

Sprawozdanie z realizacji działań przeprowadzonych w ramach „Programu Zdrowotnego Powiatu Dzierżoniowskiego na lata 2018-2025” w 2025 r.

„Program Zdrowotny Powiatu Dzierżoniowskiego na lata 2018–2025”, zwany dalej Programem, został przyjęty Uchwałą Rady Powiatu nr XXXIX/247/18 z dnia 30 stycznia 2018 r. Głównym celem Programu jest poprawa stanu zdrowia mieszkańców Powiatu Dzierżoniowskiego, zwiększenie świadomości zdrowotnej oraz zmniejszenie nierówności w zakresie zdrowia.

Cele szczegółowe obejmują:

1. Podejmowanie działań z zakresu profilaktyki, promocji i edukacji zdrowotnej na rzecz poprawy zdrowia mieszkańców Powiatu Dzierżoniowskiego,
2. Profilaktykę chorób układu krążenia oraz zwiększenie skuteczności ich wykrywania wśród osób należących do grup ryzyka,
3. Profilaktykę chorób nowotworowych oraz zwiększenie skuteczności ich wczesnego wykrywania,
4. Zmniejszenie częstości występowania urazów powstałych w wyniku wypadków oraz upowszechnianie wiedzy na temat udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej,
5. Zwiększenie skuteczności zapobiegania chorobom zakaźnym i zakażeniom,
6. Profilaktykę, wczesne wykrywanie oraz zapobieganie powikłaniom wybranych chorób społecznych i cywilizacyjnych (m.in. cukrzyca, chorób układu oddechowego, otyłości),
7. Wspieranie zdrowia fizycznego i psychofizycznego oraz zapobieganie otyłości wśród dzieci, młodzieży i osób starszych, a także przeciwdziałanie innym najczęstszym problemom zdrowotnym,
8. Podejmowanie działań profilaktyczno-edukacyjnych ukierunkowanych na rozwiązywanie problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych, uzależnieniami behawioralnymi oraz innymi zachowaniami ryzykownymi,
9. Poprawę infrastruktury przeznaczonej dla ruchu pieszego i rowerowego oraz infrastruktury sprzyjającej aktywności fizycznej,
10. Profilaktykę problemów zdrowia psychicznego,
11. Promocję zdrowego i aktywnego starzenia się.

Adresatami Programu są mieszkańcy Powiatu Dzierżoniowskiego, w tym w szczególności uczniowie szkół podstawowych i ponadpodstawowych wraz z rodzicami, seniorzy oraz osoby z niepełnosprawnościami.

W 2025 roku Program był realizowany przez szerokie grono podmiotów, w szczególności przez powiatowe jednostki organizacyjne, tj. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie i Ochrony Zdrowia w Dzierżoniowie (PCPRiOZ), Dom Pomocy Społecznej w Bielawie (DPS), Zarząd Dróg Powiatowych w Dzierżoniowie (ZDP), Powiatowe Centrum Poradnictwa Psychologiczno-Pedagogicznego i Doradztwa Edukacyjnego w Dzierżoniowie (PCPPPiDE), a także gminne i powiatowe jednostki oświatowe, podmioty lecznicze oraz organizacje pozarządowe, w tym zrzeszające osoby z niepełnosprawnościami.

W ramach realizacji celów szczegółowych podejmowano liczne działania, których zakres i efekty przedstawiono poniżej.

	Realizator	Nazwa działania	Liczba działań	Liczba odbiorców
Cel. 1 Podejmowanie działań z zakresu profilaktyki, promocji i edukacji zdrowotnej na rzecz poprawy zdrowia mieszkańców powiatu dzierzoniowskiego.				
Działanie 1. Organizacja kampanii społecznych, konferencji i innych wydarzeń dotyczących profilaktyki, promocji i edukacji zdrowotnej.	- szkoły	ponadpodstawowe: ARS- czyli jak dbać o miłość –realizacja programu profilaktycznego (informacje kierowane do uczniów i rodziców).	1	100
		„Jak dbać o dobrostan psychiczny-kształtowanie i rozwijanie inteligencji emocjonalno-społecznej jako czynnika chroniącego w zapobieganiu depresji i zachowań ryzykownych wśród młodzieży”	1	180
		Kampania informacyjna online z okazji ogólnopolskiej akcji „Dni Bezpiecznego Internetu”	1	400
		Kampania profilaktyczno- informacyjna „Światowy Dzień Rodziny”	1	650
		Kampania profilaktyczno- informacyjna „Dzień Świadomości Autyzmu”	1	650
		Organizacja kampanii informacyjnej z okazji Międzynarodowego Dnia Telefonu Zaufania dla Dzieci i Młodzieży. Propagowani idei telefonu zaufania oraz numerów, pod którymi można otrzymać specjalistyczną pomoc interwencji kryzysowych.	1	500
		Organizacja kampanii „Światowy Tydzień Mózgu” – akcja informacyjna nt. Zdrowych nawyków, korzystnych dla umysłu i układu nerwowego.	5	450
		„Wybierz życie- pierwszy krok” –realizacja programu profilaktycznego (informacje kierowane do uczniów i rodziców)	1	100
		Dzień bez Papierosa- akcja informacyjno-edukacyjna (pogadanki, materiały informacyjne , gazetki szkolne).	1	320
		Kampania informacyjna „Bądźmy na siebie uważni” z okazji Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego. Organizacja akcji informacyjnej nt. telefonów zaufania dla dzieci i młodzieży oraz akcji motywujących infografik dot. zdrowia psychicznego, uważności, pomocy rówieśniczej i profilaktyki zaburzeń psychicznych.	2	500
Dzień bez Papierosa- akcja informacyjno-edukacyjna (pogadanki, materiały informacyjne , gazetki szkolne)	1	320		

	Udział młodzieży w Konkursie Wiedzy Psychologicznej.	1	6
	Kampania informacyjna „Dzień Bezpiecznego Internetu”.	1	792
	Ogólnopolska kampania – „Tydzień szczęścia”- zajęcia warsztatowe o tematyce profilaktycznej oraz promującej zdrowy styl życia.	5	40
	Projekt edukacyjny „Zwierzęta są wśród nas”- zajęcia cykliczne, wyjścia do schroniska- wolontariat oraz zbiórka karmy	5	38
	Ogólnopolski projekt edukacyjny – „Uczymy się i bawimy” – zajęcia profilaktyczne oraz promujące zdrowy styl życia	5	11
	Projekt edukacyjny- „ Znane i nieznanne tradycje i zwyczaje naszego regionu”	1	40
	Projekt edukacyjny „ Niebieskie Igrzyska- Obchody Dnia wiedzy o Autyzmie	1	40
	podstawowe: Dzień owoców i warzyw, śniadanie z witaminką	8	540
	Międzyszkolny Konkurs wiedzy o zdrowiu	1	20
	Wystawa prac konkursowych „Mój sposób na zdrowie	1	223
	Zawody sportowe, „Europejski Tydzień Sportu”, warsztaty – aktywność poprzez sport”	3	1076
	Konferencja dla nauczycieli „Ścieżki dobrostanu.	1	2
	Spotkania z Policją, pogadanki na temat bezpiecznej drogi do przedszkola i szkoły, bezpieczne zachowanie się podczas wakacji, bezpieczne ferie – prelekcje dla rodziców.	6	430
	Udział przedszkolaków w ogólnopolskim konkursie wiedzy z zakresu edukacji dla bezpieczeństwa ekologicznego „Uczymy się jak żyć.	2	15
	Udział w Ogólnopolskim Programie Profilaktyki Czerniaka, kampania zachowaj Trzeźwy Umysł”, „lekcje wychowawcze nt. szkodliwości palenia tytoniu tzw. Snusów i woreczków tytoniowych”, Udział w Ogólnopolskim konkursie MEN „Planetę szanuj- żywności nie marnuj”, realizacja	12	628

	spotkań z rodzicami wykonującymi zawody medyczne w ramach tygodnia przedsiębiorczości, wizyta w gabinecie fizjoterapeutycznym, zajęcia warsztatowe, wizyta w aptece, spotkanie z optykiem. Programy dot. zdrowego odżywiania się.		
	Szkolenie online dla nauczycieli n.t prawidłowego odżywiania dzieci i młodzieży, edukacji żywieniowej w szkołach.	1	50
	„Śniadanie zamiast papierosa”, „Powiatowy konkurs ABC pierwszej pomocy”, „Śniadanie daje moc”, „Jabłko zamiast papierosa”, Kampania zachowaj Trzeźwy Umysł „Postaw na rodzinę”.	10	880
	Fluoryzacja zębów – Akcja „Zdrowy Uśmiech” , Innowacja pedagogiczna – prowadzenie zajęć relaksacyjnych, wyciszających, oddechowych, korygowanie wad postawy, zwiększające zakres ruchu w stawach z normalizacją napięcia mięśniowego. Pedagogizacja rodziców w zakresie higieny cyfrowej uczniów, konferencje, prelekcje dot. wychowania młodzieży w internecie oraz przemocy rówieśniczej. Webinarium dla rodziców - „Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży” Zdrowy kręgosłup – akcja informacyjna, materiały edukacyjne dla wszystkich rodziców szkoły. Teatry profilaktyczne „Asekuracja życia” i „Ta ostatnia niedziela”. Wykład dla rodziców – jak wspierać dziecko by czuło się bezpieczne i silne.	11	650
	Organizacja kampanii Tworzymy Zdrową Szkołę - gazetki tematyczne. Udział w ogólnopolskim programie Profilaktyki Czerniaka, Dolnośląski Festiwal Nauki” Anatomia człowieka – zajęcia lekcyjne. Wdrożenie programów z projektów Pajacyk, Aktywna Tablica, rozwijanie kompetencji emocjonalnie – społecznych.	5	559
	Kampania informacyjna „Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego, Światowy Tydzień szczęścia.	2	180
	Kampania przemocy rówieśniczej.	2	70
	Spotkania z psychologiem i pedagogiem w Poradni Psychologiczno –Pedagogicznej. Zajęcia z dietetykiem klinicznym i kosmetologiem.	6	199
	„Szkolny konkurs wiedzy o zdrowiu”.	2	232

	Konkurs „Zdrowie na pierwszym miejscu”		
	Działania wspierające aktywność fizyczną: „Mikołajkowy turniej skoku wzwyż”, zumba dla uczniów – kształtowanie sprawności fizycznej i promocja sportu jako alternatywy uzależnień.	95	131
	Organizacja Tygodnia Promocji Zdrowia, Udział w Europejskim Dniu Sportu, Ogólnopolski Tydzień Przeciwdziałania Przemocy.	3	420
	Pogadanki w klasach, spotkania z pielęgniarką szkolną na temat zdrowego odżywiania się, bezpiecznej drogi do szkoły, spotkania z funkcjonariuszem Policji.	29	650
	Gazetki tematyczne – pomoc w wystąpieniu przemocy, „Dzień bez plecaka”, „Dogoterapia – profilaktyka pogryzień”	3	1020
	Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego, Dzień Osób Niewidomych, Dzień Osób Niepełnosprawnych, Dzień Osób z Zespołem Dawna, Dzień Tolerancji i życzliwości.	15	2060
	Profilaktyka uzależnień, agresji, przemocy, niktynizmu, narkomanii – lekcje wychowawcze. Spotkania z Policją dot. cyberbezpieczeństwa, agresji i odpowiedzialności prawnej.	30	650
	Szkolenia Rady Pedagogicznej dot. „Spektrum Autyzmu i ADHD w szkole”, „Jak pomóc dziecku krzywdzonemu”, „Równe szanse”, „Cyberbezpieczeństwo”, „Regulacja Emocji”.	5	275
	Gazetki tematyczne dot. zdrowego odżywiania się i aktywności fizycznej.	cyklicznie	181
	Realizacja programu „Mamo Tato wolę wodę”, Analiza piramidy żywieniowej, „Zdrowe śniadanie przygotowane przez dzieci”, „Zdrowo bo sportowo”, „Kubusiowi Przyjaciele Natury”	5	905
	specjalne: Program – „Edukacja do starości- nawzajem sobie potrzebni”- integracja i współdziałanie z podopiecznymi Środowiskowego Domu Samopomocy w Dzierżoniowie.	4	40
	Projekt edukacyjny „Zwierzęta są wśród nas”- zajęcia cykliczne, wyjścia do schroniska- wolontariat oraz zbiórka karmy.	5	38
	Ogólnopolski projekt edukacyjny –	5	11

