dzień Serca- pogadanka nt. profilaktyki serca"- pomiar ciśnienia, zdrowe odżywianie, ruch, zajęcia plastyczne i ruchowe	27	915
		17 Maja – Światowy Dzień Nadciśnienia Tętniczego- gazetka.	1	120
		Obchody „Dnia przywracania czynności serca"- ćwiczenia praktyczne z druhami Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej w Piławie Górnej.	4	35
		„Podnoszenie wydolności układu krążeniowo- oddechowego" – zajęcia usprawniania motorycznego.	10	67
Działanie 2. Badania profilaktyczne w zakresie wykrywania chorób układu krążenia	- UG Dzierżoniów	Dzienny Dom Senior - wykład o zdrowotnych aspektach oddechu z elementami jogi. - warsztaty relaksacji.	1 2	30 27
	-podmioty lecznicze	NZOZ Przychodnia Familia w Piławie Górnej – edukacja porady.	1	2943
	- podmioty lecznicze	NZOZ Przychodnia Familia w Piławie Górnej – Realizacja Programu CHUK. SPZOZ Przychodnia Miejska w Pieszycach - Świadczenie usług medycznych w ramach programu profilaktycznego Profilaktyka 40+	1 1 cały rok	140 84
	- PCPRiOZ w Dzierżoniowie	Mobilne badania dwudniowe tętnic kończyn dolnych ABI (wskaźnik ABI kostka-ramię) - nieinwazyjne badanie diagnostyczne dla mieszkańców powiatu.	2	182
Cel. 3 Profilaktyka chorób nowotworowych i zwiększenie skuteczności ich wczesnego wykrywania.				

Działanie 1. Działania edukacyjne w zakresie profilaktyki chorób nowotworowych. Popularyzacja informacji na temat realizowanych populacyjnych programów profilaktyki i wczesnego wykrywania nowotworów.	- szkoły	ponadpodstawowe: Prowadzenie prelekcji dot. Profilaktyki Czerniaka – nowotworu skóry „Znamie! Znam je?”.	4	424
		Zajęcia z zakresu tematu realizowane na godzinie wychowawczej, przyrodzie, biologii, edukacji bezpieczeństwa.	3	350
		Lekcje edukacyjne z pedagogiem nt. „Profilaktyki czerniaka, szyjki macicy i nowotworów płuc”, zajęcia edukacyjne tematyczne.	8	286
		Udział w marszu „KOCHAM CIĘ ŻYCIE” nt. Profilaktyki nowotworowej piersi organizowany przez AMAZONKI.	2	70
		Prowadzenie prelekcji dot. Profilaktyki Czerniaka – nowotworu skóry „Znamie! Znam je?”. Realizacja ogólnopolskiego programu edukacyjnego „Wybierz życie-pierwszy krok”.	30	996
		Zajęcia edukacyjne przeprowadzone na lekcjach wychowawczych , biologii nt. Profilaktyki chorób nowotworowych, cjp prób cywilizacyjnych, mutacje – choroby nowotworowe.	7	200
		Udział młodzieży w „ Marszu Różowej Wstążki” zorganizowany przez AMAZONKI.	2	70
		Prowadzenie prelekcji przez pedagoga szkolnego nt. „Chorób nowotworowych – przyczyny oraz znaczenie badań profilaktycznych”.	1	68
		Spotkanie uczennic z AMAZONKAMI – szkolenie dot. profilaktyki raka piersi	1	22
		Pogadanki na lekcjach biologii, wychowawczych nt. Profilaktyki chorób nowotworowych, samobadanie piersi.	30	755
		Udział uczniów w Ogólnopolskim Programie profilaktyki HPV: „Wybierz Życie . Pierwszy Krok”.	3	75
		podstawowe: Lekcje wychowawcze, lekcje biologii i prelekcje prowadzone przez pielęgniarkę - profilaktyka nowotworowa „Znamie? – znam je”, Tworzenie gazetek szkolnych o tematyce zdrowia i profilaktyki nowotworowej.	6	102
		Spotkanie uczniów z pielęgniarką dotyczące profilaktyki chorób nowotworowych – szczepienia przeciwko chorobom szyjki	3	60

		macicy.		
		specjalne: Pogadanki na lekcjach biologii, wychowawczych nt. Profilaktyki chorób nowotworowych.	5	45
		Profilaktyka nowotworu piersi- zajęcia dla najstarszych uczennic, samobadanie piersi , filmy edukacyjne.	2	12
		Profilaktyka nowotworu piersi- ulotki dla kobiet zatrudnionych w placówce oraz dla matek uczennic.	1	48
		Realizacja ogólnopolskiego programu profilaktyki zdrowotnej dla dziewcząt „Akademia dojrzewania Lactacyd”	5	15
	- PSSE	bd		
	- podmioty lecznicze	NZOZ Przychodnia Familia w Piławie Górnej – Plakaty, edukacja, broszury.	3	bd
		SPZOZ Przychodnia Miejska w Pieszycach		
		- Edukacja w szkole „Szczepienie HPV, szczepienie, które chroni przed rakiem”	4	70
		- Edukacja położnej w Poradni Ginekologicznej dot. profilaktyki oraz samobadania piersi.		35
		- Szczepienia przeciwko HPV dla dzieci w szkole.	5	63
	- UM Dzierżoniów	Dzienny Dom Senior+ Wykład Stowarzyszenia Amazonki dotyczący samobadania piersi – trening na fantomach.	1	10
Działanie 2. Popularyzacja informacji na temat realizowanych populacyjnych programów profilaktyki i wczesnego wykrywania nowotworów	- podmioty lecznicze	SPZOZ Przychodnia Miejska w Pieszycach - Świadczenie usług medycznych w ramach programu profilaktycznego „Profilaktyka 40+”.	1	pacjenci przychodni
Działanie 3. Badania w zakresie wczesnego wykrywania chorób nowotworowych oraz prowadzenie działań profilaktycznych	- podmioty lecznicze	NZOZ Przychodnia Familia w Piławie Górnej – Karta DILO	1	72
	- PCPRiOZ w Dzierżoniowie	nie realizowano	-	-
Cel 4 Zmniejszenie częstości występowania urazów powstałych w wyniku wypadków oraz upowszechnianie wiedzy na temat udzielenia pierwszej pomocy przedmedycznej.				
Działanie 1. Działania edukacyjne w zakresie pierwszej pomocy przedmedycznej	- szkoły	ponadpodstawowe: Realizacja tematyki podczas zajęć edukacji dla bezpieczeństwa – prelekcje, wykłady, pogadanki.	6	200

(szkolenia, warsztaty, prelekcje, kursy i pokazy pierwszej pomocy przedmedycznej i inne). Popularyzacja informacji na temat realizowanych programów profilaktyki i wczesnego wykrywania nowotworów.	Pokazy ratownictwa medycznego oraz szkolenie z zakresu bezpieczeństwa przy współpracy z OPS Ostroszowice. Koło Pierwszej Pomocy.	7	350
	Zajęcia edukacyjne nt. „Wady postawy i choroby układu kostnego”- przyczyny oraz sposoby zapobiegania.	1	80
	XX Ogólnopolski Turniej Wiedzy „Pierwsza Pomoc, akcja, jedna uczniów czterech”- udział.	1	4
	Obchody Europejskiego Dnia Przywracania Czynności Serca – warsztaty nt. zasad udzielania pierwszej pomocy w sytuacji nagłego zatrzymania akcji serca, wykonywania RKO, przy współpracy z Centrum Ratownictwa we Wrocławiu.	1	75
	Udział w konkursie XXX Mistrzostwa Pierwszej Pomocy, Turniej Wiedzy o Zdrowiu, udział w konkursie umożliwiającym pozyskanie defibrylatora AED.	1	200
	Udział w warsztatach „Sprawny i skuteczny w nagłym zagrożeniu życia” – udzielenie pierwszej pomocy w nagłych wypadkach.	1	4
	Udział w Ogólnopolskim Turnieju Wiedzy „Pierwsza Pomoc”.	2	290
	Zasady bezpiecznej obsługi urządzeń. Pierwsza pomoc w razie wypadku. Zadania realizowane w trakcie zajęć z „Bezpieczeństwa i higieny pracy”.	2	215
	Organizacja spotkania z przedstawicielami Ratownictwa Medycznego dot. zasad pomocy przedmedycznej.	1	25
	Zajęcia edukacyjne na lekcjach biologii nt. Pierwszej pomocy przedmedycznej, edukacja dla bezpieczeństwa.	6	338
	podstawowe: Organizacja szkoleń, pokazów, konkursów i warsztatów z pierwszej pomocy m.in.: „Bezpieczne wakacje” – mini kurs pomocy przedmedycznej; „Złamania oparzenia” „Pierwsza pomoc przedmedyczna”, „Bezpieczne zachowania w czasie zimy”, Konkurs ABC pierwszej pomocy.	37	2111
	Spotkania profilaktyczne z policjantami nt. „Bezpieczeństwo na drodze” „Bezpieczeństwa drogi do szkoły” „Odpowiedzialność prawna nieletnich, cyberprzemoc”, „Bezpieczne ferie”.	7	871