	<p>„Uczymy się i bawimy” – zajęcia profilaktyczne oraz promujące zdrowy styl życia.</p> <p>Projekt edukacyjny- „ Znane i nieznane tradycje i zwyczaje naszego regionu”.</p> <p>Ogólnopolska kampania – „Tydzień szczęścia”- zajęcia warsztatowe o tematyce profilaktycznej oraz promującej zdrowy styl życia.</p> <p>Program edukacyjny Akademia dojrzewania „Laktacyd”- program wspierający dziewczęta i chłopców w procesie dojrzewania.</p> <p>Projekt edukacyjny „ Niebieskie Igrzyska- Obchody Dnia wiedzy o Autyzmie.</p> <p>W ramach współpracy z Fundacją Różowa Skrzyneczka- organizacja warsztatów dotyczących wykluczenia menstruacyjnego. Pozyskanie bezpłatnych środków higienicznych dla dziewcząt Ośrodka.</p>	1	40
		5	40
		8	55
		1	40
		3	35
- podmioty lecznicze	SPZOZ Przychodnia Miejska w Pieszycach - Osteobus, czyli mobilny punkt badań diagnostycznych w kierunku osteoporozy.	11	400
	Warsztaty dla seniorów (różna tematyka)	12	250
- UM Dzierżoniów	UM – Program profilaktyki zdrowotnej w zakresie szczepień ochronnych przeciwko kleszczowemu zapaleniu mózgu dla mieszkańców Miasta Dzierżoniowa na 2025 r. – wykłady i prelekcje.	1	300
	Środowiskowy Dom Samopomocy Tydzień świadomości nt. Depresji Działania pn. Stop Depresji konkurs prac, wykłady, warsztaty plastyczne z uczniami, warsztaty kulinarne, warsztaty tematyczne z psychologiem. Zorganizowanie kampanii inf. w mediach społecznościowych dotyczące depresji „Tydzień walki z depresją”. Zorganizowanie transmisji lokalnej konferencji ogólnopolskiej pt. „Potrzeby osób żyjących z demencją – wyzwania i nadzieje” Szkolenie dla rodzin pt. „Razem w trudnej drodze” prowadzone przez psychologa w ramach „Dni otwartych w ŚDS”.	5	139
- Urząd Miasta i MOKiB w Pilawie Górnej	„Bieg Pilawska Skalka 2025”	1	20

Działanie 2. Organizacja imprez plenerowych o charakterze sportowym i prozdrowotnym.	PCPRiOZ	nie realizowano	-	-
	- szkoły	<p>ponadpodstawowe: Organizacja „Szkolnego Dnia Sportu”, wycieczek sportowo-turystycznych, plenerowych zajęć rekreacyjnych i sportowych dla uczniów, Organizacja „Szkolnego Turnieju Siatkówki”. Udział uczniów w wydarzeniach sportowo-rekreacyjnych o charakterze integracyjnym. Udział w turnieju szachowym, turnieju piłki nożnej, turnieju siatkówki. Organizacja Powiatowych Zawodów Strzeleckich</p> <p>Udział klas mundurowych w obozie sportowym „Kadet 2025”.</p> <p>Dzień Chłopaka na sportowo, Bieg na orientację w Bielawie, Bieg Coopera w Dzierżoniowie</p> <p>Zajęcia na strzelnicy w Bielawie, Zajęcia sportowe w Ośrodku Sportu i Rekreacji Aquarius w Bielawie, Zajęcia sportowe na lodowiskach w Bielawie i Dzierżoniowie, Zajęcia z jazdy konnej w ośrodku jeździeckim „Gawra” w Srebrnej Górze.</p> <p>Udział klas mundurowych w zawodach „o miano najlepszej klasy” w Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Oławie. Udział uczniów w zawodach „Gra Terenowa 2025” w Ostroszowicach.</p> <p>Wycieczki turystyczne zorganizowane dla uczniów wszystkich klas, wyjazd na lodowisko do Świdnicy, wyjazd na basen do Bielawy.</p> <p>Udział młodzieży w wojewódzkiej imprezie sportowo-turystycznej pt. „Świdnickie Questowanie śladami Mieczysława Kozara-Słobudzkiego, udział młodzieży w pikniku militarnym zorganizowanym pod hasłem „Służymy ojczyźnie”, udział młodzieży w Wojewódzkich Mistrzostwach Strzeleckich.</p> <p>VIII Mistrzostwa Powiatu dzierżoniowskiego w biegach na orientację.</p>	11	1269
		<p>Udział klas mundurowych w zawodach „o miano najlepszej klasy” w Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Oławie. Udział uczniów w zawodach „Gra Terenowa 2025” w Ostroszowicach.</p>	1	40
		<p>Dzień Chłopaka na sportowo, Bieg na orientację w Bielawie, Bieg Coopera w Dzierżoniowie</p>	3	358
		<p>Zajęcia na strzelnicy w Bielawie, Zajęcia sportowe w Ośrodku Sportu i Rekreacji Aquarius w Bielawie, Zajęcia sportowe na lodowiskach w Bielawie i Dzierżoniowie, Zajęcia z jazdy konnej w ośrodku jeździeckim „Gawra” w Srebrnej Górze.</p>	16	230
		<p>Udział klas mundurowych w zawodach „o miano najlepszej klasy” w Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Oławie. Udział uczniów w zawodach „Gra Terenowa 2025” w Ostroszowicach.</p>	2	11
		<p>Wycieczki turystyczne zorganizowane dla uczniów wszystkich klas, wyjazd na lodowisko do Świdnicy, wyjazd na basen do Bielawy.</p>	10	726
		<p>Udział młodzieży w wojewódzkiej imprezie sportowo-turystycznej pt. „Świdnickie Questowanie śladami Mieczysława Kozara-Słobudzkiego, udział młodzieży w pikniku militarnym zorganizowanym pod hasłem „Służymy ojczyźnie”, udział młodzieży w Wojewódzkich Mistrzostwach Strzeleckich.</p>	3	61
		<p>VIII Mistrzostwa Powiatu dzierżoniowskiego w biegach na orientację.</p>	1	26
		<p>podstawowe: Europejski Dzień Sportu, Piknik szkolny, Turniej o Puchar Burmistrza w Pilawie Górnej</p>	3	1416
		<p>Dzień integracji – wycieczki terenowe z zabawami</p>	1	430
		<p>Organizacja Europejskiego dnia sportu w Przedszkolu „Tęczowa Kraina w Pilawie</p>	20	160

		Górnej		
		Dzień Dziecka z Akademią Piłkarską OSiR w Dzierżoniowie i Sekcją Gimnastyki Sportowej, zajęcia dla przedszkolaków, pokazy gimnastyczne.	1	190
		Zachęcanie uczniów do aktywności fizycznej poprzez organizację „Dzień Sportu”, „Mikołajki na sportowo”, organizacja wycieczek pieszych i rowerowych. Udział uczniów w zajęciach na basenie, zajęciach piłki ręcznej, zajęciach na Orliku, organizacja półkolonii wyjazdowych z elementami profilaktyki uzależnień, organizacja biegu terenowego, organizacja imprezy integracyjno-plenerowej „Dzień Sąsiada”, Olimpiada sportowa dla niepełnosprawnych z OREW, wycieczki w ramach „Klubu Lokalnego Podróżnika” i inne wyjazdy organizowane w celu zachęcenia do aktywności fizycznej.	23	2417
		Turnieje piłkarskie dla dzieci, impreza sportowa „Wygrywanie mamy w sercu”.	4	550
		Dzień integracji – wycieczki terenowe z zabawami (19 klas), Majowy bieg przyrodniczy. Organizacja festynów, pikników szkolnych i rodzinnych, imprez sportowych w plenerze, biegi majowe, piesze i rowerowe wycieczki. Dzień Dziecka na sportowo. Europejski Dzień Sportu. Zawody „Cała Polska Biega”	20	750
		Zajęcia sportowo- rekreacyjne dla uczniów przygotowane przez nauczycieli wychowania fizycznego.	1	440
		Realizacja Programów „Śniadanie daje moc”. Obchody Światowego „Dnia jabłka”, „Dnia świadomości autyzmu”.	4	640
		Cyklicznie organizowane biegi szkolne, zawody sportowe „Tajemnica Wzgórz Kielczyńskich”, „Bieg Papieski”, „Bieg Mikołajkowy”. Piesze wycieczki na Wzgórza Kielczyńskie – wdrażanie do czynnego wypoczynku. Wielobój lekkoatletyczny i wędrówka po ścieżce przyrodniczej. Turniej Solectw- zmagania sportowe.	12	861
		Piknik rodzinny, festyny szkolne, Festyn „Pyrlandia”, Festyn rodzinny z okazji „Dnia dziecka” Europejski Dzień Sportu- promowanie aktywności fizycznej. Program edukacyjny „Zdrowie z klasą”	6	729

		Miesiąc Świadomości Autyzmu.	1	440
		Olimpiada Przedszkolaka	1	181
		specjalne: Wycieczka do Minieurolandu w Kudowie Zdrój, wycieczka do Western City w Karpaczu. wycieczka nad Jezioro Bielawskie – piknik na przystani Bielawskiego Klubu Żeglarskiego „Wielka Sowa”- pływanie żaglówkami i łódkami po jeziorze, Spacer z wykorzystaniem kijków do nordic walkingu.	13	162
		Projekt edukacyjny – Gra miejska „Dzierżonów – moje miasto”, Projekt „Razem w góry”, Projekt „Mózg lubi ruch”, Projekt „Razem w góry”, Projekt „Mózg lubi ruch”	38	192
		„Dzień Dziecka”- impreza sportowo-plenerowa, Regionalny Turniej Piłki Siatkowej na Siedząco, Szkolny Dzień Sportu, zajęcia ruchowe na świeżym powietrzu : plac zabaw, siłownia plenerowa, na sali gimnastycznej, ogród sensoryczny, wyjazd na basen.	30	330
		X Powiatowy Festiwal Integracji „ Świat zdrowia i bezpieczeństwa”.	1	100
		Zajęcia usprawniania motorycznego.	12	70
	- podmioty lecznicze	bd	-	-
	- UG Lagiewniki	bd	-	-
	- UG Dzierżonów	bd	-	-
	- UM Dzierżonów	<u>Środowiskowy Dom Samopomocy:</u> Zorganizowanie imprezy integracyjnej plenerowej „Dzień Sąsiada”, zajęcia sportowo- integracyjne dla podopiecznych ŚDS i uczniów ze szkół ponadpodstawowych dot. profilaktyki zdrowotnej, organizacja wycieczek w ramach „Klubu Lokalnego Podróżnika” i inne wyjazdy zachęcające do aktywności fizycznej.	3	230
	- UM Piława Górna	Turniej o puchar Dyrektora Szkoły SP im. K.K. Baczyńskiego w Piławie Górnej.	1	408
	- Urząd Gminy Dzierżonów	„Pyrlandia” – festyn dla mieszkańców Mościska promujący zdrowy tryb życia.	1	300
Działanie 3. Promocja idei honorowego krwiodawstwa	- szkoły	ponadpodstawowe: Zajęcia wychowawcze dotyczące promocji idei krwiodawstwa.	1	60

poprzez działania informacyjno – edukacyjne oraz m.in. organizację akcji poboru krwi.		Spotkanie młodzieży z przedstawicielami Stowarzyszenia Honorowych Dawców Krwi- omówienie zagadnień dot. procedury oddawania krwi.	1	27
		Zajęcia wychowawcze dotyczące promocji idei krwiodawstwa, Akcja informacyjna na lekcjach biologii – ulotki, plakaty, prelekcje przedstawicieli PCK – promocja krwiodawstwa, prelekcje nt. Promowania honorowego krwiodawstwa i dawstwa szpiku kostnego, plakaty informacyjne.	6	590
		W ramach szkolnego koła PCK propagowanie honorowego krwiodawstwa, Propagowanie akcji „Zostań Dawcą komórek macierzystych lub szpiku” . DKMS - akcja informacyjna w mediach społecznościowych oraz zorganizowanie w szkole poboru próbek.	2	800
		Promocja idei honorowego krwiodawstwa – lekcje z pielęgniarką Promocja idei honorowego krwiodawstwa poprzez działania informacyjno-edukacyjne na lekcjach „Edukacji dla bezpieczeństwa” Propagowanie idei krwiodawstwa poprzez zorganizowanie na terenie szkoły obchodów Dni Honorowego Krwiodawstwa-udostępnianie młodzieży materiałów dot. znaczenia krwi w leczeniu ludzi.	7	630
		Organizacja kolejnych grup młodzieży do wyjazdu do Bielawy w celu oddania krwi.	5	25
	-organizacje pozarządowe	bd	-	-

Działanie 4. Prelekcje, warsztaty, konkursy i inne zajęcia edukacyjne z zakresu promocji, profilaktyki i edukacji zdrowotnej.	- szkoły	Ponadpodstawowe: Zajęcia wychowawcze w klasach, pogadanki, szkolne akcje profilaktyczne tematyczne.	8	1025
		Organizacja warsztatów psychologicznych realizowanych przez trenerów Uniwersytetu SWSP we Wrocławiu w kampusie uczelni: „ Jak uczyć się bez męki- tajniki pamięci i techniki zapamiętywania” „Rozwiązywanie konfliktów- przez najnowsze nowinki nauki dot. dynamii konfliktu”.	1	50
		Warsztaty dla uczniów prowadzone przez szkolnego psychologa i pedagoga nt. „ Skutków palenia papierosów i e- papierosów”.	6	100
		Organizacja ogólnopolskiego programu profilaktycznego i warsztatów psychologicznych dla klas I-III „Rówieśnicza interwencja kryzysowa“ nt. kryzysów psychicznych w okresie dorastania, ich konsekwencji psychologicznych oraz form wsparcia, rówieśniczej i specjalistycznej pomocy.	1	50
		„Wpływ depresji na procesy uczenia się i zachowywania autodestrukcyjne u dzieci i młodzieży” – warsztaty dla klas II,III i IV z psychologiem PCPPPiDE w Dzierżonowie Filia w Bielawie.	1	120
		Warsztaty z psychologiem szkolnym „Techniki samoregulacji emocjonalnej”	2	75
		Szkolny konkurs wiedzy i plastyczny nt. Profilaktyki zdrowia z zakresu zdrowia psychicznego i somatycznego (m.in.. zakażenia WZW,HPV,HIV)	1	300
		Olimpiada Promocji Zdrowego Stylu Życia- udział, Udział w Olimpiadzie Biologicznej, Wiedzy o Zdrowiu.	3	40
		Konkurs plastyczny „Jabłko zamiast papierosa”.	2	145
		Udział uczniów w wykładach przeprowadzonych na terenie Aresztu Śledczego w Dzierżonowie mające na celu eliminowanie zachowań ryzykownych , Uczestnictwo uczniów w rozprawach sądowych na terenie Sądu Rejonowego w Dzierżonowie, Spotkanie uczniów z prezesem Sadu Rejonowego w Dzierżonowie nt. „Konsekwencje prawne wynikające z zażywania substancji psychoaktywnych” , Spotkanie uczniów z przedstawicielem Fundacji „Naprzeciw”	22	687

	dotyczące problemu uzależnień. Spotkanie uczniów z przedstawicielem policji nt., „Odpowiedzialności prawnej nieletnich”		
	Organizacja warsztatów dla młodzieży „Kolory pokoleń- wspólne piękno młodości i dojrzałości”, Organizacja warsztatów dla uczniów „ Wspólne gotowanie łączy pokolenia ”.	2	32
	Działalność charytatywna Szkolnego Koła Wolontariatu na rzecz osób potrzebujących – kiermasze, zbiórki; Warsztaty integracyjno-taneczne z okazji Międzynarodowego Dnia Wolontariusza.	9	699
	specjalne: Projekty i programy edukacyjne - „Świat muzyką malowany”, „Znane i nieznanne tradycje i zwyczaje naszego regionu”, Tydzień dobrego chleba i zdrowego stylu życia”, „Czyściochowa akademia”, „Niesamowity świat higieny jamy ustnej”, „Różowa skrzyneczka”, „Akademia dojrzewania Lactacyd”, „Akademia czystych rąk”, „Problemy z głową”.	55	394
	Cykliczne zajęcia w ogrodzie, sadzenie, pielęgnacja roślin, zajęcia ceramiczne – integracja i motoryka, zajęcia edukacyjne z psychologiem. Uroczyste obchody ogólnopolskiej kampanii pt. „Bohaterom”- zajęcia cykliczne	46	178
	Międzyszkolny Konkurs Wiedzy o Zdrowiu, Realizacja programu edukacji zdrowotnej „Razem dbamy o zdrowie”, Tydzień szczęścia w szkole „Szczęśliwi, bo różnorodni”, „Tydzień świadomości autyzmu”.	9	230
	Szkolny Turniej Halowej Piłki Nożnej	5	30
	Festyn z okazji Dnia Dziecka na świeżym powietrzu – gry, konkursy, zabawy grupowe.	1	90
- organizacje pozarządowe	Stowarzyszenie Podróż w Dorosłe Życie z Pilawy Górnej		
	- Międzyszkolny Konkurs Wiedzy o zdrowiu.	1	65
	- Powiatowy Festiwal Integracji „Świat zdrowia”	1	170
	PZN w Dzierżoniowie – warsztaty żyj zdrowo.	1	39
	PSONI w Dzierżoniowie – „IX Sportowa Olimpiada Specjalna”	1	50
- PCPPPiDE	<u>Warsztaty dla uczniów:</u> „Budowanie odporności psychicznej”	22	417

	Zajęcia integracyjne i reintegracyjne	4	114
	„Jak w sposób konstruktywny wyrażać złość i zarządzać konfliktem”,	5	79
	Zajęcia z uważności dla dzieci w ramach ogólnopolskiej akcji „Tygodnia uważności”	2	37
	„Uważność i ruch”,	2	50
	„W krainie uczuć i emocji”- zajęcia dla dzieci w wieku przedszkolnym ,	12	308
	„Jak być dobrym kolegą/koleżanką ?”,	5	97
	„Wpływ depresji na procesy uczenia się i zachowywania autodestrukcyjne u dzieci i młodzieży” ,	4	120
	„Czym są emocje i jak je rozpoznawać „- wyjaśnienie uczniom jak emocje wpływają na ich zachowanie i myślenie,	8	185
	„Ja w roli głównej – sposoby radzenia sobie i reagowania w sytuacjach kryzysowych”,	12	424
	„Zdrowie psychiczne w codziennym życiu ucznia”- organizacja nauki własnej,	6	76
	„Przeciwdziałanie niskiej samoocenie spowodowanej niepowodzeniami szkolnymi”.	5	166
	<u>Wsparcie dla nauczycieli:</u>		
	Problemy emocjonalne uczniów- jak je dostrzec i wspierać rodziców,	2	50
	Praca z uczniem z Autyzmem i zespołem Aspergera,	2	70
	Dziecko z trudnościami w kontaktach społecznych, z problemami rozwojowymi – trudne rozmowy z rodzicami o konieczności diagnozy,	2	9
	Współpraca z trudnym rodzicem ,	1	24
	Neuroróżnorodność zrozumienie potrzeb ucznia neurotypowego oraz wspieranie uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi oraz doskonalenie w pracy z uczniem przybyły z zagranicy,	1	42
	Neuroróżnorodność zrozumienie potrzeb ucznia neurotypowego ,	1	15
	„Zrozumieć dziecko nadpobudliwe”	2	49

		Sieć współpracy ze szkołami i placówkami w powiecie dzierzoniowskim – spotkania z dyrektorami, psychologami , pedagogami , logopedami,	19	152
		Sieć współpracy psychologów i pedagogów w Bielawie,	10	11
		Spotkanie w celu przeprowadzenia analizy funkcjonowania ucznia w sprawie zindywidualizowanej ścieżki kształcenia	4	19
		„Wpływ depresji na procesy uczenia się i zachowywania autodestrukcyjne u dzieci i młodzieży”.	2	108
		<u>Badania profilaktyczne i przesiewowe w terenie:</u>		
		„Słyszę”	1	13
		„Widzę , Mówię, Słyszę ”	12	301
		Diagnoza pedagogiczna uczniów klas I SP	13	225
		<u>Terapie na terenie placówki:</u>		
		-Indywidualna terapia psychologiczna		35
		-Metoda Warnkego		9
		-Biofeedback		15
		-Trening Umiejętności Społecznych – indywidualna terapia,		1
		-Zajęcia dla dzieci z zaburzeniami sensorycznymi,		15
		-Trening Umiejętności Społecznych – uczniowie szkoły podstawowej		19
		-Trening rozpoznawania i regulowania emocji,		19
		-Sensoplastyka		1
		-Terapia czaszkowo-krzyżowa	cykliczne spotkania	2
		-Terapia pedagogiczna	Według potrzeb	41
		-Terapia logopedyczna		266
		-Instrumental Enrichment		4
		-Zajęcia o charakterze socjoterapeutycznym		20
		-Grupa terapeutyczna dla dzieci i młodzieży z problemami emocjonalnymi,		24
		-Terapia ręki		1
		-Kids Skills- dam radę		1
		-Uważność sensoryczna		1
		-Integracja funkcji wykonawczych		3
		-Uważność dla dzieci „Kosmos i Kajo”		5
		-Integracja sensoryczna z elementami Integracji bilateralnej		3
		-RSA Biofeedback		2
		-Wczesne Wspomaganie Rozwoju (WWR)		70
		-Program „Za życiem”		131
Cel. 2 Profilaktyka chorób układu krążenia i zwiększenia skuteczności ich wykrywania u osób należących do grup ryzyka.				

Działanie 1. Warsztaty, prelekcje, konkursy, akcje edukacyjne dotyczące profilaktyki chorób układu krążenia	- szkoły	ponadpodstawowe: Promowanie aktywności fizycznej młodzieży na świeżym powietrzu tj.: zajęcia strzeleckie, bieg na orientację, zajęcia na lodowisku, udział w biegu „Coopera”, „Gra Terenowa 2025”, jazda konna, zajęcia na OSiR.	19	225
		Klasowe wycieczki integracyjno - rekreacyjne w plenerze usprawniające ogólną sprawność młodzieży.	1	30
		Zajęcia z zakresu tematu realizowane na lekcjach wychowawczych, biologii, edukacji dla bezpieczeństwa, pogadanki edukacyjne z zakresu profilaktyki chorób układu krążenia.	15	1130
		Zapobieganie schorzeniom układu krążenia, rozmowy indywidualne, pomiary RR, badania przesiewowe wykonane przez pielęgniarkę szkolną.	6	470
	podstawowe: Prelekcje o układzie krwionośnym w ramach akcji „Czytamy sercem”, tematyczne lekcje biologii, zajęcia z edukacji zdrowotnej, pomiary ciśnienia.	9	441	
	Program profilaktyczny „Trzymaj Formę”.	1	80	
	Zajęcia z biologii, prelekcje, pogadanki „Higiena układu krwionośnego”, „Budowa i działanie serca”, „Zapobieganie chorobom układu krążenia”, Organizacja warsztatów „wiem co jem – analiza składu wybranych produktów”, Warsztaty kulinarne, udział w powiatowym etapie Olimpiady Zdrowia PCK, udział w konkursach profilaktycznych „Jabłko zamiast papierosa”, tworzenie gazetki i makiet edukacyjnych nt. działania substancji na układ krążenia, makiet o zawartości cukru w napojach oraz o wpływie napojów energetycznych na organizm. Plakat nt. spalania zbędnych kalorii.	15	1038	
	Gazetki tematyczne	1	219	
	Udział w konkursie „Kropla krwi ratuje życie”	1	153	
	Realizacja programu profilaktycznego UNPLUGGED – terapia uzależnień.	1	15	
specjalne: Zajęcia edukacyjne przeprowadzone na lekcjach wychowawczych nt. Profilaktyki chorób układu krążenia – znaczenie zdrowego trybu życia. „Jak zapobiegać nadciśnieniu tętniczemu oraz jego powikłaniom?”- pomiary ciśnienia	34	345		

		tętniczego. „Dzień Serca- pogadanka nt. profilaktyki serca”- pomiar ciśnienia, zdrowe odżywianie, ruch, zajęcia plastyczne i ruchowe		
		17 Maja – Światowy Dzień Nadciśnienia Tętniczego- gazetka.	1	90
		Obchody „Dnia przywracania czynności serca”- ćwiczenia praktyczne z druhami Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej w Piławie Górnej.	4	45
		„Podnoszenie wydolności układu krążeniowo- oddechowego” – zajęcia usprawniania motorycznego.	10	70
	- UG Dzierżoniów	bd	-	-
	-podmioty lecznicze	SPZOZ Przychodnia Miejska w Pieszycach Bezpłatny program profilaktyczny „Moje zdrowie” skierowany do osób od 20 roku życia.	1	177
		Centrum Medyczne ASTRA w Bielawie - Porady edukacyjne	395	4978
		NZOZ Przychodnia Familia w Piławie Górnej – edukacja porady.	1	2776
		LSP Dobicka&Zadorski Jażwina – porady edukacyjne.	854	1473
		Centrum Medyczne Eskulap w Bielawie – porady edukacyjne	151	361
Działanie 2. Badania profilaktyczne w zakresie wykrywania chorób układu krążenia	- podmioty lecznicze	Centrum Medyczne ASTRA w Bielawie – badania laboratoryjne, pomiar RR, wskaźnik BMI	2250	8600
		NZOZ Przychodnia Familia w Piławie Górnej – Realizacja Programu CHUK i EKG.	2	232
		LSP Dobicka&Zadorski Jażwina – porady edukacyjne. –lipodogram, pomiary, wskaźnik BMI.	1652	3900
		Centrum Medyczne Eskulap w Bielawie – pomiar RR, wskaźnik BMI	221	361
	- PCPRiOZ w Dzierżoniowie	Akcja stacjonarnych badań profilaktycznych w dniach 11 i 12 września oraz 24 i 25 października 2025 roku. Wykonano badania: - USG Doppler żył kończyn dolnych, oraz - USG (echo) serca.	4	140
		nieinwazyjne badania diagnostyczne dla dorosłych mieszkańców powiatu dzierżoniowskiego.	4	113
Cel. 3 Profilaktyka chorób nowotworowych i zwiększenie skuteczności ich wczesnego				

wykrywania.				
Działanie 1. Działania edukacyjne w zakresie profilaktyki chorób nowotworowych. Popularyzacja informacji na temat realizowanych populacyjnych programów profilaktyki i wczesnego wykrywania nowotworów.	- szkoły	ponadpodstawowe: Prowadzenie prelekcji dot. Profilaktyki Czerniaka – nowotworu skóry „Znamię! Znam je?”.	3	200
		Zajęcia z zakresu tematu realizowane na godzinie wychowawczej, przyrodzie, biologii, edukacji bezpieczeństwa.	3	320
		Lekcje edukacyjne z pedagogiem nt. „Profilaktyki czerniaka, szyjki macicy i nowotworów płuc”, zajęcia edukacyjne tematyczne.	4	120
		Udział w marszu „ KOCHAM CIĘ ŻYCIE” nt. Profilaktyki nowotworowej piersi organizowany przez AMAZONKI.	1	30
		Prowadzenie prelekcji dot. Profilaktyki Czerniaka – nowotworu skóry „Znamię! Znam je?”. Realizacja ogólnopolskiego programu edukacyjnego „ Wybierz życie-pierwszy krok”, profilaktyka zakażeń HPV.	7	380
		Realizacja ogólnopolskiego programu edukacyjnego „Podstępne WZW”	1	120
		Udział młodzieży w „ Marszu Różowej Wstążki” zorganizowany przez AMAZONKI.	1	15
		Propagowanie akcji „Zostań dawcą komórek macierzystych lub szpiku” DKMS akcja informacyjna w mediach społecznościowych oraz zorganizowanie w szkole poboru próbek.	1	700
		Szkolna akcja informacyjno -edukacyjna z okazji Dnia walki z Rakiem Piersi oraz udział wolontariuszy w happeningu org. przez Urząd Miasta i Stowarzyszenie Dzierżoniowskich Amazonek zachęcających do badań profilaktycznych.	2	650
		Udział uczniów w Ogólnopolskim Programie profilaktyki HPV: „Wybierz Życie . Pierwszy Krok”.	1	120
Akcja informacyjno -edukacyjna z okazji miesiąca solidarności z mężczyznami zmagającymi się z nowotworami gruczołu krokowego oraz rakiem jąder MOVEMBER.	1	650		
podstawowe: Lekcje tematyczne z biologii i wychowawcze dotyczące m.in. profilaktyki nowotworowej, spotkania z pielęgniarką, pogadanki tematyczne.	14	235		