	„Niebezpieczeństwa i zagrożenia z zabaw z ogniem”.		
	Lekcje edukacyjne – „Udzielanie pomocy”; „Edukacja dla Bezpieczeństwa”.	1	18
	Prelekcja dotycząca bezpieczeństwa nad wodą i działań ratowniczych prowadzona przez przedstawicieli WOPR w Giżycku.	4	128
	Spotkanie z przedstawicielem OSP – zachowanie w sytuacji kryzysowej, pokazy pierwszej pomocy przedmedycznej warsztaty.	15	139
	Szkolenia dla nauczycieli z zakresu BHP, przeciwpożarowe i „Pierwsza Pomoc”	1	80
	Wychowanie komunikacyjne.	cały rok	24
	Pogadanki, lekcje wychowawcze, tworzenie gazetek tematycznych, cykle zajęć dotyczących bezpieczeństwa, „Bezpieczne wakacje”, „Bezpieczne ferie”, zajęcia w ramach przedmiotu „Edukacja dla bezpieczeństwa.	6	611
	Uczestnictwo w Programie „Ratujemy i uczymy ratować”	10	200
	Szkolenie nauczycieli z udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.	2	104
	Wyjazd na „Międzyszkolny Konkurs Wiedzy o Zdrowiu” – SOS w Piławie Górnej.	1	5
	specjalne: Psychoedukacja. Zajęcia profilaktyczne z pedagogiem. Zajęcia na lekcjach „Edukacji dla bezpieczeństwa”. Pogadanki BHP dla uczniów Szkoły Branżowej. Program wychowawczo – profilaktyczny.	20	70
	Obchody Światowego Dnia Pierwszej Pomocy- gazetka, pogadanki w klasach, plakaty, filmy.	4	67
	Pokazy pierwszej pomocy przedmedycznej w klasach.	10	67
	Pierwsza pomoc przedmedyczna – szkolenia dla pracowników.	1	62
	Udział w warsztatach ratowniczych „Jeśli kochasz naucz się ratować”, bicie rekordu „Resuscytacja krążeniowo –oddechowa.	2	102
	Omdlenia- przyczyny , objawy, sposoby	3	67

		zmniejszenia ryzyka- pogadanki, rozdawanie ulotek. Zajęcia z pierwszej pomocy w nagłych wypadkach i urazach oraz zasady wzywania pomocy w nagłych zdarzeniach- pogadanki, filmy, zajęcia praktyczne.	4	25
	- UM Dzierżoniów	Dzienny Dom Senior+ Szkolenie z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej.	1	60
	- UG Dzierżoniów	Dzienny Dom Senior, Klub Senior – szkolenie z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej. - wykłady fizjoterapeutyczne dotyczące ergonomii poruszania się seniorów.	2 8	28 32
	- UMiG Piława Góra	Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza OSP „Jeśli kochasz naucz się ratować” – akcja zorganizowana przez MDP w Piławie Górzej.	1	50
	- podmioty lecznicze	SPZOZ Przychodnia Miejska w Pieszycach -prelekcje pielęgniarki szkolnej.	1	30
Działanie 2. Działania edukacyjne z zakresu bezpiecznych postaw oraz identyfikowania zagrożeń m.in. w szkole i w drodze do i ze szkoły.	- szkoły	ponadpodstawowe: Udział w akcji edukacyjno – prewencyjnej „Bezpieczna droga do szkoły”. Warsztaty z psychologiem, pedagogiem nt. Profilaktyki zachowań ryzykownych, asertywności, kształtowania stabilnej samooceny oraz zwracania uwagi na własne bezpieczeństwo. Bezpieczna droga do szkoły - zagrożenia pojawiające się w trakcie dojazdów do szkoły oraz w czasie wolnym. Prelekcje dla uczniów przeprowadzone na lekcjach wychowawczych. Spotkanie z Policją nt. zagrożeń oraz odpowiedzialności prawnej wszystkich uczestników ruchu drogowego. Organizacja Wojewódzkiego Konkursu Plastycznego „Bezpieczeństwo i Higiena Pracy Młodzieży OHP”. Spotkanie uczniów z przedstawicielem Fundacji „Naprzeciw” dotyczące problemu uzależnień. Udział uczniów w musicalu poruszającym problem młodzieży pt. „ Stacja do marzeń – spektakl antyhejtowy”. Spotkanie uczniów z przedstawicielem policji nt.„ Odpowiedzialności prawnej nieletnich”, „ Cyberprzemocy”. Zapoznanie uczniów z siedzibą oraz	1 1 2 1 1 5 1 5 6	250 200 485 120 21 187 28 140 187

		strukturą Sądu Rejonowego w Dzierżoniowie.		
		Uczestnictwo uczniów w rozprawach sądowych na terenie Sądu Rejonowego w Dzierżoniowie.	3	82
		Rozmowy indywidualne, pogadanki edukacyjne z młodzieżą w trakcie zajęć lekcyjnych.	29	315
		specjalne: Program wychowawczo – profilaktyczny placówki. Zajęcia edukacyjne i praktyczne na terenie szkoły, pogadanki o tematyce BHP. Zajęcia edukacyjne na lekcjach funkcjonowania osobistego i społecznego. „Bezpieczna droga do szkoły” – spotkanie z policjantami.	20	70
		Realizacja programu „Akademia Bezpiecznego Puchatka”- bezpieczeństwo w różnych sferach życia.	8	50
		Poznanie zasad bezpiecznego zachowania się w przypadku wypadków/ katastrof masowych – wycieczka do PSP w Piławie Górnej.	1	56
		Bezpieczeństwo każdego dnia (schody, winda, pomieszczenia do zajęć, korytarze w szkole, łazienki/toalety).	10	67
		Realizacja programu „Bezpieczniki Taurona”- bezpieczne korzystanie z urządzeń elektrycznych.	4	14
		Zajęcia w klasie dot. „ Światowego Dnia Bezpieczeństwa i Ochrony w Pracy”, próbna ewakuacja.	2	153
		Zapoznanie uczniów z obowiązującą w placówce „Polityką ochrony dzieci przed krzywdzeniem”	10	67
		Oglądanie filmu „Bezpieczne zachowania” – bezpieczeństwo podczas korzystania ze środków lokomocji.	2	14
		Zajęcia edukacyjne „Bezpieczeństwo w sieci”, „Bezpieczeństwo w górach i nad morzem”. Procedura zgłaszania zdarzeń – scenki sytuacyjne, „Bezpieczny Internet”. Zasady bezpieczeństwa w placówce i poza nią. „Wakacyjny Kodeks Postępowania”.	75	502
		Realizacja programu Bezpieczna Droga do Szkoły i Bezpieczne Ferie - spotkanie z policjantami, przygotowanie gazetki i informacji na stronie szkoły „Bezpieczne wakacje”, „Zasady bezpieczeństwa w	4	304

		różnych „zapobieganie urazom i upadkom”.		
		„Bezpieczne ferie”, „Bezpieczna droga do szkoły” – spotkanie z policjantami.	2	112
		Zajęcia edukacyjne „Bezpieczne poruszanie się w miejscach publicznych” – zastosowanie poznanej wiedzy podczas wyjść z placówki.	10	56
		Zajęcia edukacyjne „Rowerowy tor przeszkód”- zasady bezpieczeństwa dla rowerzysty, bezpieczeństwo w szkole i poza nią.	11	68
Cel. 5 Zwiększenie skuteczności zapobiegania chorobom zakaźnym i zakażeniom.				
Działanie 1. Działania edukacyjne w zakresie zapobiegania chorobom zakaźnym i zakażeniom m.in. HIV/AIDS.	- szkoły	ponadpodstawowe: XIV Powiatowa olimpiada Wiedzy o HIV/AIDS – udział.	1	15
		Światowy Dzień Walki z AIDS- akcja profilaktyczna w szkole.	1	300
		Pogadanki, zajęcia edukacyjne nt. „Chorób wirusowych- wirus HIV i profilaktyka AIDS” podczas zajęć z biologii. Pogadanki o HPV.	9	245
		Organizacja ogólnopolskiego programu profilaktycznego dla uczniów „Ars, czyli jak dbać o miłość” - warsztaty psychoedukacyjne z psychologiem szkolnym nt. uzależnień i ich konsekwencji (w tym FAS), HIV i AIDS, zjawiska przemocy domowej i rówieśniczej, form wsparcia w przypadku zachowań ryzykownych.	1	20
		Prelekcja Pani Marii Małeckiej, pracownika PSSE w Dzierżoniowie dla klas III nt. Profilaktyki HIV, AIDS, HPV i innych chorób zakaźnych.	1	75
		Akcja informacyjna w mediach społecznościowych nt. Profilaktyki, diagnozowania, wsparcia psychologicznego i farmakoterapii w zakażeniach HIV i chorobie AIDS .	1	400
		Realizacja ogólnopolskiego programu „Światowy Dzień Wiedzy o Antybiotykach”- warsztaty.	1	90
		Realizacja programu „Wybierz życie- pierwszy krok” dotyczący zakażeń wirusem HPV , raka szyjki macicy.	1	90
		Profilaktyka zakażeń HIV i AIDS- prowadzenie warsztatów dla uczniów w związku ze Światowym Dniem AIDS.	1	60

		Organizacja „Szkolnego konkursu Wiedzy o HIV i AIDS”.	1	10
		Prelekcje dla młodzieży dot. COVID -19 i grypy, HIV i AIDS oraz zachowań ryzykownych i zakażeń chorobami przenoszonymi drogą płciową.	3	592
		Realizacja programu „Wybierz życie-pierwszy krok” profilaktyka HPV.	3	75
		Udział uczniów w ogólnopolskim programie czerniaka : Znamię! Znam je?	25	710
		podstawowe: Wykonanie w klasach plakatów, ulotek, przygotowanie przez pielęgniarkę szkolną gazetek informacyjnych.	4	234
		Kształtowanie nawyku częstego mycia rąk szczególnie przed posiłkami – plakaty w łazienkach;	cały rok	194
		„Zachowania ryzykowne wobec AIDS i HIV” – lekcje biologii, „Światowy dzień walki z AIDS” – gazetki, pogadanki, rozmowy indywidualne z pielęgniarką.	4	644
		Lekcje tematyczne, wykłady, pogadanki związane z profilaktyką chorób zakaźnych, zajęcie kreatywne, godziny wychowawcze, lekcje biologii, zajęcia tematyczne np. „Zaburzenia funkcjonowania odporności”, „Drogi szerzenia się i profilaktyka chorób zakaźnych”, „Choroby przenoszone drogą płciową”.	5	80
		Prelekcje, gazetki szkolne, lekcje biologii.	6	133
		specjalne: Program wychowawczo – profilaktyczny placówki, zajęcia wychowawcze, pogadanki oraz zajęcia z pielęgniarką z uczniami wszystkich typów szkół.	10	50
		Światowy Dzień AIDS- gazetka.	1	67
		„Żyje bez ryzyka AIDS”- projekcja filmu, „Co wiesz o AIDS”? – pogadanka.	3	34
		Zapobieganie zakaźnym chorobom dermatologicznym.	1	23
		Zajęcia edukacyjne dotyczące chorób zakaźnych i leczenia tj. przeziębienia, odra, grypa, covid, grzybica paznokci – pogadanki, gazetka, informacje o szczepieniach.	43	468
	- PSSE	bd		