	Wojewódzki program edukacyjny dla przedszkolaków „Laurka dla Mamy” – Badajcie się drogie Mamy, bo my dzieci Was kochamy”	5	391
	Warsztaty nauki samobadania piersi – Fundacja Era Kobiet ze Świdnicy.	1	21
	Program profilaktyczny czerniaka skóry - „Znamie? Znam je”, lekcje biologii w klasach 7 nt. zachorowań na czerniaka, białaczki oraz lekcje genetyki „Mutacje genetyczne i ich przyczyny”, lekcje chemii nt. promieniowania RTG, Pogadanki, warsztaty z zakresu prawidłowego żywienia w celu zapobiegania chorobom nowotworowym układu pokarmowego. Warsztaty dla dziewczynek – profilaktyka raka piersi – klasy 7, Prelekcje, lekcje biologii – choroby cywilizacyjne XXI wieku.	15	1327
	Gazetka informacyjna z okazji Światowego Dnia Walki z Rakiem – choroby nowotworowe.	1	219
	Akcja wolontariatu „Dzień pluszowego misia” zbiórka pluszowych misiów dla dzieci z chorobą nowotworową plus pogadanki.	1	440
	specjalne: Pogadanki na lekcjach biologii, wychowawczych nt. Profilaktyki chorób nowotworowych.	5	45
	Profilaktyka nowotworu piersi- zajęcia dla najstarszych uczennic, samobadanie piersi , filmy edukacyjne.	2	12
	Realizacja ogólnopolskiego programu profilaktyki zdrowotnej dla dziewcząt „Akademia dojrzewania Lactacyd”	4	25
- PSSE	bd	-	-
- podmioty lecznicze	NZOZ Przychodnia Familia w Pilawie Górnej – Plakaty, edukacja, broszury.	3	bd
	SPZOZ Przychodnia Miejska w Pieszycach Edukacja położnej w Poradni Ginekologicznej dot. profilaktyki oraz samobadania piersi. - Bezpłatna mammografia dla mieszkanek Pieszyc – Mammobus	działania w ramach poradni 3	60 60
	Centrum Medyczne ASTRA w Bielawie – Profilaktyka gruźlicy, porady edukacyjne	992	pacjenci przychodni
	LSP Dubicka&Zadorski w Jażwinie – Profilaktyka gruźlicy.	502	1700

		Centrum Medyczne Eskulap w Bielawie – profilaktyki gruźlicy.	64	350
	- UM Dzierżoniów	Dzienny Dom Senior+ Wykład Stowarzyszenia Amazonki dotyczący samobadania piersi – trening na fantomach.	1	10
Działanie 2. Popularyzacja informacji na temat realizowanych populacyjnych programów profilaktyki i wczesnego wykrywania nowotworów	- podmioty lecznicze	Centrum Medyczne ASTRA w Bielawie – badania USG, PSA, Endoskopia, badania laboratoryjne.	1381	pacjenci przychodni
		LSP Dubicka&Zadorski w Jażwinie – USG, Badania laboratoryjne, PSA, Endoskopia.	1613	4100
		Centrum Medyczne Eskulap w Bielawie – USG, PSA, Endoskopia	79	390
Działanie 3. Badania w zakresie wczesnego wykrywania chorób nowotworowych oraz prowadzenie działań profilaktycznych	- podmioty lecznicze	NZOZ Przychodnia Familia w Pilawie Górnej – Karta DILO	1	42
	- PCPRiOZ w Dzierżoniowie	Akcja stacjonarnych badań profilaktycznych w dniach 11 i 12 września oraz 24 i 25 października 2025 roku. Wykonano badania: - USG tarczycy, były to nieinwazyjne badania diagnostyczne dla dorosłych mieszkańców powiatu dzierżoniowskiego.	4	76
	- PCPRiOZ w Dzierżoniowie - - Urząd Miasta Dzierżoniów, - -- Restauracja McDonald's	Badania ultrasonograficzne w ramach ogólnopolskiego programu profilaktycznego „NIE nowotworom u dzieci”. Badania przeprowadzono w ambulansie medycznym udostępnionym przez Fundację Ronalda McDonalda. Przeprowadzono badania USG obejmujące ocenę: • tarczycy i węzłów chłonnych szyi, • jamy brzusznej, • układu moczowo-płciowego.	359 badań	zbadano 141 dzieci
Cel. 4 Zmniejszenie częstości występowania urazów powstałych w wyniku wypadków oraz upowszechnianie wiedzy na temat udzielenia pierwszej pomocy przedmedycznej.				
Działanie 1. Działania edukacyjne w zakresie pierwszej pomocy przedmedycznej (szkolenia, warsztaty, prelekcje, kursy i pokazy pierwszej pomocy przedmedycznej i inne). Popularyzacja informacji na temat realizowanych populacyjnych programów profilaktyki i wczesnego wykrywania	- szkoły	ponadpodstawowe: Realizacja tematyki podczas zajęć edukacji dla bezpieczeństwa – prelekcje, wykłady, pogadanki.	1	60
		Pokazy ratownictwa medycznego oraz szkolenie z zakresu bezpieczeństwa i pierwszej pomocy.	15	320
		Zajęcia edukacyjne nt. „Wady postawy i choroby układu kostnego”- przyczyny oraz sposoby zapobiegania.	1	300
		Rozmowy indywidualne i pogadanki edukacyjne bezpieczne zachowania w szkole jak i w drodze do szkoły.	10	10
		Zasady bezpiecznej obsługi urządzeń - pierwsza pomoc w razie wypadku, zadania	2	215

nowotworów.	realizowane w trakcie zajęć „Bezpieczeństwa i higiena pracy”.		
	Zajęcia z zakresu udzielania pierwszej pomocy, prelekcje, pogadanki – w ramach zajęć edukacji dla bezpieczeństwa.	14	180
	Zajęcia edukacyjne na lekcjach biologii nt. Pierwszej pomocy przedmedycznej, edukacja dla bezpieczeństwa.	1	60
	podstawowe: Innowacje pedagogiczne „Zdrowe życie pierwsza pomoc”, Wojewódzki konkurs „112 na ratunek”, Szkolenia dla pracowników szkoły z zakresu BHP, przeciwpożarowe oraz z pierwszej pomocy.	8	553
	Spotkania profilaktyczne z policjantami nt. „Bezpiecznej drogi do szkoły”, „Pogadanki z Policją „Odpowiedzialność prawna nieletnich, cyberprzemoc”.	2	470
	Lekcje wychowawcze nt. bezpiecznego zachowania zimą, bezpieczne ferie, bezpieczne wakacje (gazetki szkolne), pogadanki tematyczne z Policją.	2	846
	Próbny alarm pożarowy i ewakuacja, program edukacyjno - obronny „Edukacja z wojskiem”	2	475
	„Ratujmy życie” – wizyta ratownika medycznego – zajęcia edukacyjne dla dzieci przedszkolnych.	1	170
	Lekcje edukacyjne – „Udzielanie pomocy”; „Edukacja dla Bezpieczeństwa”, Konkurs ABC pierwszej pomocy, pokaz udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej – ćwiczenia praktyczne.	21	877
	Pogadanki, spotkania z policjantem, ratownikiem medycznym, strażnikiem miejskim – bezpieczeństwo w ruchu drogowym, bezpieczeństwo własne i innych osób, w drodze do i ze szkoły, „Udział uczniów w szkoleniach na kartę rowerową”. Realizacja lekcji wychowawczych nt. zasad BHP oraz udzielania pierwszej pomocy, warsztaty z udzielania pierwszej pomocy. „Kropla krwi ratuje życie” – udział uczniów w konkursie plastycznym którego celem jest promocja idei Honorowego Krwiodawstwa.	16	1587
Warsztaty z pierwszej pomocy przedmedycznej, zajęcia z udzielania pierwszej pomocy, warsztaty samoobrony, lekcje wychowania fizycznego z nauką asekuracji podczas ćwiczeń.	16	573	

		Szkolenia dla nauczycieli „Pierwsza Pomoc”	1	39
		Prelekcje, gazetki informacyjne, zajęcia edukacyjne z bezpieczeństwa w ruchu drogowym. Realizacja projektu edukacyjnego „Zdrowe życie i pierwsza pomoc”	5	235
		Próbny alarm przeciwpożarowy i ewakuacja połączona z udzielaniem pierwszej pomocy.	1	185
		Lekcje biologii dot. budowy szkieletu, urazów i pierwszej pomocy.	1	26
		specjalne: Psychoedukacja. Zajęcia profilaktyczne z pedagogiem. Zajęcia na lekcjach „Edukacji dla bezpieczeństwa”. Pogadanki BHP dla uczniów Szkoły Branżowej. Program wychowawczo – profilaktyczny, pogadanki na lekcjach biologii,	20	90
		Obchody Światowego Dnia Pierwszej Pomocy- pokaz udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej – ćwiczenia praktyczne.	1	70
		Pierwsza pomoc przedmedyczna – szkolenia dla pracowników.	1	71
		Projekt edukacyjny „Mam jedno życie i o nie dbam” cykliczne zajęcia z rozpoznawania zagrożeń dla życia i zdrowia oraz nauka pierwszej pomocy.	10	55
		Omdlenia- przyczyny , objawy, sposoby zmniejszenia ryzyka- pogadanki, rozdawanie ulotek.	6	70
		Zajęcia z pierwszej pomocy w nagłych wypadkach i urazach oraz zasady wzywania pomocy w nagłych zdarzeniach- pogadanki, filmy, zajęcia praktyczne.	10	70
		Resuscytacja krążeniowo -oddechowa RKO – bicie rekordu	1	90
	- UM Dzierżoniów	bd	-	-
	- UG Dzierżoniów	bd	-	-
	- UMiG Piława Górna	bd	-	-
	- podmioty lecznicze	SPZOZ Przychodnia Miejska w Pieszycach Warsztaty dla seniorów pod hasłem „Skutecznie dbam o siebie – pierwsza pomoc i podstawowe zabiegi pielęgniarские”	1	50
Działanie 2. Działania edukacyjne z zakresu	- szkoły	ponadpodstawowe: Prelekcje dla uczniów „Jak reagować w sytuacji zagrożenia -ewakuacja realizowane	1	100

bezpiecznych postaw oraz identyfikowania zagrożeń m.in. w szkole i w drodze do i ze szkoły.	przez Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego w Dzierżoniowie.		
	Warsztaty z psychologiem, pedagogiem nt. Profilaktyki zachowań ryzykownych, asertywności, kształtowania stabilnej samooceny oraz zwracania uwagi na własne bezpieczeństwo.	1	200
	Bezpieczna droga do szkoły - zagrożenia pojawiające się w trakcie dojazdów do szkoły oraz w czasie wolnym. Prelekcje dla uczniów przeprowadzone na lekcjach wychowawczych.	2	445
	Spotkanie z Policją nt. zagrożeń oraz odpowiedzialności prawnej wszystkich uczestników ruchu drogowego.	5	150
	Organizacja Wojewódzkiego Konkursu Plastycznego „Bezpieczeństwo i Higiena Pracy Młodzieży OHP”.	1	15
	Spotkanie uczniów z przedstawicielem Fundacji „Naprzeciw” dotyczące problemu uzależnień.	6	252
	Warsztaty z pedagogiem, psychologiem nt. Profilaktyki zachowań ryzykownych, asertywności, kształtowania stabilnej samooceny oraz zwracania uwagi na własne bezpieczeństwo.	1	200
	Spotkanie uczniów z przedstawicielem policji nt. „Odpowiedzialności prawnej nieletnich”, „Cyberprzemocy”.	3	88
	Zapoznanie uczniów z siedzibą oraz strukturą Sądu Rejonowego w Dzierżoniowie.	3	88
	Uczestnictwo uczniów w rozprawach sądowych na terenie Sądu Rejonowego w Dzierżoniowie.	4	96
	Realizacja Akcji „Tydzień Budowania Relacji” oraz „Tydzień Przeciwdziałania Przemocy Rówieśniczej”.	2	350
	Wdrożenie programu RESQL -”Przerwij krąg przemocy”.	4	430
Rozmowy indywidualne, pogadanki edukacyjne z młodzieżą w trakcie zajęć lekcyjnych.	30	345	
specjalne: Program wychowawczo – profilaktyczny placówki. Zajęcia edukacyjne i praktyczne na terenie szkoły, pogadanki o tematyce BHP. Zajęcia edukacyjne na lekcjach	20	90	

		<p>funkcjonowania osobistego i społecznego. „Bezpieczna droga do szkoły” – spotkanie z policjantami.</p> <p>Zapobieganie urazom i upadkom -gazetka; zasady bezpieczeństwa w różnych sferach życia – gazetka.</p> <p>Realizacja programu „Bezpieczniki Taurona”- bezpieczne korzystanie z urządzeń elektrycznych.</p> <p>Zasady zachowania w kontakcie ze zwierzętami – pokaz umiejętności psów policyjnych.</p> <p>Zajęcia edukacyjne „Bezpieczeństwo w sieci”, „Bezpieczeństwo z długotrwałego korzystania z telefonu”. Procedura zgłaszania zdarzeń – scenki sytuacyjne.</p> <p>Realizacja programu Bezpieczna Droga do Szkoły i Bezpieczne Ferie - spotkanie z policjantami, przygotowanie gazetki i informacji na stronie szkoły „Bezpieczne wakacje”, „Zasady bezpieczeństwa w różnych „zapobieganie urazom i upadkom”.</p> <p>Zajęcia edukacyjne „ Bezpieczne poruszanie się w miejscach publicznych” – zastosowanie poznanej wiedzy podczas wyjść z placówki.</p> <p>Zajęcia edukacyjne „Policyjny tor przeszkód”- zasady bezpieczeństwa dla rowerzysty.</p>	<p>2</p> <p>2</p> <p>1</p> <p>24</p> <p>4</p> <p>12</p> <p>1</p>	<p>200</p> <p>14</p> <p>120</p> <p>140</p> <p>340</p> <p>70</p> <p>20</p>
Cel. 5 Zwiększenie skuteczności zapobiegania chorobom zakaźnym i zakażeniom.				
Działanie 1. Działania edukacyjne w zakresie zapobiegania chorobom zakaźnym i zakażeniom m.in. HIV/AIDS.	- szkoły	<p>ponadpodstawowe:</p> <p>XIII Powiatowa olimpiada Wiedzy o HIV/AIDS – udział.</p> <p>Światowy Dzień Walki z AIDS- akcja profilaktyczna w szkole.</p> <p>Pogadanki, zajęcia wychowawcze, zajęcia edukacyjne nt. „Chorób wirusowych- wirus HIV i profilaktyka AIDS” podczas zajęć z biologii. Pogadanki o przeciwdziałaniu HPV.</p> <p>Organizacja ogólnopolskiego programu profilaktycznego dla uczniów „Ars, czyli jak dbać o miłość” - warsztaty psychoedukacyjne z psychologiem szkolnym nt. uzależnień i ich konsekwencji (w tym FAS), HIV i AIDS, zjawiska przemocy domowej i rówieśniczej, form wsparcia w przypadku zachowań ryzykownych.</p>	<p>1</p> <p>1</p> <p>9</p> <p>1</p>	<p>15</p> <p>320</p> <p>414</p> <p>40</p>

		Prelekcja Pani Marii Maleckiej, pracownika PSSE w Dzierżoniowie dla klas III nt. Profilaktyki HIV, AIDS, HPV i innych chorób zakaźnych.	1	120
		Akcja informacyjna w mediach społecznościowych nt. Profilaktyki, diagnozowania, wsparcia psychologicznego i farmakoterapii w zakażeniach HIV i chorobie AIDS.	1	400
		Realizacja ogólnopolskiego programu „Światowy Dzień Wiedzy o Antybiotykach”- warsztaty.	1	350
		Realizacja programu „Wybierz życie-pierwszy krok” dotyczący zakażeń wirusem HPV , raka szyjki macicy.	5	120
		Profilaktyka zakażeń HIV i AIDS- prowadzenie warsztatów dla uczniów w związku ze Światowym Dniem AIDS.	6	140
		Realizacja kampanii informacyjno - edukacyjnej związanej z „Tygodniem profilaktyki chorób zakaźnych”	1	60
		Warsztaty dl uczniów z zakresu profilaktyki WZW prowadzone przez psychologa i pedagoga szkolnego.	4	90
		Realizacja programu „Wybierz życie-pierwszy krok” profilaktyka HPV, udział w programie profilaktyki czerniaka „Znamie! Znam je!”	11	323
		Prelekcje dla młodzieży dot. Covid -19 oraz grypy i półpaśca.	1	86
		Prelekcje dot. zachowań ryzykownych i zakażeń chorobami przenoszonymi drogą płciową.	4	95
		Pogadanki edukacyjne w ramach obchodów Światowego Dnia Walki z Aids – prelekcje, broszury i ulotki.	2	150
		podstawowe: Choroby zakaźne oraz sposoby zachowań higienicznych, szczepienia ochronne i ich znaczenie – zajęcia i pogadanki z pielęgniarką.	3	500
		Wykonanie w klasach plakatów, ulotek, przygotowanie przez pielęgniarkę szkolną, przygotowanie w przedszkolach gazetki informacyjnych „Wszawica –temat wstydlivy jednak nadal aktualny”, „Światowy dzień mycia rąk” – zajęcia dydaktyczne , gazetka dla rodziców.	2	960

		„Światowy dzień walki z AIDS” – gazetki, pogadanki, rozmowy indywidualne z pielęgniarką.	1	430
		Lekcje tematyczne, wykłady, pogadanki związane z profilaktyką chorób zakaźnych, zajęcia kreatywne, godziny wychowawcze, lekcje biologii, zajęcia tematyczne np. „Zaburzenia funkcjonowania odporności”, „Drogi szerzenia się i profilaktyka chorób zakaźnych”, „Choroby przenoszone drogą płciową”. „Między nami kobietami” – pogadanki dla dziewcząt, pogadanki nt. przestrzegania zasad mycia rąk, wzmacniania odporności organizmu, zdrowego trybu życia, poddawania się szczepieniom ochronnym. Wyjście do Kinoteatru na „Choroby odkleszczowe”	34	2238
		Akcja rozdawania ulotek i broszur, gazetki informacyjne dotyczące chorób zakaźnych.	3	417
		specjalne: Program wychowawczo – profilaktyczny placówki, zajęcia wychowawcze, pogadanki oraz zajęcia z pielęgniarką z uczniami wszystkich typów szkół.	10	55
		Światowy Dzień AIDS- gazetka.	1	100
		Jak uniknąć chorób zakaźnych „Choroby brudnych rąk” – pogadanki, instruktarz mycia rąk.	12	70
		Realizacja elementów ogólnopolskiego programu profilaktyki zdrowotnej „Problem z głowy” – pogadanki dla uczniów, ulotki dla rodziców.	4	70
		Zajęcia edukacyjne dotyczące chorób zakaźnych i leczenia tj. przeziębienia, odra, grypa, covid, grzybica paznokci – pogadanki, gazetka, informacje o szczepieniach.	20	270
	- PSSE	bd	-	-
	- UM Dzierżoniów	Program profilaktyki zdrowotnej w zakresie szczepień ochronnych przeciwko kleszczowemu zapaleniu mózgu dla mieszkańców Miasta Dzierżoniowa.	1	35
	-UG Dzierżoniów	bd	-	-
Cel.6 Profilaktyka – wczesne wykrywanie i zapobieganie powikłaniom wybranych choroby społecznych i cywilizacyjnych (m.in. cukrzyca, choroby układu oddechowego).				
Działanie 1. Działania edukacyjne w zakresie zapobiegania powikłaniom wybranych chorób	- szkoły	ponadpodstawowe: Edukacyjna sieć antysmogowa -szkolenie o czystym powietrzu.	1	250
		Pogadanki edukacyjne dot. stosowania diet i suplementów oraz szkodliwości napojów	12	355

społecznych i cywilizacyjnych(m.in.cukrzyca, choroby układu oddechowego).	energetyzujących, zajęcia dotyczące cukrzycy i insulinoporoności, chorób układu hormonalnego.		
	Zajęcia edukacyjne nt. Chorób układu oddechowego, podczas zajęć z anatomii i fizjologii układu oddechowego oraz profilaktyki jego chorób.	4	120
	Podnoszenie poziomu kultury pedagogicznej rodziców w zakresie skutecznej i empatycznej komunikacji z nastolatkiem poprzez indywidualne konsultacje z wychowawcami, pedagogiem i psychologiem szkolnym w celu wczesnego rozpoznania trudności i przeciwdziałania trwałym zaburzeniom i zachowaniom nieadaptacyjnym młodzieży	20	250
	Praca psychologiczno-pedagogiczna z rodziną - wspólne wypracowywanie planów i rozwiązań sytuacji kryzysowych, planowanie współpracy w zakresie prawidłowych relacji interpersonalnych w rodzinie w celu minimalizowania ryzyka zaburzeń nastroju (np. depresji, lęku społecznego)	1	80
	Organizowanie zajęć na Aquarius w Bielawie, zajęcia na siłowni, basenie, propagowanie sportów zimowych – łyżwy park Miejski w Bielawie.	2	700
	Indywidualne porady i konsultacje psychologiczne oraz pedagogów specjalnych i pedagoga szkolnego dla uczniów z niepełnosprawnościami, w tym z orzeczeniami o potrzebie kształcenia specjalnego – profilaktyka zdrowotna i psychoedukacja.	1	100
	Cukrzyca chorobą cywilizacyjną „Jak żyć z cukrzycą”. Prelekcje dla młodzieży przeprowadzone przez pedagoga i pielęgniarkę szkolną dot. znaczenia właściwego odżywiania się i trybu życia osób ze zdiagnozowaną cukrzycą.	1	150
	podstawowe: Pedagogizacja rodziców podczas zebrań „Cukrzyca u dzieci” – jak zapobiegać,	1	50
Lekcje wychowawcze, pogadanki, lekcje biologii nt. higiena układu pokarmowego, choroby układu krążenia, profilaktyka układu oddechowego. Warsztaty „Wiem co jem – analiza chemiczna produktów spożywczych”, tworzenie gazetek szkolnych promujących zdrowy styl życia i zdrowe odżywianie.	15	35	

	Gazetki informacyjno -edukacyjne dotyczące chorób cywilizacyjnych.	20	100
	Lekcje edukacyjne na biologii, pogadanki, cykl zajęć na temat zdrowego odżywiania, unikanie żywności typu fast food, dbanie o formę fizyczną, skutki niewłaściwego odżywiania się, choroby i higiena układu oddechowego. Lekcje edukacji zdrowotnej „Zdrowy styl życia”. Projekt edukacyjny „Planeta Zdrowia”, Kampania „zachowaj Trzeźwy Umysł”, tworzenie makiet informacyjnych „„Jak spalić zbędne kg?”” Program ESA (Edukacyjna Sieć Antysmogowa) - lekcje tematyczne w klasach.	53	2612
	Szkolenia i Warsztaty– Epilepsja I pomoc – dla uczniów i nauczycieli.	2	100
	Wykrywanie u uczniów nieprawidłowości w odżywianiu, otyłość, niedobory masy ciała, niskorosłość – pomiary antropometryczne.	1	380
	Tydzień wiedzy w przedszkolach o antybiotykach – gazetki edukacyjne dla rodziców.	1	350
	Stały monitoring stanu jakości powietrza na terenie szkoły w Pilawie Dolnej.	1	219
	Udział w Dolnośląskim Festiwalu Nauki – wykła „Jak mózg uzależnia się od cukru”.	1	10
	Zestaw ćwiczeń porannych – aktywność fizyczna.	codziennie	181
	Szkolenie dla nauczycieli w zakresie postępowania z uczniem chorującym na cukrzyce.	1	25
	specjalne: Zajęcia wychowawcze, zajęcia z pielęgniarką, zajęcia z biologii. „Cukrzyca – kontroluj cukrzycę, ciesz się życiem” – film, pogadanki w klasach.	10	55
	Zajęcia ruchowe na świeżym powietrzu : plac zabaw, siłownia plenerowa, ogród sensoryczny.	40	70
	Zajęcie edukacyjne w klasach, „ Jak dbać o prawidłową wagę ciała”. Potrzeba kontroli swojej masy ciała, prawidłowa dieta, składniki pokarmowe i ich rola w zdrowym odżywianiu.	6	35
	„Cukrzyca -kontroluj cukrzycę – ciesz się życiem” – gazetka, pogadanki w klasach.	4	30