	- UM Dzierżoniów	Dzienny Dom Senior + Trening czystości – pralniczy piątek.	1	67
	-UG Dzierżoniów	Dzienny Dom Senior i Klub Senior Wykłady w ramach zajęć w ośrodku wsparcia z profilaktyki, higieny wobec chorób zakaźnych.	4	30
Cel.6 Profilaktyka – wczesne wykrywanie i zapobieganie powikłaniom wybranych choroby społecznych i cywilizacyjnych (m.in. cukrzyca, choroby układu oddechowego).				
Działanie 1. Działania edukacyjne w zakresie zapobiegania powikłaniom wybranych chorób społecznych i cywilizacyjnych(m.in . cukrzyca, choroby układu oddechowego).	- szkoły	ponadpodstawowe: Pogadanki edukacyjne dot. stosowania diet i suplementów oraz szkodliwości napojów energetyzujących, zajęcia dotyczące cukrzycy i insulinooporności, chorób układu hormonalnego.	7	413
		Zajęcia edukacyjne nt. Chorób układu oddechowego, podczas zajęć z anatomii i fizjologii układu oddechowego oraz profilaktyki jego chorób.	4	113
		Podnoszenie poziomu kultury pedagogicznej rodziców w zakresie skutecznej i empatycznej komunikacji z nastolatkiem poprzez indywidualne konsultacje z wychowawcami, pedagogiem i psychologiem szkolnym w celu wczesnego rozpoznania trudności i przeciwdziałania trwałym zaburzeniom i zachowaniom nieadaptacyjnym młodzieży	20	200
		Praca psychologiczno-pedagogiczna z rodziną - wspólne wypracowywanie planów i rozwiązań sytuacji kryzysowych, planowanie współpracy w zakresie prawidłowych relacji interpersonalnych w rodzinie w celu minimalizowania ryzyka zaburzeń nastroju (np. depresji, lęku społecznego)	1	80
		Organizowanie zajęć na Aquarius w Bielawie, zajęcia na siłowni, basenie, propagowanie sportów zimowych – łyżwy park Miejski w Bielawie.	2	700
		Indywidualne porady i konsultacje psychologiczne oraz pedagogów specjalnych i pedagoga szkolnego dla uczniów z niepełnosprawnościami, w tym z orzeczeniami o potrzebie kształcenia specjalnego – profilaktyka zdrowotna i psychoedukacja.	1	80
		Indywidualne porady i konsultacje psychologiczne oraz pedagogów specjalnych i pedagoga szkolnego dla uczniów z niepełnosprawnościami, w tym z orzeczeniami o potrzebie kształcenia specjalnego – profilaktyka zdrowotna i psychoedukacja.	1	80

		podstawowe: Zasady zdrowego żywienia i korzyści płynące z ruchu; Działania edukacyjne na lekcjach biologii. Tworzenie gazetek szkolnych, „Czyściochowa Akademia Rossmana”, Program „mamo, tato wolę wodę”.	cały rok	715
		Program profilaktyczno –Wychowawczy „Nie marnujemy chwil” – promowanie zdrowego stylu życia w sferze fizycznej.	1	217
		Wykład o zdrowych aspektach oddechu z elementami jogi.	1	30
		Lekcje edukacyjne na biologii, pogadanki, cykl zajęć na temat zdrowego odżywiania, higiena jamy ustnej, przeziębienia i zapobieganie, skutki niewłaściwego odżywiania się, choroby i higiena układu oddechowego. Rozmowy nt. smogu i chorób układu oddechowego. Dni Czystego Powietrza, Gazetka tematyczna „Mierzymy się ze smogiem”.	36	2345
		Prelekcje w ramach lekcji wychowania do życia w rodzinie – „anoreksja i bulimia”, „Zdrowy styl życia”.	5	62
		Szkolenie nauczycieli w zakresie postępowania z uczniem chorującym na cukrzycę „Dziecko z cukrzycą”.	2	217
		Opracowanie procedury i wdrożenie wśród pracowników postępowania w sytuacji wystąpienia u uczniów chorób przewlekłych – epilepsja, hemofilia, astma.	1	12
		Fluoryzacja zębów w ramach akcji „Dbamy o nasze zdrowie”.	14	320
		Zajęcia kulinarne „Zdrowie na talerzu”. Zasady zdrowego żywienia.	1	43
		specjalne: Zajęcia wychowawcze, zajęcia z pielęgniarką, zajęcia z biologii. „Cukrzyca – kontroluj cukrzycę, ciesz się życiem” – film, pogadanki w klasach.	14	85
		Zajęcia ruchowe na świeżym powietrzu : plac zabaw, siłownia plenerowa, ogród sensoryczny.	40	67
		Zajęcie edukacyjne „ Wpływ prawidłowego odżywiania i aktywności fizycznej na nasz rozwój”.	2	12
		„Zdrowy styl życia” – gazetka, pogadanki w	11	152

		klasach. Ćwiczenia oddechowe podczas zajęć relaksacyjnych, ruchowych, logopedycznych, zajęcia w łaźni solankowej.	40	67
	- PSSE	bd	-	-
	- podmioty lecznicze	NZOZ Przychodnia Familia w Piławie Górnej – Porady dietetyczne, broszury. SPZOZ Przychodnia Miejska w Pieszcach - edukacja pacjentów dot. cukrzycy, używania glukometru oraz ciśnieniomierza. - edukacja w zakresie POChP, spirometria, - edukacja dot. ćwiczeń zdrowego trybu życia, ćwiczenia usprawniające na basenie.	3 3	3180 60 pacjenci przychodni
	- UM Dzierżoniów	Dzienny Dom Senior+ - Cotygodniowe spotkania z pielęgniarką. - Wykład farmaceuty.	40 1	100 30
Działanie 2. Badania profilaktyczne w kierunku wybranych chorób cywilizacyjnych i społecznych.	- podmioty lecznicze	NZOZ Przychodnia Familia w Piławie Górnej – Spirometria, „Program 40+”	2	1201
	- PCPRiOZ	- Akcja badań profilaktycznych spirometrycznych w gabinecie mobilnym – badanie płuc i oskrzeli dla mieszkańców powiatu dzierżoniowskiego.	1	74
		- Badanie densytometrycznych gęstości kości – mobilne badania osteoporozy dla mieszkańców powiatu dzierżoniowskiego.	1	109
		- Badania USG Doppler tętnic szyjnych i kręgowych- stacjonarne badania dla mieszkańców powiatu dzierżoniowskiego.	1	80

Cel. 7 Wsparcie zdrowia fizycznego oraz zapobieganie otyłości wśród dzieci, młodzieży oraz osób starszych oraz innym najczęstszym problemom zdrowotnym.

Działanie 1. Działania edukacyjne w zakresie m.in. korzyści z właściwego odżywiania się oraz aktywności fizycznej.	- szkoły	ponadpodstawowe: Realizacja elementów programu „Trzymaj formę”.	5	300
		„Dzień zdrowego odżywiania” – zdrowe śniadanie- prelekcje , pokazy, zajęcia w klasach.	1	300
		Dzień sportu w szkole. Pomiar masy ciała, wzrostu, liczenie BMI, wykonywanie plakatów, quiz wiedzy na temat zdrowego odżywiania.	1	200
		„Zdrowo się odżywiam”; „Zdrowy styl życia” - anoreksja, bulimia, zdrowe diety- zajęcia w klasach, prelekcje – aktywność fizyczna jako gwarancja samoregulacji emocji.	6	180
		Regularny udział młodzieży w zajęciach SKS w ramach programu „Aktywny do kwadratu”. Udział młodzieży w zajęciach	2	80

		sportowych „Aktywny weekend”.		
		Zajęcia edukacyjne nt. „Zasad zdrowego żywienia” oraz „Wpływu aktywności fizycznej na układ ruchu oraz układ krążeniowo- oddechowy.	4	113
		Warsztaty nt. „Zaburzeń odżywiania”. Propagowanie zdrowego stylu życia. Obliczanie BMI i WHR- interpretacja wyników. Układanie prawidłowych jadłospisów.	3	295
		Akcja informacyjna dla rodziców nt. „Zaburzeń odżywiania i leczenia”.	1	350
		Zaburzenia odżywiania i ich konsekwencje zdrowotne – spotkania z psychologiem szkolnym.	4	85
		Udział w szkoleniu dla młodzieży pt. „Właściwe odżywianie warunkiem zdrowia” zorganizowanym przez Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Dzierżoniowie.	2	50
		podstawowe: Zajęcia i akcje edukacyjne, pogadanki, wykłady dot. zdrowego odżywiania się, zapobieganiu otyłości, m.in. „Owoce w szkole”, „Mleko w szkole”, „Zdrowe śniadanie”, „Śniadanie daje moc”, „Czy wiesz co jesz”, Zdrowy styl życia”, „Moja dieta”, „Owoce i warzywa w szkole”, „Dożywianie dzieci”, Pogadanki z pielęgniarką szkolną, gazetki tematyczne dot. cukrzycy. Tydzień promocji zdrowia.	Cały rok	2488
		Prowadzenie zajęć sportowych w ramach programu zajęć SKS i WF.	2	93
		Uczestnictwo w powiatowych rozgrywkach w piłkę siatkową na siedząco – kl. 4	1	10
		Zawody sportowe „Niebieskie Igrzyska” w ramach Światowego Dnia Autyzmu”.	19	350
		Udział w projekcie „Zdrowo i sportowo”, zabawy i ćwiczenia ruchowe, wycieczki i spacer, zajęcia koła sportowego, wyjazd na basen, codzienna gimnastyka , zajęcia taneczne.	cały rok	2637
		Obozy sportowe (Gminna Komisja Rozwiązywania problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii + rodzice).	8	180
		Wyjazdy na narty, udział w programie „Narty Dzieciom”. Wyjazd na łyżwy.	6	260

	Akademia Lubella – program z zakresu edukacji młodzieży na temat potrzeby zróżnicowania produktów w codziennej diecie oraz uświadamiania uczniom, jak ważną rolę odgrywają one w odżywianiu.	1	220
	Udział w projekcie – „Umiem pływać”	3	15
	Lekcja wychowawcza - oglądanie filmu zaburzenia odżywiania wśród dzieci i młodzieży – anoreksja i bulimia.	1	9
	Propagowanie wśród uczniów zdrowego stylu odżywiania i kultury spożywania posiłków: „Śniadanie daje moc”, „Mleko w szkole”, „Owoce w szkole”, „Zdrowe odżywianie”. „Sami przygotowujemy zdrowe śniadania”, „Codziennie jem owoce i warzywa”.	8	196
	Prelekcje na lekcjach biologii „Piramida żywieniowa”, pomiary wagi BMI. Wykonanie plakatu.	9	217
	Lekcje profilaktyczne z pedagogiem nt. zdrowia i prawidłowego odżywiania. Gazetki tematyczne, konkurs fotograficzny „Mój sposób na zdrowie”. Wycieczki piesze po okolicy.	19	421
	„Witaminy z parapetu” – tworzenie kącików przyrodniczych z ziołami, Europejski dzień Sportu.	1	540
	Ogólnopolski Program „FitSchool”. Umacnianie potencjału zdrowia poprzez zwiększenie poziomu aktywności fizycznej.	1	43
	Zamieszczenie na e-dzienniku artykułów dla uczniów, rodziców, nauczycieli: „Zaburzenia odżywiania u dzieci i młodzieży”.	1	500
	Badania przesiewowe i ich znaczenie – wzrost, waga, ciśnienie. Wzrok, narząd ruchu.	1	370
	Program Profilaktyczno –Wychowawczy „Nie marnuj chwil” – promowanie zdrowego stylu życia w sferze fizycznej.	1	480
	specjalne: Program dla Szkół Podstawowych kl. I – V-kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych.	10	15
	Projekt edukacyjny „Zmysłowa przyjemność z gotowania”- zajęcia cykliczne – praktyczne przygotowanie zdrowych potraw, nabywanie zdrowych nawyków	20	29