		Ćwiczenia oddechowe podczas zajęć relaksacyjnych, ruchowych, logopedycznych, zajęcia w tężni solankowej, ćwiczenia ruchowe w ramach projektu „Aktywna przerwa”.	52	140
	- PSSE	bd	-	-
	- podmioty lecznicze	Centrum Medyczne ASTRA w Bielawie – Porady edukacyjne	882	pacjenci przychodni
		NZOZ Przychodnia Familia w Pilawie Górnej – Porady dietetyczne, broszury.	3	581
		SPZOZ Przychodnia Miejska w Pieszycach - edukacja pacjentów dot. cukrzycy, używania glukometru oraz ciśnieniomierza. - edukacja w zakresie POChP, spirometria, - edukacja przez zespół rehabilitantów dot. ćwiczeń zdrowego trybu życia, ćwiczenia usprawniające na basenie. - warsztaty dla seniorów o zdrowym działaniu ziół, - warsztaty dot. zdrowego odżywiania się – spotkania z dietetykiem.	6	115 pacjenci przychodni
		LSP Dubicka&Zadorski w Jażwinie – porady edukacyjne.	750	1320
		Centrum Medyczne Eskulap w Bielawie – porady edukacyjne	190	620
	- UM Dzierżoniów	bd	-	-
Działanie 2. Badania profilaktyczne w kierunku wybranych chorób cywilizacyjnych i społecznych.	- podmioty lecznicze	Centrum Medyczne ASTRA w Bielawie – Badania laboratoryjne, pomiar BMI	1236	pacjenci przychodni
		LSP Dubicka&Zadorski w Jażwinie – Badania laboratoryjne, endoskopia.	1220	3500
		Centrum Medyczne Eskulap w Bielawie – Badania laboratoryjne, endoskopia.	190	720
		NZOZ Przychodnia Familia w Pilawie Górnej – Spirometria, „Program 40+”	3	1372
	- PCPRiOZ	Akcja stacjonarnych badań profilaktycznych w dniach 11 i 12 września oraz 24 i 25 października 2025 roku. Wykonano badania: - USG Doppler żył kończyn dolnych, - USG (echo) serca, - USG tarczycy nieinwazyjne badania diagnostyczne dla dorosłych mieszkańców powiatu dzierżoniowskiego.	4 4 4	140 113 76
Cel. 7 Wsparcie zdrowia fizycznego oraz zapobieganie otyłości wśród dzieci, młodzieży oraz osób starszych oraz innym najczęstszym problemom zdrowotnym.				
Działanie 1. Działania edukacyjne w zakresie m.in. korzyści z właściwego odżywiania się oraz	- szkoły	ponadpodstawowe: Realizacja elementów programu „Trzymaj formę”.	5	300
		„Dzień zdrowego odżywiania” – zdrowe śniadanie- prelekcje, pokazy.	1	300

aktywności fizycznej.	Dzień sportu w szkole. Pomiar masy ciała, wzrostu, liczenie BMI, wykonywanie plakatów, quiz wiedzy na temat zdrowego odżywiania.	1	200
	„Zdrowo się odżywiam”; „Zdrowy styl życia” - anoreksja, bulimia, zdrowe diety- zajęcia w klasach, prelekcje – aktywność fizyczna jako gwarancja samoregulacji emocji.	6	180
	Regularny udział młodzieży w zajęciach SKS w ramach programu „Aktywny do kwadratu”.	1	160
	Zajęcia edukacyjne nt. „Zasad zdrowego żywienia” oraz „Wpływu aktywności fizycznej na układ ruchu oraz układ krążeniowo- oddechowy.	5	140
	Zajęcia edukacyjne nt. „Zasad zdrowego odżywiania” oraz „Wpływ aktywności fizycznej na układ ruchu oraz układ krążeniowo -oddechowy”	5	140
	Akcja informacyjna dla rodziców nt. „Zaburzeń odżywiania i leczenia”.	1	350
	Zaburzenia odżywiania i ich konsekwencje zdrowotne – spotkania z psychologiem szkolnym.	4	85
	Zajęcia warsztatowe z zakresu dietetyki: omówienie przyczyn chorób dietozależnych , konsekwencje zdrowotne ze złego stylu życia, układanie pełnowartościowych jadłospisów, przygotowywanie zdrowych potraw.	1	12
	Zajęcia sportowe i prelekcje dot. zdrowego odżywiania i aktywności fizycznej w ramach projektu „Międzypowiatowa droga do edukacyjnego sukcesu szkół zawodowych powiatów dzierzoniowskiego, kłodzkiego i świdnickiego.	1	16
	Pogadanki, rozmowy indywidualne nt. racjonalnego odżywiania i wpływu aktywności fizycznej na organizm człowieka.	4	114
podstawowe: Wyjazdy klasowe na lodowisko, Projekt ABC pływam, zajęcia na basenie „Umiem pływać”	7	175	
Warsztaty dla klas 7 i 8 –techniki samoobrony	1	100	

	Lekcje edukacyjne „Zapobieganie otyłości”, „Aktywność fizyczna”, kontynuacja akcji „Mleko w szkole”, „warzywa i owoce”, lekcje wychowawcze dot. zbilansowanej diety i właściwego odżywiania.	3	798
	Lekcje biologii „zasady prawidłowego żywienia”, „Zdrowe śniadanie”, pogadanki „Anoreksja i bulimia – choroby duszy i ciała”, zachęcanie do aktywności fizycznej wycieczek, warsztaty „Jak przygotować zdrową śniadaniówkę, używanie aplikacji FOOD – skaner kodów żywności w celu poznania wartości odżywczych produktów, Pogadanki, organizacja imprez sportowo-rekreacyjnych na świeżym powietrzu np. „Dzień Sportu”, „Mikołajki na sportowo”, wycieczki piesze, „Trzymaj Formę”.	31	910
	Zajęcia z gimnastyki korekcyjnej, zajęcia sportowe, taneczne i basen. Akcja „Śniadanie daje moc”, „Edukacja na starość – nawzajem sobie potrzebni”.	5	350
	Lekcje WDŻ „Zdrowy styl życia”, „Czy wiesz co jesz?”, „Moja dieta”, Zdrowe śniadanie sporządzone przez dzieci, „Owoce, warzywa i mleko”.	5	451
	Organizacja „Tanecznej przerwy” w ramach Programu Promocji Zdrowia.	1	230
	Zajęcia sportowe w ramach Programu „Aktywny do kwadratu”, prowadzenie zajęć sportowych w ramach wf z Awf.	37	194
	Zawody sportowe „Niebieskie Igrzyska” w ramach Światowego Dnia Autyzmu”.	1	430
	Uczestnictwo w powiatowych rozgrywkach w piłkę siatkową „na siedząco”	1	10
	Badania przesiewowe i ich znaczenie: pomiary wagi i ciśnienia, wzrostu, badanie wzroku i widzenia barw. Badanie układu ruchu, prowadzone przez pielęgniarkę.	1	370
	Sportowy turniej Miast i Gmin „Aktywność dla Wszystkich”	1	430
	Powiatowy Festiwal Integracji „Świat zdrowia i bezpieczeństwa”	1	24
	Program przedszkolny aktywności ruchowej – gazetka edukacyjna dla rodziców.	2	520
	„Dzień ziemi” – zajęcia edukacyjne dla dzieci z zakresu ekologii i segregacji odpadów. Pokaz mody Ekologicznej z materiałów z recyklingu.	4	680

	<p>Tworzenie gazetek tematycznych „Profilaktyka wady postawy”, Akcja „Mleko w szkole”, „Owoce w szkole”, pogadanki – pielęgnowanie zdrowych nawyków żywieniowych. Konkurs „Tworzymy Zdrową Szkołę – na logo szkoły promującej zdrowie. „Dzień warzyw i owoców”, wycieczki krajoznawcze, Organizacja zawodów sportowych – koszykówka i siatkówka</p>	17	1165
	<p>Projekt „Aktywny do Kwadratu”, „Mały Mistrz”, „Zdrowe życie i pierwsza pomoc”</p>	3	177
	<p>Zajęcia edukacyjne, pogadanki, w klasach, z pielęgniarką szkolną. Udział w Programie „Śniadanie daje moc”, „Mały Mistrz”.</p>	cały rok	660
	<p>Udział uczniów w zawodach sportowych na szczeblu gminnym, powiatowym i wojewódzkim. Organizacja pieszych wycieczek, Zajęcia w ramach Klubu Sportowego, Zajęcia z gimnastyki korekcyjnej, Wyjazd na basen, Wyjazd na narty – program „Narty dzieciom”, Obozy sportowe, wyjazdy na łyżwy, Program „Trzymaj Formę”,</p>	63	1200
	<p>Realizacja Programu „Fluoryzacja „</p>	cały rok	55
	<p>specjalne: Program dla Szkół Podstawowych kl. I – V-kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych.</p>	10	25
	<p>Projekt edukacyjny „Zmysłowa przyjemność z gotowania”- zajęcia cykliczne – praktyczne przygotowanie zdrowych potraw, nabywanie zdrowych nawyków żywieniowych.</p>	20	25
	<p>Cykliczne zajęcia w ogrodzie na terenie Placówki – sadzenie warzyw i kwiatów – połączone z zajęciami edukacyjnymi na temat zdrowego odżywiania- holiterapia.</p>	6	38
	<p>Zajęcia edukacyjne w grupach, na lekcjach biologii, wycieczki spacer edukacyjne, gry i zabawy na świeżym powietrzu, cykliczne zajęcia edukacyjne z psychologiem i pedagogiem.</p>	50	270
	<p>Organizacja zajęć „Mała liga piłkarska”, zajęcia na siłowni plenerowej.</p>	20	34
	<p>Udział w XVII Olimpiadzie Specjalnej, Udział w Turnieju Piłki Siatkowej na Siedząco, Udział w Mikołajkowym Turnieju Piłki Koszykowej w Strzegomiu.</p>	4	49

	Udział w mistrzostwach Dolnego Śląska w Piłce Nożnej Dziewcząt w Olawie.	2	5
	Projekt edukacyjny „W zdrowym ciele zdrowy duch” – zajęcia na basenie.	1	12
	Zajęcia edukacyjne „Samodzielni w domu i w ogrodzie” – warsztaty o tematyce zdrowego odżywiania oraz stylu życia.	10	15
	Wycieczki, spacer, zabawy i gry na świeżym powietrzu.	40	70
	Eliminowanie słodkich gazowanych napoi z uczniowskich plecaków – współpraca z rodzicami, „20 sposobów na zdrowie” – scenki sytuacyjne, „Zapobieganie otyłości u dzieci” – pogadanka, plakaty, kontrola masy ciała.	7	150
	Zajęcia edukacyjne „Jak jadasz takie zdrowie posiadasz”, „Witaminowy dzień” pogadanki, pokazy zdrowych produktów. „Tydzień dobrego chleba i zdrowego stylu życia” – zajęcia w klasach i degustacja zdrowych naturalnych produktów, zajęcia edukacyjno – kulinarne.	19	181
- PCPPiDE	nie realizowano	-	-
- PSSE	bd	-	-
-podmioty lecznicze	NZOZ Przychodnia Familia w Pilawie Górnej – edukacja, broszury.	2	581
	SPZOZ Przychodnia Miejska w Pieszycach - warsztaty dla seniorów „W zdrowym ciele zdrowy duch” - warsztaty zdrowego odżywiania się – spotkania z dietetykiem.	2	75
	Centrum Medyczne ASTRA w Bielawie – Profilaktyka krążenia.	359	pacjenci przychodni
	LSP Dubicka&Zadorski w Jażwinie – Porady edukacyjne.	750	3200
	Centrum Medyczne Eskulap w Bielawie – porady edukacyjne.	205	710
-UM Dzierżoniów	Dzienny Dom Senior + -prowadzenie zajęć - Joga, -prowadzenie gimnastyki ogólnorozwojowej, - prowadzenie zumbi.	3	60
	Środowiskowy Dom Samopomocy - regularna gimnastyka dla osób starszych - pogadanki nt. zdrowego odżywiania, - analiza składu ciała wśród seniorów.	3	37
- UMIG Pilawa	Projekt „Aktywni Błękitni” Szkoła	2	60

	Górna	przyjazna wodzie kl. 1-3		
	- UG Lagiewniki	Gimnastyka dla Seniora	6	65
Działanie 2. Organizacja imprez, pikników oraz festynów sportowo – rekreacyjnych z udziałem osób niepełnosprawnych	- szkoły	ponadpodstawowe: Turniej na boisku szkolnym zorganizowany w ramach Dnia Sportu.	1	400
		Wycieczka rekreacyjna ze specjalistami z zakresu psychologii, wspomaganie dzieci ze spektrum autyzmu na jarmark bożonarodzeniowy połączona z pieszym zwiedzaniem Wrocławia, m.in. z udziałem uczniów z problemami zdrowotnymi.	1	50
		Wycieczka rekreacyjna o działaniu terapeutycznym m.in. dla uczniów z niepełnosprawnościami- wyjazd do Srebrnej Góry z udziałem specjalisty z zakresu niepełnosprawności.	1	50
		Szkolny Dzień Sportu	1	400
		Udział uczniów w obchodach „Dnia Osób z Niepełnosprawnościami – Praca i Pasja 2025”	1	5
		„Dzień osób z niepełnosprawnością” – przygotowanie pierniczków i hod-dogów z młodzieżą z SOSzW w Pilawie Górnej.	1	15
		podstawowe: Organizacja imprez sportowych, festynów i pikników rodzinnych tj. „Dzień Sportu Szkolnego”, „Dzień Dziecka”, „Światowy Dzień Autyzmu”, „Warsztaty świąteczne dla uczniów z niepełnosprawnościami”. Maraton charytatywny, Akcja integracja – Na niebiesko dla autyzmu. „Olimpiada Sportowa dla Niepełnosprawnych”, Gra terenowa i konkurs Mikołajkowo – świąteczny. Dzień kolorowej skarpety – dzień osób z zespołem Downa.	20	4059
		Organizacja „Niebieskie Igrzyska” - psychoedukacja, warsztaty i igrzyska sportowe.	3	157
		Powiatowy Konkurs plastyczny „Jablko zamiast papierosa”, konkurs fotograficzny „Świat bez barier”	2	600
		Projekt Dialog Społeczny: Autyzm i My – program MEN „Młodzi obywatele”	3	430
Organizacja eventu „Gmina Dzierżoniów wie z czym autyzm się je”.	1	640		
specjalne: Festyn z okazji Dnia Dziecka na świeżym powietrzu -gry, konkursy, zabawy grupowe.	1	90		

		Wycieczka na Jezioro Bielawskie – piknik na Przystani Bielawskiego Klubu Żeglarskiego „Wielka Sowa” -plywanie łódkami i żaglówkami po jeziorze.	1	30
		Wycieczka w Góry Sowie, zawody plenerowe, podchody o tematyce patriotycznej i historycznej.	1	50
		Szkolny Turniej Halowej Piłki Nożnej.	5	30
		Międzyszkolny Konkurs Wiedzy o Zdrowiu.	1	60
		Organizacja Regionalnego Turnieje Piłki Siatkowej na Siedząco.	1	100
		X Powiatowy Festiwal Integracji „Świat Zdrowia i Bezpieczeństwa”	1	100
	UM Dzierżoniów	Środowiskowy Dom Samopomocy -Współfinansowanie imprezy „Dzień Osób z Niepełnosprawnościami Praca i Pasja 2025” - Organizacja spotkań sportowo – integracyjnych dla domowników ŚDS oraz uczniów SOSZW w Dzierżoniowie	2	250
	- UM Bielawa	bd	-	-
	UG Dzierżoniów	bd	-	-
	UG Łagiewniki	„Gimnastyka dla seniora”	6	65
		„Maraton charytatywny”	1	150
	- organizacje pozarządowe	„XIX Sportowa Olimpiada specjalna” organizowana dla dzieci niepełnosprawnych.	1	50
		„Integracyjny Piknik Dolnośląski” – zawody sportowe dla osób niewidomych i niedowidzących.	1	80
		Obóz terapeutyczno – usamodzielniająco – zdrowotny.	1	15
		Powiatowy Festiwal Integracji „Świat zdrowia i bez”.	1	170
		Minilista Przebojów	1	170
		Wyjazdy integracyjne, wycieczki, spotkania integracyjne.	6	120

Cel. 8 Podejmowanie działań profilaktyczno – edukacyjnych ukierunkowanych na rozwiązywanie problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych, uzależnieniami behawioralnymi i innymi zachowaniami ryzykownymi.

Działanie 1. Działania profilaktyczno – edukacyjne w zakresie m.in. tematyki uzależnień od nikotyny, innych substancji psychoaktywnych	- szkoły	ponadpodstawowe: Udział uczniów w spotkaniach z przedstawicielami PCPPPiDE w Dzierżoniowie nt. „ Budowanie odporności psychicznej”	2	150
		Spotkania uczniów z przedstawicielem Fundacji „ Naprzeciw” dot. problemu	2	252

<p>oraz w zakresie uzależnień behawioralnych i innych zachowań ryzykownych. Organizacja warsztatów, pogadanek, prelekcji itp.)</p>	uzależnień.		
	Przeprowadzenie zajęć, projekcja filmów edukacyjnych o tematyce uzależnień i innych zachowań ryzykownych.	40	733
	Współpraca z instytucjami / osobami wspierającymi działania szkoły w zakresie profilaktyki uzależnień.	12	264
	Przeprowadzenie wśród uczniów diagnozy czynników ryzyka i czynników chroniących w celu przeciwdziałaniu zjawiska narkomanii i podejmowaniu przez uczniów zachowań ryzykownych.	1	138
	Spotkanie uczniów z przedstawicielem policji nt.,, Odpowiedzialności prawnej nieletnich”.	4	121
	Spotkanie uczniów z przedstawicielem policji nt.,, Cyberprzemocy”	3	88
	Zapoznanie uczniów siedzibą oraz strukturą Sądu Rejonowego w Dzierżoniowie, Uczestnictwo uczniów w rozprawach sądowych na terenie Sądu Rejonowego w Dzierżoniowie, Spotkanie profilaktyczne mające na celu eliminowanie zachowań ryzykownych – wyjścia uczniów do Aresztu Sledczego w Dzierżoniowie, Spotkanie uczniów z prezesem Sadu Rejonowego w Dzierżoniowie nt. „Konsekwencje prawne wynikające z zażywania substancji psychoaktywnych”.	15	400
	Udział wolontariuszy w akcji „ One Billion Rising”- taniec przeciwko przemocy.	1	14
	podstawowe: Przygotowanie przez psychologa na korytarzu szkoły wystawy prac konkursowych „Jabłko zamiast papierosa” oraz gazetki profilaktycznej nt. szkodliwości palenia papierosów, gazetka profilaktyczna nt. uzależnień.	6	1134
	Lekcje wychowawcze, pogadanki „Dzień bez papierosa”, „Nie pa i nie truj innych”	2	40
„Odpowiedzialność prawna nieletnich ze szczególnym naciskiem na cyberprzemoc oraz przejawy demoralizacji i przemoc rówieśnicza „Mowa nienawiści”	2	126	
Lekcje WDŻ, lekcje biologii – choroby układu oddechowego, substancje psychoaktywne.	2	99	
Zajęcia z bezpieczeństwa w sieci oraz	2	280	

	promowanie pozytywnych walorów serfowania w Internecie, „Dzień Bezpiecznego Internetu”		
	Przygotowanie gazetki szkolnej „Zasady bezpiecznego Internetu”, porady i przestrogi dla najmłodszych internautów, profilaktyka uzależnień. Wykonanie plakatu o tematyce związanej z „Bezpieczeństwo w sieci”, „Serfuję nie hejtuję”.	9	1680
	Udział w Programie Antynikotynowej Edukacji Zdrowotnej „Bieg po zdrowie”.	1	60
	Cykl zajęć w ramach profilaktyki uzależnień (pedagog, psycholog) – na terenie szkoły, pogadanki na godzinach wychowawczych i lekcjach biologii, WDŻ. Tworzenie mat edukacyjnych m.in. negatywny wpływ napojów energetycznych i e- papierosów na organizm młodego człowieka.	5	628
	Konkurs profilaktyczny „Jabłko zamiast papierosa”, „Zachowaj Trzeźwy umysł”, „Stop agresji -Twój głos w walce o spokój”. Realizacja warsztatów profilaktycznych i psychoedukacyjnych „Postaw na rodzinę”. Warsztaty doskonalące kompetencje emocjonalno –społeczne , opiekuńcze i wychowawcze, rozwijające kreatywność i uzdolnienia, z zakresu przeciwdziałania zachowaniom ryzykownym. Pogadanki z pielęgniarką szkolną dot. zdrowia i profilaktyki uzależnień. Zajęcia z pedagogiem „Nie spal się na starcie”. Program wychowawczo – profilaktyczny „Spójrz inaczej”	16	1662
	Warsztaty profilaktyczne, prelekcje, lekcje profilaktyczne, lekcje wychowawcze dotyczące profilaktyki uzależnień. Realizacja programu profilaktycznego „UNPLUGGED”.	17	509
	Zajęcia sportowe z elementami profilaktyki uzależnień, nauka pływania.	364	1860
	Profilaktyka uzależnień – spotkania z policjantem	2	30
	Obchody VI Ogólnopolskiego Tygodnia szczęścia „Szczęśliwi bo różnorodni”, światowego Dnia życzliwości i Pozdrowień,	2	280
	Profilaktyka uzależnień, agresji, przemocy, nikotynizmu, narkomanii – lekcje wychowawcze. Warsztaty profilaktyczne dot. uzależnień i cyberprzemocy.	1	440
	Prezentacje/webinary multimedialne dla	1	440

		uczniów i rodziców nt. profilaktyki uzależnień behawioralnych.		
		Szkolenia dla nauczycieli w obszarze profilaktyki zachowań ryzykownych dzieci i młodzieży.	8	20
		specjalne: Projekt edukacyjny „Mam jedno życie i o nie dbam” – cykliczne zajęcia z rozpoznawania zagrożeń dla życia i zdrowia oraz nauka udzielania pierwszej pomocy.	10	55
		Program wychowawczo – profilaktyczny Placówki – realizowany na zajęciach wychowawczych oraz edukacyjnych.	15	90
		Zajęcia z pedagogiem – filmy profilaktyczne, pogadanki.	12	45
		Zajęcia psychoedukacyjne.	20	45
		Stały kontakt z kuratorami sądowymi, z pracownikami socjalnymi oraz asystentami rodzin, z koordynatorami rodzin zastępczych	20	13
		Projekt ogólnopolski „Rówieśnicy”.	10	27
		„Uzależnieniom behawioralnym mówię STOP”- uzależnienie od internetu, mediów społecznościowych, gier komputerowych (zajęcia w klasach),	4	20
		Zajęcia w klasach i grupach wychowawczych np. „Zasady korzystania z telefonu komórkowego”, „Czym jest fonoholizm?”	10	70
		Realizacja programu „Wpływ telefonu komórkowego na moje zdrowie”.	6	30
		„Ukryte zagrożenia- snusy i woreczki nikotynowe”- zajęcia w klasach, filmy edukacyjne.	10	65
		„Światowy Dzień bez Papierosa”- ulotki, gazetka , pogadanka.	1	70
		„Blżej siebie, dalej od środków psychoaktywnych”- gazetka.	1	80
		Rozmowy indywidualne z uczniami i rodzicami nt. Konsekwencji palenia e-papierosów.	6	12
		„Szkodliwość stosowania środków anabolicznych” – zajęcia w klasach.	1	12
	- PCPPPiDE	Zajęcia psychoedukacyjne nt. Uzależnień behawioralnych – zajęcia dla uczniów.	1	48
		„STOP cyberprzemocy”- zajęcia dla	3	115

		uczniów .		
		„Uzależnienia XXI wieku”- prelekcje dla rodziców.	2	120
		„Wpływ współczesnych mediów cyfrowych na rozwój psychofizyczny dziecka”- rada pedagogiczna.	2	12
		Warsztaty dla uczniów „Jak radzić sobie ze stresem”	4	166
	- Komenda Powiatowa Policji	Spotkania profilaktyczne dot. uzależnień w szkołach podstawowych i średnich – „Zagrożenia wynikające z uzależnienia od substancji psychoaktywnych, alkoholu i papierosów”.	8	350
	- UMiG Piława Górna (MOKIB)	Spotkanie profilaktyczne na temat uzależnień z Krzysztofem Piersą	1	40
		Program rekomendowany „Debata” z zakresu uzależnień, alkoholu i innych substancji uzależniających dla klas 7.	1	72
		Realizacja programu rekomendowanego „Zachowaj Trzeźwy Umysł”	1	160
	- Gmina Łagiewniki	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii –		
		- spotkania z policjantem – profilaktyka uzależnień,	2	30
		- warsztaty teatralne „Aktywne zajęcia z teatrem” w profilaktyce uzależnień dzieci i młodzieży,	3	70
		- warsztaty artystyczne „Z charakterem” – cykl warsztatów przeciw nudzie i uzależnieniom.	2	40
		- warsztaty wokalnie-instrumentalne „Tak dla muzyki Nie dla alkoholu”	4	80
		Spektakle profilaktyczne – profilaktyka uzależnień, behawioralnych, promowanie zdrowego stylu życia, zagrożenia związane z Internetem, hejtem, napoje energetyczne, środki psychoaktywne, depresja.	23	563
		Spotkania uczniów z psychologiem program „Progres” – napoje energetyczne, e-papierosy, problemy rówieśnicze.	6	69
		Wyjazd chóru szkolnego na wycieczkę do Złotego Stoku do Kopalni Złota z elementami profilaktyki uzależnień .	1	40
		GOPS – udział uczniów w konkursie dot. przeciwdziałaniu uzależnieniom „ABS” Absolutny Brak Substancji.	1	4
	- UM Bielawa	bd	-	-
	- Urząd Miasta w Pieszycach	Centrum Usług Społecznych - Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów		