		żywniowych.		
		Cykliczne zajęcia w ogrodzie na terenie Placówki – sadzenie warzyw i kwiatów – połączone z zajęciami edukacyjnymi na temat zdrowego odżywiania- holiterapia.	6	38
		Zajęcia edukacyjne w grupach, na lekcjach biologii, wycieczki spacer, gry i zabawy, zajęcia na siłowni plenerowej, wyjazd na basen, pogadanki o zapobieganiu otyłości, plakaty.	89	270
		Cykliczne zajęcia edukacyjne z psychologiem, pedagogiem – profilaktyczne, wynikające z Programu Wychowawczo – Profilaktycznego Placówki.	20	55
		Udział w XVII Olimpiadzie Specjalnej, Udział w Turnieju Piłki Siatkowej na Siedząco, Udział w Mikołajkowym Turnieju Piłki Koszykowej w Strzegomiu.	5	49
		Projekt edukacyjny- „Samodzielni w domu i ogrodzie”- warsztaty o tematyce zdrowego odżywiania oraz stylu życia.	10	20
		Zajęcia edukacyjno –kulinarne „Gotuję, nie marnuję”. Zajęcia praktyczne w kuchni szkolnej „Gotuj się na zmiany”. „Witaminowy dzień”, „Czy wiem co jem”, „Tydzień zdrowego chleba”.	21	184
	- PCPPPiDE	nie realizowano	-	-
	- PSSE	bd		
	-podmioty lecznicze	NZOZ Przychodnia Familia w Piławie Górnej – edukacja, broszury.	2	390
		SPZOZ Przychodnia Miejska w Pieszycach Gimnastyka korekcyjna wskazania i cele – prelekcje pielęgniarki.	1	30
	-UM Dzierżoniów	Dzienny Dom Senior + -prowadzenie zajęć z gimnastyki ogólnorozwojowej, - Joga, - Pilates, - Gimnastyka zdrowy kręgosłup.	1 1 1 1	65 23 15 36
	- UMiG Piława Górna	Zajęcia na basenie dla klas 2-3 w ramach programu „Umiem pływać”.	raz w tygodniu	75
Działanie 2. Organizacja imprez, pikników oraz festynów sportowo – rekreacyjnych z udziałem osób niepełnosprawnych	- szkoły	ponadpodstawowe: Turniej na boisku szkolnym zorganizowany w ramach Dnia Sportu. Wycieczka rekreacyjna ze specjalistami z zakresu psychologii, wspomagania dzieci ze spektrum autyzmu na jarmark bożonarodzeniowy połączona z pieszym zwiedzaniem Wrocławia, m.in. z udziałem	2 1	400 50

	uczniów z problemami zdrowotnymi.		
	Wycieczka rekreacyjna o działaniu terapeutycznym m.in. dla uczniów z niepełnosprawnościami- wyjazd do Srebrnej Góry z udziałem specjalisty z zakresu niepełnosprawności.	1	50
	„Dzień osób z niepełnosprawnością” – przygotowanie pierniczków i hod-dogów z młodzieżą z SOSzW w Piławie Górnej. Szkolny Dzień Sportu. Turniej Piłki Siatkowej na Siedząco.	3	370
	podstawowe: Organizacja imprez sportowych, festynów, Bieg z okazji Dnia Kobiet, Udział w projekcie „Ruchowy plan lekcji”, Europejski Dzień Sportu „Powiatowy turniej piłki siatkowej na siedząco”.	11	3130
	Udział uczniów w konkursie fotograficznym „Świat bez barier”.	1	2
	Powiatowy Konkurs plastyczny „Jabłko zamiast papierosa”.	1	432
	Organizacja „Maraton charytatywny” i „Piknik rodzinny”, „Piknik z okazji Dnia dziecka”.	4	1700
	Światowy Dzień Autyzmu – lekcje wychowawcze na temat autyzmu i tolerancji	2	218
	Zajęcia, pogadanki, lekcje tematyczne z okazji Międzynarodowego Dnia Tolerancji, lekcje wychowawcze – profilaktyka uzależnień, przemocy i agresji, nikotynizmu, choroby układu oddechowego. „Dzień bez papierosa”, „Nie pal i nie truj innych”. Warsztaty profilaktyczne dot. uzależnień, narkotyków i cyberbezpieczeństwa.	11	1570
	Organizacja Dnia Dziecka – zawody sportowe w terenie. Piknik jesienny w ramach projektu „Klasa w terenie”.	3	218
	Wyjazd z uczniami na Specjalną Olimpiadę Sportową w Dzierżoniowie oraz na Powiatowy Festiwal Integracji – Niezwykły Świat Sztuki.	2	10
	Niebieskie Igrzyska są formą obchodów Światowego Dnia Świadomości Autyzmu.	3	350
	Przygotowanie gazetek ściennych dot. „Uzależnień”. Wystawa plakatów na sztalugach „Szkodliwość palenia papierosów, zamieszczenie na stronie internetowej linków, informacji i	4	1535

		zagrożeniach dotyczących bezpiecznego Internetu.		
		Warsztaty dla nauczycieli „Uzależnienia”. Dlaczego tak trudno oprzeć się nowym technologiom.	3	195
		Spotkania profilaktyczne z Policją dot. przemocy i bezpieczeństwa w sieci”	1	24
		Konkurs plastyczny „Młodzież mówi STOP sprzedaży alkoholu nieletnim.	1	14
		specjalne: Festyn z okazji Dnia Dziecka na świeżym powietrzu – gry, konkursy, zabawy grupowe.	1	90
		Wycieczka na Jezioro Bielawskie – piknik na przystani Bielawskiego Klubu Żeglarskiego „Wielka Sowa” – pływanie żaglówkami i łódkami po jeziorze.	1	30
		Wycieczka w Góry Sowie – zawody plenerowe, podchody o tematyce historycznej i patriotycznej.	1	50
		Szkolny turniej halowej piłki nożnej.	5	30
		Powiatowy Festiwal Integracji - „Świat nauki”.	1	160
		Organizacja Regionalnego Turnieju Piłki Siatkowej na Siedząco.	1	100
	UM Dzierżoniów	Dzienny Dom Senior+ - Senioralia - taneczne czwartki - rozśpiewany ogród - wspólne śpiewanie seniorów - koncert „Piosenki zadumane”.	1 9 1 3 1	180 200 150 150 50
	- UM Bielawa	Organizacja imprezy dla seniorów Senioralia.	1	100
	UG Dzierżoniów	Dzienny Dom Senior + , Klub Seniora - organizacja pikniku i festynu - „Niebieskie Igrzyska” – impreza sportowo-rekreacyjna.	1 1	50 50
	UG Łagiewniki	GOKBiS „Maraton charytatywny”	1	150
	- organizacje pozarządowe	„XVIII Sportowa Olimpiada specjalna” organizowana dla dzieci niepełnosprawnych.	1	50
		„Integracyjny Piknik Dolnośląski” – zawody sportowe dla osób niewidomych i niedowidzących.	1	76
		Obóz terapeutyczno – usamodzielniająco – zdrowotny.	1	15

		Powiatowy Festiwal Integracji Świat nauki.	1	170
		Minilista Przebojów	1	169
		Wyjazdy integracyjne, wycieczki, spotkania integracyjne.	10	501
Cel. 8 Podejmowanie działań profilaktyczno – edukacyjnych ukierunkowanych na rozwiązywanie problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych, uzależnieniami behawioralnymi i innymi zachowaniami ryzykownymi.				
Działanie I. Działania profilaktyczno – edukacyjne w zakresie m.in. tematyki uzależnień od nikotyny, innych substancji psychoaktywnych oraz w zakresie uzależnień behawioralnych i innych zachowań ryzykownych. Organizacja warsztatów, pogadanek, prelekcji itp.)	- szkoły	ponadpodstawowe: Szkolna akcja profilaktyczna: „Jabłko zamiast papierosa”, Szkodliwość nikotyny i e-papierosów. Profilaktyka uzależnień i promocja zdrowia wśród młodzieży – uzależnienia, zdrowy styl życia- zajęcia wychowawcze, pogadanki, prelekcje nt. „Zachowań ryzykownych- zażywanie substancji psychoaktywnych”. Organizacja ogólnopolskiego programu profilaktycznego dla uczniów „Ars, czyli jak dbać o miłość” – warsztaty psychoedukacyjne z psychologiem szkolnym nt. uzależnień i ich konsekwencji (w tym FAS), HIV i AIDS, zjawiska przemocy domowej i rówieśniczej, form wsparcia w przypadku zachowań ryzykownych. Diagnoza uczniowskich relacji i potrzeb w szkole. Diagnoza zjawiska przemocy rówieśniczej. Diagnoza funkcjonalna uczniów z grup ryzyka. Udzielanie indywidualnych porad i konsultacji przez psychologa i pedagoga szkolnego dla uczniów w celu kształtowania umiejętności emocjonalno-społecznych oraz samoregulacji w sytuacji trudności emocjonalnych i zdiagnozowanych zaburzeń rozwojowych i zaburzeń nastroju. Diagnoza pomocy psychologiczno-pedagogicznej udzielanej w szkole. Diagnoza potrzeb profilaktycznych i wychowawczych zrealizowana wśród rodziców uczniów. Warsztaty z pedagogiem szkolnym nt. Szkodliwości stosowania papierosów i e-papierosów oraz stosowania dopalaczy. Warsztaty psychologiczne i pedagogiczne nt. Szkodliwości spożywania energetyków. Warsztaty psychologiczne nt. bezpiecznego	5 8 1 1 1 2 2 4 1	120 41 60 60 60 51 90 90 50

	korzystania z Internetu, w tym treści zawartych w tzw. patostreamingach, fakenewsach i profilach prowadzonych przez celebrytów – selektywne korzystanie z mediów społecznościowych.		
	Udział uczniów w szkoleniu „Dopalacze i skutki ich używania” zorganizowanych przez Powiatową Stację Sanitarno Epidemiologiczną w Dzierżoniowie.	8	30
	Lekcje języka z angielskiego dot. relacji w życiu realnym vs. Relacji w życiu wirtualnym.	1	60
	Udział uczniów w szkoleniu „Dopalacze i skutki ich używania” zorganizowanych przez Powiatową Stację Sanitarno Epidemiologiczną w Dzierżoniowie	1	30
	Warsztaty psychologiczne dla uczniów dot. budowania dobrych relacji zorganizowana z okazji „Dnia Życzliwości”	1	60
	Prelekcje prowadzone przez pedagoga szkolnego dot. zachowań ryzykownych oraz ich konsekwencji.	2	25
	Kompanie informacyjne dot. możliwości skorzystania z pomocy specjalistycznej w placówkach powiatu dzierżoniowskiego	2	176
	Spotkania z rodzicami. Omówienie zagrożeń wynikających z zachowań ryzykownych młodzieży oraz możliwości skorzystania z pomocy specjalistów.	4	545
	Organizacja czasu wolnego poprzez umożliwianie młodzieży skorzystania z propozycji kulturalnych oraz udziału innych wydarzeniach m.in. wyjście na seanse filmowe do kina, wyjazd na jarmark bożonarodzeniowy do Wrocławia, udział w licznych konkursach plastycznych i fotograficznych, udział w programie „Ferie z OHP” oraz w ogólnopolskiej akcji „ Jak nie czytam, jak czytam”	6	350
	Organizacja Wojewódzkiego Festiwalu Profilaktycznego „Żyj zdrowo-stop uzależnieniom”.	1	68
	„Łatwiej jest gdy rozumiem” - ulotki, plakaty informacyjne dot. uzależnień	1	430
	Przeprowadzenie wśród uczniów diagnozy czynników ryzyka i czynników chroniących w celu przeciwdziałaniu zjawiska narkomanii i podejmowaniu przez uczniów zachowań ryzykownych.	1	175

	Spotkanie uczniów z przedstawicielem policji nt. „Odpowiedzialności prawnej nieletnich”.	1	82
	Spotkanie uczniów z przedstawicielem policji nt. „Cyberprzemocy”.	1	58
	Spotkanie uczniów z przedstawicielem policji nt. „Cyberprzemocy”, Uczestnictwo uczniów w rozprawach sądowych na terenie Sądu Rejonowego w Dzierżoniowie.	1	180
	podstawowe: Pedagogizacja rodziców „Smartfony – szansa czy zagrożenie”, lekcje wychowawcze „Dziękuję nie hejtuję”, „Jabłko zamiast papierosa” – gazetki, pogadanki, ulotki, rozmowy indywidualne, zajęcia psychoedukacyjne w klasach, światowy dzień zdrowia psychicznego.	38	1944
	Prelekcja dla rodziców „Zagrożenia i cyberprzemoc” prowadzona przez specjalistę z poradni psychologiczno – pedagogicznej.	1	20
	Realizacja programów profilaktycznych przeciwko używaniu substancji psychoaktywnych: UNPLUGGED, „Domowi Detektywi”, „Fantastyczne Możliwości”	1	46
	Kampania w ramach profilaktyki uzależnień behawioralnych „Cyberprzemoc sprawdź, czy potrafisz reagować”.	8	98
	Zajęcia o cyberprzemocy „Gdzie jest Mimi?” zapoznanie dzieci z konsekwencjami, jak reagować.	1	16
	Udział w programie Antynikotynowej Edukacji Zdrowotnej w klasach czwartych „Bieg po zdrowie”.	5	2117
	Cykl zajęć w ramach profilaktyki uzależnień (pedagog, psycholog) – na terenie szkoły, pogadanki na godzinach wychowawczych i lekcjach biologii, WDŻ. Gra terenowa „Nie daj się nabić w butelkę”, Gazetki szkolne.	21	228
	Prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych z elementami profilaktyki uzależnień.	33	495
	Pogadanki w klasach, lekcje wychowawcze na temat: „Higiena układu nerwowego – radzenie sobie ze stresem”, Kampania „Zachowaj trzeźwy umysł” –prelekcja dla rodziców. Program wychowawczo – profilaktyczny „Spójrz inaczej”. Prelekcje z	9	2538

		Policją „Odpowiedzialność prawna nieletnich”.		
		Zajęcia integracyjno –socjoterapeutyczne w ramach profilaktyki „Letnia podróż w krainę emocji”, „Przyjaciół to ktoś ważny”, „Pachnące lato w Trzebniku”, „Emocjonalne SOS”. Warsztaty pszczelarskie, gdy i zabawy podwórkowe.	11	260
		Zajęcia wychowawcze „Asertywność – sztuka bycia sobą”.	4	40
		Lekcja wychowawcza – oglądanie filmu edukacyjnego „Bezpieczni w sieci”.	1	9
		Uzależnienia behawioralne – zajęcia warsztatowe, pogadanki dla dzieci.	10	132
		Ogólnorozwojowe działania muzyczne w profilaktyce uzależnień „TAK dla muzyki, NIE dla alkoholu”- warsztaty wokalne-instrumentalne dla młodzieży i dorosłych.	4	160
		Profilaktyka uzależnień, agresji, przemocy, nikotynizmu, narkomanii – lekcje wychowawcze. Warsztaty profilaktyczne dot. uzależnień i cyberprzemocy.	43	420
		Prezentacje/webinary multimedialne dla uczniów i rodziców nt. profilaktyki uzależnień behawioralnych.	1	220
		specjalne: Program wychowawczo – profilaktyczny Placówki – realizowany na zajęciach wychowawczych oraz edukacyjnych. Światowy Dzień bez Papierosa”- pogadanki, ulotki. „Szkodliwe przyzwyczajenia” – zajęcia z wychowawcą.	50	224
		Zajęcia edukacyjne – filmy profilaktyczne, pogadanki, zajęcia psychoedukacyjne dot.: papierosów, e-papierosów, alkoholu oraz substancji psychoaktywnych. „Uzależnienia behawioralne- internet , gry komputerowe”, „Asertywność wobec alkoholu i narkotyków”.	5	55
		Stały kontakt z kuratorami sądowymi, z pracownikami socjalnymi oraz asystentami rodzin, z koordynatorami rodzin zastępczych.	20	70
		Realizacja programu profilaktyki uniwersalnej Unplugged.	12	12
		„Zamień używki na sportowe rozrywki”- zajęcia masowe z przedstawicielami policji , spotkanie z wicemistrzynią paraolimpijską Lucyną Kornobys.	1	67

		„Światowy Dzień bez Papierosa”, „Rzuć palenie razem z nami”, - gazetka.	5	122
	- PCPPPiDE	Wpływ współczesnych mediów cyfrowych i technologii na rozwój dziecka- prelekcja dla rodziców dzieci przedszkolnych.	2	98
		Uzależnienia dlaczego tak trudno oprzeć się nowym technologiom- rada szkoleniowa dla nauczycieli.	1	21
	- Komenda Powiatowa Policji	Spotkania profilaktyczne dot. uzależnień w szkołach podstawowych i średnich – „Zagrożenia wynikające z uzależnienia od substancji psychoaktywnych, alkoholu i papierosów”.	6	406
	- UMiG Piława Górna (MOKIB)	Program rekomendowany „Debata” – nt. profilaktyki uzależnień (kl. 6-7).	1	110
		Warsztaty profilaktyczne na podstawie programu „Cukierki” kl. 1-3	1	160
		Koncert profilaktyczny „Jedno życie” kl. 7-8	1	120
		Konkurs plastyczny w szkole „Młodzież mówi STOP sprzedaży alkoholu nieletnim w Piławie Górnej”.	1	14
	- UM Bielawa	Organizacje pozarządowe zorganizowały pogadanki profilaktyczne w ramach wypoczynku letniego.	1	100
	- PSSE	bd		
	- podmioty lecznicze	NZOZ Przychodnia Familia w Piławie Górnej – plakaty, CHUK.	2	bd
		NZOZ REHA-MED w Dzierżoniowie (działania dot. przeciwdziałania uzależnień od nikotyny, innych substancji psychoaktywnych oraz w zakresie uzależnień behawioralnych i innych zachowań ryzykownych) psychoterapia rodzinna i indywidualna, psychoedukacja, terapia psychologiczna, terapeutyczne zajęcia grupowe, opieka psychiatryczna i pielęgnarska).	5	brak możliwości oszacowania liczby odbiorców – duża rotacja.
		- Oddział Dzienny Psychiatryczny Rehabilitacyjny Dzieci i Młodzieży,		
		- Poradnia Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży.		
		- Ośrodek Środowiskowej pomocy Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży.		
	- PCPRiOZ	nie realizowano.	-	-
	- Organizacje pozarządowe	Tematyczne pogadanki profilaktyczne w ramach wypoczynku letniego.	2	150

Cel. 9 Poprawa infrastruktury dostępnej dla ruchu pieszego i rowerowego oraz związanej z wszelką aktywnością fizyczną.

Działanie 1. Zwiększenie dostępu do infrastruktury sportowo – rekreacyjnej poprzez budowę dróg, mostów w sposób sprzyjający ruchowi pieszemu, rowerowemu (budowa chodników, ścieżek rowerowych itp.)	- Zarząd Dróg Powiatowych	Przebudowa i rozbudowa drogi powiatowej nr 3014D w Słupicach polegająca na budowie drogi dla pieszych.	1	mieszkańcy powiatu
		Przebudowa odcinka drogi powiatowej nr 2878D Jażwina- Kielczyn wraz ze skrzyżowaniem z drogą powiatową nr 2879D”.	1	mieszkańcy powiatu
		Przebudowa i rozbudowa drogi powiatowej nr 3004D ul. Piastowska w Piławie Górnej.	1	mieszkańcy miasta
		Przebudowa mostu drogowego JN1 01008084 na drodze 3006D w Ostroszowicach.	1	mieszkańcy powiatu

Cel. 10 Profilaktyka problemów zdrowia psychicznego.

Działanie 1. Prowadzenie działań informacyjno – edukacyjnych dot. problematyki zdrowia psychicznego.	- szkoły	ponadpodstawowe: Zajęcia psychoedukacyjne w klasach, „Światowy Dzień Życzliwości, Dzień Świadomości Autyzmu, Profilaktyka zdrowia psychicznego, Dzień Osób z Niepełnosprawnością, Lekcje nt. cyberprzemocy.	18	1330
		Spotkanie z absolwentką szkoły po psychologii nt. radzenia sobie w sytuacjach trudnych.	4	120
		Profilaktyka depresji w ramach projektu „Rówieśnicza Interwencja Kryzysowa” – prelekcje nt. sposobów przeprowadzania rozmów wspierających z rówieśnikiem.	7	150
		Udział w musicalu edukacyjnym o temacie związanym z zachowaniami ryzykownymi pt. „ Moje nie idealne życie”.	1	50
		Wykłady nt. zdrowia psychicznego na SWPS we Wrocławiu.	3	52
		„Jak pomóc osobom w kryzysie emocjonalnym/depresji” – pogadanki z psychologiem i pedagogiem szkolnym.	6	180
		Wdrożenie programu RESQL- „Przerwij krąg przemocy”.	16	815
		Organizacja kampanii informacyjnej z okazji Międzynarodowego Dnia Telefonu Zaufania dla Dzieci i Młodzieży. Propagowani idei telefonu zaufania oraz numerów, pod którymi można otrzymać specjalistyczną pomoc interwencji kryzysowych.	1	500
		Kampania informacyjna nt. „self-care” przed egzaminami maturalnymi.	1	75
		Kampania informacyjna „Bądźmy na siebie uważni” z okazji Światowego Dnia Zdrowia	2	500

	Psychicznego. Organizacja akcji informacyjnej nt. telefonów zaufania dla dzieci i młodzieży oraz akcji motywujących infografik dot. zdrowia psychicznego, uważności, pomocy rówieśniczej i profilaktyki zaburzeń psychicznych.		
	Promocja „Strefy relaksu” dla uczniów w gabinecie psychologa – uświadamianie nt. self-care i rezyliencji.	1	400
	Kampania informacyjna online z okazji ogólnopolskiej akcji „Dni Bezpiecznego Internetu”.	3	400
	Akcje informacyjne online skierowane do rodziców (wskazówki, poradnictwo online, informacje o darmowych webinarach i konferencjach dla rodziców).	1	400
	Kampania informacyjna online nt. profesjonalnego wsparcia psychologicznego dla mieszkańców powiatu dzierzoniowskiego w kryzysie psychicznym.	1	500
	Informowanie nauczycieli o specjalistycznych webinarach online dla kadry pedagogicznej dot. m.in. profilaktyki uzależnień, zachowań autodestrukcyjnych i ryzykownych, przemocy oraz zaburzeń rozwojowych i psychicznych. Udostępnianie w gablotkach szkolnych informacji nt. Telefonów zaufania zarówno dla dzieci, młodzieży jak i dorosłych w postaci plakatów, gazetek, wizytówek.	11	439
	Udostępnianie informacji nt. Punktów Nieodpłatnej Pomocy Prawnej i Nieodpłatnego Poradnictwa Obywatelskiego w postaci ulotek.	5	400
	Akcja informacyjno – edukacyjna połączona z akcją dot. telefonu zaufania z okazji „Światowego Dni Walki z Depresją”. Wsparcie psychologiczne dla osób dotkniętych powodzią.	3	1000
	Informowanie o punktach konsultacji psychiatrycznych i psychologicznych. Zajęcia z zakresu pomocy psychologiczno-pedagogicznej. Lekcje wychowawcze i zajęcia z psychologiem i pedagogiem dot. zdrowia psychicznego. Informacje na Librusie dot. zdrowia psychicznego, grup wsparcia, webinarów, informacje dla rodziców i uczniów.	137	3882
	Zajęcia Z KPP Policji w Dzierżoniowie dot. cyberprzemocy oraz odpowiedzialności prawnej nieletnich.	1	170

	Zajęcia profilaktyczne z psychologiem dot. stresu , depresji oraz zaburzeń związanych z okresem dorastania.	1	191
	Spotkania psychologa szkolnego z rodzicami dot. problematyki zdrowia psychicznego oraz możliwości uzyskania pomocy specjalistów.	3	110
	Gazetka na korytarzu szkolnym nt. depresji.	3	190
	Indywidualne zajęcia z pedagogiem lub psychologiem szkolnym o charakterze terapeutycznym.	1	29
	Spotkania psychologa szkolnego z rodzicami dot. problematyki zdrowia psychicznego oraz możliwości uzyskania pomocy specjalistów.	3	110
	Warsztaty nt. „Twórcze pasje jako forma przeciwdziałania depresji” w Środowiskowym Domu Samopomocy w Dzierżoniowie.	1	4
	Stała współpraca z Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną dot. pracy z dziećmi realizującymi nauczanie indywidualne w związku z zaburzeniami emocjonalnymi Stała współpraca z Poradnią Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży.	2	83
	Informacje o możliwości skorzystania z pomocy specjalistów, instytucji wsparcia rodziny – rozmowy indywidualne, informacje na Librusie, gazetka.	9	98
	podstawowe: Udział w programie polityka zdrowotna w zakresie profilaktyki zaburzeń psychicznych w tym depresji oraz zapobiegania samobójstwom dla dzieci i młodzieży w województwie dolnośląskim „Razem łatwiej”.	1	430
	Prowadzenie grup wsparcia dla nastolatków.	1	16
	Udział w projektach: „Każdy inny – wszyscy równi”, „Gazetka na korytarzu szkolnym”, „Zasady dobrego wychowania wobec osób niepełnosprawnych”, „Sławni Niebanalni – prezentacja”, „Międzynarodowy Dzień Osób z Niepełnosprawnościami – gazetka”.	10	927
	Udział w Ogólnopolskim konkursie „Szkoła wspierająca uczniów ze szczególnymi potrzebami edukacyjnymi”- uzyskanie certyfikatu „Uczeń bezpieczny w sieci”.	10	600

	Program „Razem łatwiej” – bezpłatna pomoc psychologiczna dla dzieci i młodzieży.	2	200
	Prowadzenie cyklicznych warsztatów przez pedagoga, pedagoga specjalnego, logopedę mających na celu poprawę relacji rówieśniczych w klasie.	80	24
	Lekcje profilaktyczne i wychowawcze – agresja werbalna i niewerbalna, uzależnienia od Internetu – cyberprzemoc, filmy edukacyjne.	19	821
	Podejmowanie wczesnej diagnozy i obserwacji dzieci na terenie szkoły. Prowadzenie konsultacji dla rodziców, pogadek na zebraniach i spotkaniach indywidualnych.	cały rok	296
	Program „Godzina dla Młodych Główn” – cykl warsztatów.	1	485
	Lekcje profilaktyczne prowadzone przez pedagoga szkolnego nt. agresji werbalnej i niewerbalnej. Lekcje z psychologiem „zapanuj nad emocjami”, gazetki szkolne.	3	297
	Cykliczne zajęcia i rozmowy na temat emocji i uczuć, bajki terapeutyczne. Tematy poświęcone przemocy i agresji – zapobieganie, sposoby rozwiązywania konfliktów.	1	194
	Gazetki ściennie tematyczne – niepełnosprawność i zdrowie psychiczne m.in. „Razem w grupie”, „Pomoc psychologiczna dla dzieci i dorosłych”, „To co mnie uskrzydla. Jak dbać o zdrowie psychiczne”, „Szkodliwość palenia papierosów”, „Uzależnienia”, „Wyróżnione prace w konkursie plastycznym”, „Jabłko zamiast papierosa”, „Savoir – vivre wobec osób z niepełnosprawnością”.	1	450
	Rozwijanie świadomości rodziców, dzieci i młodzieży na temat depresji – gazetka informacyjna, pogadanki, informacje dla rodziców.	3	196
	Rozpowszechnianie informacji o bezpłatnej pomocy psychologa dla dzieci i młodzieży w trudnych sytuacjach, zagrożonych depresją lub samobójstwem.	1	600
	Kierowanie dzieci na badania do PCPPiDE w Dzierżoniowie i innych specjalistów zajmujących się zdrowiem psychicznym dzieci i młodzieży.	2	196

	Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego: Kampania informacyjna na terenie szkoły, gazetka informacyjna, zajęcia psychoedukacyjne prowadzone przez psychologa i pedagoga szkoły.	6	196
	Zajęcia lekcyjne, pogadanki dot. „Wychowanie do wartości, kształtowanie postaw i respektowanie norm społecznych”.	1	400
	Organizacja konkursu na plakat „Jesteśmy dla siebie życzliwi”. Udział w ogólnopolskim konkursie „Uczeń bezpieczny w sieci”	4	860
	Światowy Dzień Autyzmu – prelekcje i zajęcia edukacyjne dla wszystkich grup wiekowych. Jak radzić sobie z trudnymi emocjami. „Moje zdrowie psychiczne” – spotkanie z pielęgniarką szkolną i pracownikiem biblioteki.	2	248
	Działania informacyjne podejmowane w ramach programu „Więcej szacunku dla młodego wizerunku”.	6	120
	Zajęcia psychoedukacyjne i profilaktyczne prowadzone przez psychologa: „Poznajemy swoje mocne strony”, „Jak efektywnie się uczyć”, „Cyberprzemoc”, „Tolerancja szacunek wobec siebie i innych”, „Radzimy sobie ze stresem”, „Umiemy rozwiązywać konflikty”, Wzbudzanie wzajemnej empatii i pomocy rówieśniczej”.	6	250
	Ankieta socjometryczna oraz zajęcia socjoterapeutyczne ze specjalistą „Kiedy dopadnie nas złość”	1	50
	Wykłady/webinaria na temat zdrowia psychicznego młodych oraz bezpieczeństwa w sieci: - „Internet a zachowania samobójcze – zrozumieć, aby zapobiec”, - „Rola rodziców w procesie wchodzenia dziecka w świat cyfrowy”, - „Stres i jego kontrola okiem neuronauki”. - „Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży- jak być dobrym rodzicem”, - rola rodzica w kształtowaniu poczucia własnej wartości”, - Samopomoc i wsparcie psychiczne dla rodziców”.	17	240
	Program „Ja w świecie emocji” – Uniwersytet dzieci.	1	380
	Spotkania integracyjne budujące zespół klasowy, budowanie odporności	1	21

	psychicznej. Cykl warsztatów „Randka z emocjami, czyli dlaczego są i co z nimi zrobić.		
	„Góra Grosza” – akcja charytatywna. Zebranie funduszy na pomoc psychologiczną, rzeczową i specjalistyczną dla dzieci.	1	224
	Kampania dotycząca podejmowanych działań w ramach promocji zdrowia psychicznego „Profilaktyka zdrowia psychicznego – „Nie bój się mówić, co czujesz”.	2	380
	Zamieszczenie na e-dzienniku artykułów dla rodziców i nauczycieli : „Gdy słowa dziecka Cię ranią”, „Dlaczego płacz jest nam potrzebny”, „Razem łatwiej”, pomoc psychologiczno- psychiatryczna.	4	103
	Udział w spotkaniach metodycznych w PPP i grupie wsparcia dla pedagogów/psychologów/logopedów/doradców zawodowych – analizy trudnych przypadków.	1	600
	Jak zapobiegać depresji wśród dzieci i młodzieży”, „Jak radzić sobie ze stresem”, „Zaburzenia odżywiania bulimia i anoreksja”, Higiena zdrowia psychicznego”.	5	1174
	specjalne: Zajęcia psychoedukacyjne z psychologiem szkolnym, pedagogiem. Konsultacje z psychologiem lub pedagogiem dla rodziców. Sporządzenie opinii o uczniach - ich zachowaniach, problemach zdrowotnych na prośbę rodziców, w celu przedstawienia lekarzom specjalistom.	105	235
	Zajęcia tematyczne na lekcjach wychowawczych. Zajęcia edukacyjne „Rozwijanie umiejętności życiowych” Spotkanie warsztatowe z psycholog nt. „Pomoc dla rodziców w wyszukiwaniu specjalistów. Realizacja elementów programu „Jak żyć z ludźmi?”- umiejętności interpersonalne.	24	83
	Szkolenia Rady Pedagogicznej.	2	28
	„Tydzień uczniowskiej supermocy”- poznawanie swoich mocnych stron, możliwości, zainteresowań. Zabawy socjoterapeutyczne. Zajęcia edukacyjne „Sposób na relaks i rekreację ruchową” Zajęcia edukacyjne „Elementy zooterapii (koty, króliki)”. Aktywne sposoby spędzenia wolnego czasu – wycieczka do Złotego Stoku.	28	183

		Wycieczka do Muszyny - rozwijanie kondycji fizycznej, udział w różnych zajęciach rozwijających zainteresowania. Zajęcia edukacyjne w klasie „Mapa mojego serca”, 23 lutego – Ogólnopolski Dzień Walki z Depresją – gazetka, Ćwiczenia relaksacyjne w tężni solankowej Treningi relaksacyjne, w tym RSA Trening umiejętności społecznych (TUS) Zajęcia edukacyjne „Sposoby radzenia sobie z emocjami o stresem”. Pogadanki w klasie nt. wzajemnych relacji, szacunku wobec siebie, dostrzegania potrzeb innych osób, Zabawy muzyczne z wykorzystaniem metody Batii Strauss. Zajęcia edukacyjne „Wszystkie uczucia są potrzebne – garść radości, szczypta złości”. Realizacja projektu „Terapia bajką”. Stosowanie różnych technik relaksacyjnych w pracy z uczniami. „Dzień życzliwości” – plakaty. Działalność Szkolnego Klubu Wolontariatu „Dobre duszki”- włączanie się uczniów w różne akcje charytatywne na rzecz innych osób. „Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego”- wystawa plakatów, apel, pogadanka.	1 57 12 28 1	24 206 53 96 67
	- PCPPPiDE	Biblioteka pedagogiczna organizuje comiesięczne wystawy poruszające m.in. takie tematy jak: „Przemoc w wychowaniu”, „Pokonanie złych emocji”, „Ekologii w edukacji”, „Asertywności”, „Rozwijanie aktywności fizycznej uczniów”. Przygotowuje także gazetki tematyczne dla rodziców oraz umieszcza materiały informacyjne na różne tematy na stronie i portalach społecznościowych.	bd	bd
	- podmioty lecznicze	SPZOZ Przychodnia Miejska w Pieszycach - konsultacje psychologiczne dla osób poszkodowanych w czasie powodzi.	10	10
	- UM Dzierżoniów	Dzienny Dom Senior + Spotkania z psychologiem Środowiskowy Dom Samopomocy - treningi kulinarne, - treningi higieniczne, - grupa wsparcia dla podopiecznych, - socjoterapia, - poradnictwo psychologiczne - trening pamięci i koncentracji, - biblioterapia, - praca socjalna, - terapia ruchowa (zajęcia ogólnorozwojowe rehabilitacja indywidualna, wycieczki).	40 zajęcia prowadzone codziennie – 6 godzin	40 131

	-UG Łagiewniki	Gminny Ośrodek Kultury Bibliotek i Sportu - „Radzenie sobie ze stresem i zmianami życiowymi” prelekcja dla seniorów.	2	30
	- UG Dzierżoniów	Dzienny Dom Senior, Klub Senior - zajęcia psychologiczne indywidualne i grupowe.	2	34
	- Organizacje pozarządowe	Świadczenie pomocy psychologicznej	4	51
Działanie 2. Upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego i jego uwarunkowań, kształtowanie przekonań, postaw, zachowań i stylu życia wspierającego zdrowie psychiczne.	-UM Dzierżoniów	Środowiskowy Dom Samopomocy: - Zajęcia terapeutyczne mające na celu zwiększenie aktywności społecznej, kulturalnej, sportowej podopiecznych placówki (trening kulinarny, trening higieniczny, socjoterapia, biblioterapia, praca socjalna, poradnictwo psychologiczne, treningi pamięci, zajęcia plastyczne i rękodzielnicze terapia ruchowa – wycieczki, zajęcia ogólnorozwojowe.	codziennie	191
		Organizacja warsztatów międzypokoleniowych, integracyjnych.	2	109
		Organizacja wycieczek i wyjazdów kulturalno integracyjnych dla domowników ŚDS i rodzin.	2	59
		Organizacja grupy wsparcia/ warsztaty tematyczne dla rodzin, opiekunów i podopiecznych ŚDS.	1	45
		Zorganizowanie szkoleń warsztatów integracyjnych dla młodzieży ze szkół ponadpodstawowych z terenu Dzierżoniowa.	1	20
		Dzienny Dom Senior + Zajęcia z psychologiem.	40	40
Działanie 3. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym	NZOZ Sudeckie Centrum Zdrowia	W miarę potrzeb rozmowy indywidualne związane z występowaniem zachowań kryzysowych.	cały rok	bd
	REHA-MED w Dzierżoniowie	Oddział Dzienny Psychiatryczny dla Dzieci i Młodzieży.	1	duża rotacja
		Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży.	1	
		Ośrodek Środowiskowej Pomocy Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży. Działania dotyczą przeciwdziałania uzależnień od nikotyny i innych uzależnień behawioralnych i zachowań ryzykownych. Podejmowane działania to: psychoedukacja, psychoterapia indywidualna i rodzinna, terapeutyczne zajęcia grupowe oraz opieka psychiatryczna i pielęgnarska.	1	

	- PCPRiOZ	Realizacja programu „Opieka wytnieniowa” – edycja 2024 - wsparcie opiekunów osób dorosłych - wsparcie opiekunów dzieci	229 godz/rok 229 godz/rok	35 10
		Realizacja programu „Asystent Osobisty Osoby Niepełnosprawnej”. Celem programu było wprowadzenie usługi asystenta jako formy ogólnodostępnego wsparcia przy wykonywaniu czynności dnia codziennego, pomoc uczestnikom w funkcjonowaniu w życiu społecznym, ograniczanie skutków niepełnosprawności, stymulacja do podejmowania aktywności na różnych szczeblach życia codziennego. Program miał również na celu przeciwdziałanie dyskryminacji i wykluczeniu społecznemu osób niepełnosprawnych.	z I gr z II gr dzieci	66 17 20
		Grupy wsparcia dla rodzin zawodowych oraz niezawodowych (w celu zapobiegania wypaleniu zawodowemu).	8	14
		Ośrodek Interwencji Kryzysowej (pomoc osobom znajdującym się w kryzysie – mającym trudności z rozwiązaniem swoich problemów, pomoc psychologa, terapeuty uzależnień, radcy prawnego, pedagoga).	1	241
		Zapewnienie schronienia w mieszkaniu interwencyjnym.	1	7
		Specjalistyczne poradnictwo psychologiczne/terapia psychologiczna (dla osób potrzebujących wsparcia w rozwiązywaniu problemów życiowych tj. niepełnosprawność, funkcjonowanie rodziny, terapia rodzinna) - indywidualne spotkania ze specjalistami.	1	12
		Działania korekcyjno – edukacyjne dla osób stosujących przemoc w rodzinie. Jest to program interwencyjny służący edukacji sprawcy przemocy – redukcja zachowań przemocowych – indywidualne spotkania ze specjalistami.	nie realizowano	-
		Program psychologiczno – terapeutyczny dla osób stosujących przemoc. Program jest uzupełnieniem do działań korekcyjno – edukacyjnych.	nie realizowano	-
		Powiatowy Ośrodek Wsparcia zapewnia wsparcie i pomoc osobom zagrożonym lub doświadczającym przemocy w rodzinie. Zapewnia codzienne wsparcie i pomoc specjalistyczną oraz całodobowe schronienie. Klienci POW mogą skorzystać z poradnictwa specjalistycznego oraz terapii min: psychologa, terapeuty uzależnień.	pomoc całoroczna	172

		Powiatowy program profilaktyczny w zakresie promowania i wdrażania prawidłowych metod wychowawczych w stosunku do dzieci zagrożonych przemocą domową. Celem programu jest edukacja i podniesienie kompetencji wychowawczych w stosunku do dzieci - warsztaty. Adresatami programu są mieszkańcy Powiatu Dzierżoniowskiego o obniżonych kompetencjach wychowawczych i niezaradne życiowo. Koordynatorzy i pracownicy socjalni brali udział w spotkaniach i szkoleniach dotyczących: 1. Szkolenia z zakresu przeciwdziałania przemocy domowej – 2 osoby, 2. Praca koordynatora z rodziną zastępczą w kryzysie – 2 osoby, 3. Dolnośląski Program pomocy uczniom niepełnosprawnym „Sprawny uczeń” – 2 osoby, 4. Działania ośrodka adopcyjnego na rzecz Dolnośląskich rodzin” - 5 osób, 5. „Dziecko z uregulowaną sytuacją prawną” procedura adopcyjna – 3 osoby, 6. „Standardy ochrony małoletnich” – 4 osoby, 7. „Wsparcie ofiar handlu ludźmi” – 5 osób, 8. „Rekonstrukcje przywiązania w sytuacji adopcji” – 3 osoby, 9. „Rozwój usług społecznych świadczonych społeczności lokalnej w obszarze pieczy zastępczej – 1 osoba., 10. Kurs uprawniający do pracy z osobami stosującymi przemoc z wykorzystaniem metody z Duluth – 2 osoby. 11. Młodzież z dysforią płciową/niezgodność płciowa – diagnoza i standardy postępowania – 1 osoba.	2 edycje	14
			10	30
Cel. 11. Promocja zdrowego aktywnego starzenia się.				
Działanie 1. Podejmowanie działań mających na celu motywowanie osób starszych do aktywności fizycznej i rodzinnej	- Dom Pomocy Społecznej	Międzypokoleniowe spartakiady	2	125
Działanie 2. Podejmowanie działań zapobiegających wykluczeniu społecznemu i marginalizacji osób starszych (m.in. korzystanie z e-technologii)		Nie realizowano.	-	-

Działanie 3. Podejmowanie działań służących integracji osób. Starszych włączając w to młodsze pokolenia.		Imprezy integracyjne, warsztaty, spotkania, konkursy międzypokoleniowe.	29	125
--	--	--	----	-----

Działania realizowane w 2024 roku w ramach „Programu Zdrowotnego Powiatu Dzierżoniowskiego na lata 2018-2025” zostały przedstawione w niniejszym sprawozdaniu na podstawie otrzymanych informacji z jednostek z terenu powiatu, zaangażowanych w jego realizację. Od podmiotów świadczących usługi w zakresie podstawowej opieki zdrowotnej otrzymaliśmy informację zwrotną tylko od trzech podmiotów. Podmioty lecznicze świadczące usługi w zakresie ochrony zdrowia psychicznego przekazały trzy informacje zwrotne. W ramach otrzymanych informacji od gminnych podmiotów oświatowych otrzymaliśmy również informacje dot. podejmowanych działań w zakresie zdrowia od UM w Dzierżoniowie, UM w Bielawie, UM w Pieszycach, UM w Piławie Górnej oraz UG w Dzierżoniowie.

Wszystkie wykazane przedsięwzięcia zorganizowane w ramach „Programu Zdrowotnego Powiatu Dzierżoniowskiego na lata 2018-2025” cieszyły się zainteresowaniem wśród mieszkańców, zarówno dzieci i młodzieży szkolnej, jak i seniorów.

W 2024 roku zorganizowano akcje profilaktyczne w dniach 10 i 21 września oraz w dniu 24 października. Badania przeprowadzone w dniach 10 i 21 września odbyły się w gabinecie mobilnym, natomiast badanie w dniu 24 października odbyło się w gabinecie stacjonarnym należącym do struktur PCPRiOZ w Dzierżoniowie. Wszystkie badania wykonywane były przez wykwalifikowany personel.

W dniu 10 września 2024r. mieszkańcy powiatu dzierżoniowskiego mogli korzystać z bezpłatnych mobilnych badań densytometrycznych kości (osteoporoza). Z badań skorzystało **109** osób. Wykryto następujące nieprawidłowości:

- stwierdzona osteoporoza – 8 przypadków,
- obniżona gęstość kości w stosunku do wieku – 12 przypadków,
- zwapnienia kości bardzo duże (>30%) – 25 osób,
- zwapnienia kości duże (20% - 30%) – 10 osób,
- zwapnienia małe (10% - 20%) – 40 osób

W większości przypadków problemy z nadmiarem uwapnienia kości wynikał z chorób tarczycy i niedoborem witaminy D w organizmie o czym osoby te zostały poinformowane z

zaleceniem dalszej konsultacji ze specjalistą. Badanie cieszyło się dużym zainteresowaniem i w całości zostało sfinansowane ze środków powiatowych w wysokości **3 488,00 zł**.

W dniu 10 i 21 września 2024r. mieszkańcy powiatu dzierzoniowskiego mogli korzystać również z bezpłatnych mobilnych badań **tętnic kończyn dolnych ABI** (wskaźnik ABI kostka-ramię). Z badań skorzystały w sumie **182** osoby. Wykryto następujące nieprawidłowości:

- problem z przepływem w tętnicach w 1 lub 2 kończynach - 12 przypadków,
- arytmia i nieprawidłowa praca serca – 16 przypadków,
- tętniaki na aorcie piersiowej lub brzusznej – 15 przypadków,
- nadciśnienie tętnicze – 45 przypadków,
- tachykardia – 12 przypadków.

Wszystkie osoby u których stwierdzono nieprawidłowości zostały poinstruowane co do dalszej diagnostyki. Badanie cieszyło się dużym zainteresowaniem i było sfinansowane ze środków powiatowych w łącznej wysokości **10 192,00 zł**.

W dniu 21 września 2024r. mieszkańcy powiatu dzierzoniowskiego mogli skorzystać z bezpłatnych badań spirometrycznych (**badanie płuc i oskrzeli**). Z badania skorzystały 74 osoby. Wykryto następujące nieprawidłowości:

- obniżenie sprawności płuc lub oskrzeli w stopniu poniżej 20% - 16 osób,

Wszystkie osoby u których stwierdzono nieprawidłowości zostały poinstruowane co do dalszej diagnostyki. Badanie cieszyło się dużym zainteresowaniem i było w całości sfinansowane ze środków powiatowych w wysokości **1 702,00 zł**.

W dniu 24 października 2024r. mieszkańcy powiatu dzierzoniowskiego skorzystali z bezpłatnych stacjonarnych badań Doppler tętnic szyjnych i kręgowych.

Z badania skorzystało **80 osób** i było ono poprzedzone wcześniejszą rejestracją telefoniczną. W badanej grupie osób nie stwierdzono znacznych zwężeń w obrębie tętnic szyjnych. W przypadku 5 osób zauważono nieznaczną blaszkę miażdżycową. Wszystkie osoby otrzymały indywidualne wyniki badań podpisane przez lekarza kardiologa, które zostały odebrane osobiście bądź przez członków rodziny. W przypadku osób z wykrytą blaszką miażdżycową dodatkowo przekazano zapis badania na płytce CD.

Szeroko rozumiana promocja zdrowia każdego roku podejmowana jest jako jedno z wielu zadań szkół podstawowych i ponadpodstawowych. Realizacja programów profilaktycznych w szkołach, organizacja kampanii, konkursów, zawodów sportowych ma na celu rozpowszechnianie zdrowego stylu życia. Tworzone są warunki sprzyjające dobremu

samopoczuciu społeczności szkolnej oraz podejmowaniu przez jej członków działań na rzecz zdrowia. W szkołach promowany jest zdrowy styl życia, m.in.: zdrowe odżywianie, aktywność fizyczna, profilaktyka nowotworowa jak również prowadzone są inne działania służące zdrowiu. Działania ukierunkowane na profilaktykę zdrowotną prowadzone w szkołach są wielką inwestycją nie tylko w zdrowie, ale też w edukację młodego pokolenia. Tylko zdrowy uczeń jest w stanie rozwijać się wszechstronnie i osiągać wysokie wyniki a w przyszłości tworzyć „zdrowe” społeczeństwo.

Dzieci i młodzież stanowią grupę, która w największym stopniu jest zagrożona skutkami różnego typu uzależnień, dlatego tak ważne jest prowadzenie działań dotyczących negatywnego wpływu uzależnień od komputera, czy telefonu komórkowego, jak też stosowania wszelkiego typu używek (papierosy, narkotyki, dopalacze, alkohol). Profilaktyka już od najmłodszych klas podstawowych jest jedynym narzędziem, które jest w stanie zminimalizować ten problem.

Działania informacyjno – edukacyjne w zakresie problemów zdrowia psychicznego oraz zapobieganie zaburzeniom psychicznym są niezwykle ważnym elementem Programu. Celem promocji i ochrony zdrowia oprócz aktualnie wzmacnianego zdrowia i dobrostanu dzieci i młodzieży jest dbanie o zdrowie przyszłych osób dorosłych. Wczesne lata zdaniem specjalistów mają wielki wpływ na zdrowie psychiczne oraz dobre funkcjonowanie poznawcze, emocjonalne i społeczne człowieka. Dobre zdrowie psychiczne w okresie dzieciństwa jest warunkiem optymalnego rozwoju, efektywnego uczenia się, budowania satysfakcjonujących relacji z ludźmi, dbania o własne zdrowie fizyczne i samodzielnego radzenia sobie w życiu już jako osoba dorosła. Znaczącym problemem w zapobieganiu zaburzeniom psychicznym jest pomoc i wsparcie dla rodziców bądź opiekunów faktycznych osób niepełnosprawnych sprawujących bezpośrednią opiekę nad osobą niepełnosprawną w formie zapewnienia opieki tym osobom. Usługa opieki wytchnieniowej w powiecie dzierzoniowskim była świadczona w ramach pobytu dziennego w miejscu zamieszkania osoby niepełnosprawnej. Taka forma wsparcia jest najwygodniejsza i najbezpieczniejsza zwłaszcza dla osób z problemami adaptacyjnymi. W 2024 roku w powiecie ze wsparcia skorzystało 10 opiekunów dzieci do 16 roku życia oraz 35 opiekunów osób ze znacznym stopniem niepełnosprawności bądź równoważnym. W przypadku 1 opiekuna dzieci opieka była sprawowana dla dwojga dzieci. Program ten każdego roku cieszy się bardzo dużym zainteresowaniem osób, które sprawują ciągłą opiekę nad osobami niepełnosprawnymi a udział w nim przyczynia się na poprawę ich zdrowia psychicznego.

Realizacja działań dotyczących pierwszej pomocy przedmedycznej pozwoliły uczestnikom szkoleń, warsztatów, pokazów, czy wykładów zapoznać się z tematyką bezpieczeństwa w trakcie udzielania pierwszej pomocy. Wiedza dotycząca postępowania w nagłych stanach zagrożenia życia pozwoliła uczestnikom odpowiednio przygotować się do racjonalnych zachowań w przypadku wystąpienia zagrożenia. Działania dotyczące kształtowania postaw prospołecznych i przygotowanie dzieci i młodzieży a także dorosłych do samopomocy poprzez wyposażenie ich w umiejętności w zakresie udzielania pierwszej pomocy jest jednym z istotnych elementów Programu.

W polskim społeczeństwie przybywa osób starszych, dlatego ważne jest, aby pomóc im utrzymać jak najdłużej aktywność społeczną, zawodową i rodzinną. Podejmowane działania w ramach programu odbywały się w formie warsztatów, konkursów oraz spotkań również z rodzinami, co przyczyniło się do poprawy aktywności osób starszych i zmniejszenia rosnącego dystansu międzypokoleniowego a także pozwoliło wyeliminować negatywne stereotypy dotyczące starości.

Działania w zakresie poprawy infrastruktury dostępnej dla ruchu pieszego i rowerowego pozwoliły na budowę dróg i chodników dla zmotoryzowanych jak i pieszych mieszkańców na terenie Powiatu Dzierżoniowskiego, co pozwoli na aktywne spędzanie czasu mieszkańcom Powiatu.

Reasumując, nadrzędnym celem podejmowanych działań była poprawa stanu zdrowia mieszkańców powiatu, zmiana świadomości zdrowotnej oraz zmniejszenie nierówności w zdrowiu. Z przedstawionego sprawozdania wynika, że w dużej mierze cel został osiągnięty. Jednak w dalszym ciągu niezbędne jest podejmowanie takich działań, które ukierunkowane są na poszczególne cele Programu, co pozwoli zwiększyć jakość udzielanego wsparcia mieszkańcom Powiatu Dzierżoniowskiego.


DIREKTOR
Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie
i Ochrony Zdrowia w Dzierżoniowie
Elżbieta Jabrzyk