	Alkoholowych			
	- Turniej Mikołajkowy,	1	80	
	- Sportowy Mikołaj w Pieszycach	1	50	
	- Mikołajki integracyjno-sportowe w Piskorzowie	1	100	
	- Łączymy Pokolenia Związkiem Dużych Rodzin 3Plus Kolo Pieszycy.	10	20	
	-Obóz harcerski – „Każda używka to fałszywka”	5	100	
	„Spirntem do maratonu”	1	200	
	„Rappedagogika”	2	400	
	- PSSE	bd	-	-
	- podmioty lecznicze	Centrum Medyczne ASTRA w Bielawie – Profilaktyka gruźlica	887	pacjenci przychodni
		LSP Dubicka&Zadorski w Jażwinie – Porady edukacyjne.	70	900
		Centrum Medyczne Eskulap w Bielawie – porady edukacyjne	64	390
		NZOZ Przychodnia Familia w Piławie Górnej – plakaty, CHUK.	3	2529
		NZOZ REHA-MED		
		Oddział Dzienny Psychiatryczny dla Dzieci i Młodzieży.	1	brak możliwości oszacowani a liczby odbiorców – duża rotacja.
		Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży.	1	
		Ośrodek Środowiskowej Pomocy Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży.	1	
		Działania kierowane są do dzieci i młodzieży do 18 r.ż. W ramach oddziaływań specjalistycznych podejmowane są m.in. działania dotyczące przeciwdziałania uzależnień od nikotyny i innych substancji psychoaktywnych, również uzależnień behawioralnych (szczególnie od komputera i telefonu komórkowego) oraz innych zachowań ryzykownych (zachowania autodestrukcyjne). Podejmowane działania to: psychoedukacja, psychoterapia indywidualna i rodzinna, terapia psychologiczna, terapeutyczne zajęcia grupowe oraz opieka psychiatryczna i pielęgniarstwa.		
		NZOZ REHA-MED oferuje pomoc dzieciom i młodzieży w obszarze Celu 8 programu na różnych płaszczyznach. Jednak ze względu na specyfikę placówki trudno podać szczegółową liczbę podejmowanych działań przez poszczególnych specjalistów i liczbą ich odbiorców.		
	- PCPRiOZ	nie realizowano.	-	-
	- Organizacje pozarządowe	nie realizowano	-	-
Cel. 9 Poprawa infrastruktury dostępnej dla ruchu pieszego i rowerowego oraz związanej z				

wszelką aktywnością fizyczną.				
Działanie 1. Zwiększenie dostępu do infrastruktury sportowo – rekreacyjnej poprzez budowę dróg, mostów w sposób sprzyjający ruchowi pieszemu, rowerowemu (budowa chodników, ścieżek rowerowych itp.)	- Zarząd Dróg Powiatowych	Przebudowa dróg powiatowych 3008D i 3029D – w formie zaprojektuj i wybuduj.	1	mieszkańcy powiatu
		Przebudowa przepustu drogowego na wysokości skrzyżowania drogi powiatowej 3013D z drogą powiatową 3023D w miejscowości Ligota Wielka.	1	mieszkańcy powiatu
		Przebudowa i rozbudowa dróg powiatowych nr 2877D i 3016D w m. Pieszycy w ramach zadania: przebudowa skrzyżowania dróg powiatowych nr 2877D i 3016D w Pieszycach na skrzyżowanie typu rondo wraz z odcinkiem ścieżki pieszo- rowerowej z włączeniem do drogi wojewódzkiej nr 383.	1	mieszkańcy miasta
		Budowa drogi dla pieszych i rowerów wzdłuż drogi powiatowej nr 3005D w formie zaprojektuj i wybuduj.	1	mieszkańcy powiatu
		Odbudowa pobocza drogi powiatowej nr 3010 D w Słupicach.	1	mieszkańcy wsi
		Przebudowa i rozbudowa drogi powiatowej nr 3021D wraz z budową ścieżki pieszo- rowerowej od Wojsławic do Piotrkówka w formie zaprojektuj i wybuduj.	1	mieszkańcy powiatu
		Przebudowa drogi powiatowej nr 2878D w Jaźwinie polegająca na budowie chodnika od początku miejscowości do skrzyżowania z drogą powiatową nr 3014D w formie zaprojektuj i wybuduj.	1	mieszkańcy powiatu
		Budowa drogi dla pieszych i rowerów wzdłuż drogi powiatowej nr 2877D Pieszycy- Piskorzów w związku z projektem wspieranie zrównoważonej multimodalnej mobilności miejskiej poprzez budowę dróg dla pieszych i rowerów na terenie powiatu „dzierzoniowskiego” w formie zaprojektuj i wybuduj.	1	mieszkańcy powiatu
		Budowa peronu autobusowego w ciągu drogi powiatowej nr 3004D ul. Chrobrego 12 w Pilaie Górnej- w formie zaprojektuj i wybuduj.	1	mieszkańcy powiatu
Cel. 10 Profilaktyka problemów zdrowia psychicznego.				
Działanie 1. Prowadzenie działań informacyjno – edukacyjnych dot. problematyki zdrowia psychicznego.	- szkoły	ponadpodstawowe: Zajęcia psychoedukacyjne w klasach, „Światowy Dzień Życzliwości, Dzień Świadomości Autyzmu, Profilaktyka depresji i problemów z odżywianiem, Dzień Osób z Niepełnosprawnością, Lekcje nt. Cyberprzemocy, Program „Godzina dla Młodych Główn” – zajęcia w klasach,	38	990
		Ogólnopolski Dzień Walki z Depresją działania informacyjne.	1	wszyscy uczniowie

	<p>Profilaktyka depresji w ramach projektu „Rówieśnicza Interwencja Kryzysowa” –prelekcje nt. sposobów przeprowadzania rozmów wspierających z rówieśnikiem.</p>	7	150
	<p>Realizacja grantu „Kształtowanie umiejętności życiowych, rozwijanie i utrzymanie dobrostanu psychicznego.</p>	1	180
	<p>Jak pomóc osobom w kryzysie emocjonalnym/depresji – pogadanki przez pedagoga /psychologa.</p>	6	150
	<p>Wdrożenie i kontynuowanie programu RESQL- „Przerwij krąg przemocy”.</p>	3	400
	<p>Prelekcje nt. Inteligencja emocjonalna, poczucie własnej wartości, akceptacji siebie, temperamentów (konsultacje indywidualne).</p>	4	80
	<p>Organizacja kampanii „Światowy Tydzień Mózgu” – akcja informacyjna nt. Zdrowych nawyków, korzystnych dla umysłu i układu nerwowego.</p>	1	450
	<p>Organizacja kampanii informacyjnej z okazji Międzynarodowego Dnia Telefonu Zaufania dla Dzieci i Młodzieży. Propagowani idei telefonu zaufania oraz numerów, pod którymi można otrzymać specjalistyczną pomoc interwencji kryzysowych.</p>	1	400
	<p>Kampania informacyjna „Bądźmy na siebie uważni” z okazji Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego. Organizacja akcji informacyjnej nt. telefonów zaufania dla dzieci i młodzieży oraz akcji motywujących infografik dot. zdrowia psychicznego, uważności , pomocy rówieśniczej i profilaktyki zaburzeń psychicznych.</p>	2	500
	<p>Informowanie o punktach konsultacji psychiatrycznych i psychologicznych, Zajęcia z zakresu pomocy psychologiczno-pedagogicznej, Lekcje wychowawcze i zajęcia z psychologiem i pedagogiem dot. zdrowia psychicznego.</p>	3	1270
	<p>Udostępnianie w gablotkach szkolnych informacji nt. Telefonów zaufania zarówno dla dzieci , młodzieży jak i dorosłych w postaci plakatów, gazetek , wizytówek Udostępnianie informacji nt. Punktów Nieodpłatnej Pomocy Prawnej i Nieodpłatnego Poradnictwa Obywatelskiego w postaci ulotek.</p>	15	800

	Akcje informacyjne online skierowane do rodziców (wskazówki, poradnictwo online, informacje o darmowych webinarach i konferencjach dla rodziców).	1	400
	Włączenie się do powiatowego programu z „Bezpieczeństwem na Ty” i udział w wykładzie profilaktycznym „Sekty i ruchy nieformalne- kiedy poszukujesz siebie , a znajdziesz ... kłopoty”.	1	30
	Przystąpienie do programu RESQL „Przerwij krąg przemocy w swojej szkole”.	4	435
	Zajęcia profilaktyczne z psychologiem dot. stresu , depresji oraz zaburzeń związanych z okresem dorastania oraz indywidualne zajęcia z pedagogiem lub psychologiem szkolnym o charakterze terapeutycznym.	85	219
	Spotkania psychologa szkolnego z rodzicami dot. problematyki zdrowia psychicznego oraz możliwości uzyskania pomocy specjalistów.	3	54
	Stała współpraca z Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną dot. pracy z dziećmi realizującymi nauczanie indywidualne w związku z zaburzeniami emocjonalnymi.	cały rok	16
	Stała współpraca z Poradnią Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży	cały rok	23
	Warsztaty zorganizowane w związku z Światowym Dniem Zdrowia Psychicznego.	1	24
	Udział młodzieży w warsztatach „Stop Depresji” oraz w warsztatach dot. motywacji.	2	14
	Kampania profilaktyczno- informacyjna „Światowy Dzień Rodziny”.	1	650
	Kampanie profilaktyczno-informacyjne „Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego”, „Dzień Bezpiecznego Internetu”, „Światowy Dzień Uśmiechu”, „Przeciwdziałanie przemocy rówieśniczej”.	5	2735
	Zajęcia profilaktyczne dot. problematyki zdrowia psychicznego i rozpoznawania kryzysów, problematyki depresji.	30	285
	Zajęcia profilaktyczne dot. problematyki zdrowia psychicznego i rozpoznawania kryzysów, problematyki depresji.	15	792
	„Razem Łatwiej „ - włączenie szkoły do programu polityki zdrowotnej w zakresie	1	650

	<p>profilaktyki zaburzeń psychicznych : depresji, samobójstwom, dla dzieci i młodzieży na terenie województwa dolnośląskiego.</p> <p>Upowszechnianie informacji o możliwości skorzystania z pomocy specjalistów , instytucji wsparcia rodziny- rozmowy indywidualne, informacje na Librusie, gazetka.</p>	12	792
	<p>podstawowe:</p> <p>Udział w ogólnopolskim projekcie „Niebieska skrzyneczka zdrowia psychicznego”</p> <p>Udział w ogólnopolskiej kampanii profilaktycznej „Tydzień dla przeciwdziałania przemocy rówieśniczej”</p> <p>Udział w ogólnopolskim konkursie „Uczeń bezpieczny w sieci”- XXVII edycja</p> <p>Konkurs na plakat klasowy „Jesteśmy dla siebie życzliwi”</p> <p>Rozpowszechnianie informacji o bezpłatnej pomocy psychologicznej dla dzieci i młodzieży w trudnych sytuacjach, zagrożonych depresją lub samobójstwem.</p> <p>Lekcje wychowawcze – tematyka cyberprzemocy.</p> <p>Prelekcje i zajęcia edukacyjne, lekcje profilaktyczne, lekcje z wychowawcą - „wychowanie do wartości, kształtowanie postaw i respektowanie norm społecznych”</p> <p>Gazetki profilaktyczne „Niepełnosprawni są wśród nas”, „Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego”, „Dzień Walki z Depresją”, „Pomoc psychologiczna dla dzieci i dorosłych”, „Szkodliwość palenia papierosów”, „Uzależnienia”, „jak dbać o zdrowie psychiczne”.</p> <p>Zamieszczanie w e- dzienniku informacji dla rodziców dot. „Jak wspierać dziecko przed egzaminem - ósmoklasisty”, oferta bezpłatnej pomocy psychologiczno – pedagogicznej Fundacji „Niebieski Parasol”, „Pomoc psychologiczno- psychiatryczna”, „Porozumienie bez krzyku” –wsparcie online dla rodziców i nauczycieli”, „Razem łatwiej”, „Ananas możesz liczyć”.</p> <p>Zajęcia psychoedukacyjne prowadzone przez psychologa „Budowanie pozytywnych relacji z rówieśnikami”, „Hejt – zapobieganie przemocy”, „Bezpieczeństwo</p>	1	408
		1	600
		1	423
		5	919
		9	1067
		1	600
		10	180
		1	54
		2	300
		10	628

		w sieci”, „Poznajmy emocje, sposoby na nieprzyjemne emocje, relaksacja”.		
		Spotkania z Policją „Odpowiedzialność prawna nieletnich, przejawy demoralizacji i samookaleczeń”.	1	370
		Warsztaty z uczniami „Techniki skutecznego uczenia się”, „Stop cyberprzemocy”.	1	220
		Wyjazd na koncert Grupy Raperów „Heres” w Ziębicach - temat „Zapobieganie przestępczości wśród dzieci i młodzieży”.	1	38
		Działania mające na celu przeciwdziałaniu używania substancji psychoaktywnych przez uczniów i wychowanków przez profilaktykę, uzależnienia od gier komputerowych, internetu, hazardu – pogadanki prowadzone przez psychologa i pedagoga. „Profilaktyka agresji i przemocy w tym cyberprzemocy, lekcje biologii „Anoreksja i bulimia”. Prelekcje dot. zdrowego odżywiania i niwelowania stresu ósmoklasisty. Prowadzenie lekcji wychowawczych dot. zdrowia psychicznego dzieci. Porady i pogadanki psychologa – profilaktyka przemocy rówieśniczej. Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży, wsparcie w kryzysach psychicznych.	28	1559 uczniów 350rodziców 28nauczycieli
		Akcje społeczne , ogólnoszkolne „Profilaktyka Zdrowia Psychicznego”, „Dzień Świadomości Autyzmu”, Dzień solidarności z osobami chorymi na depresję – Depresji STOP”. Warsztaty z psychologiem zewnętrznym - przeciwdziałaniem problemom rówieśniczym. Profilaktyka szkolna depresji. Zajęcia rozwijające kompetencje społeczne. Warsztaty profilaktyczne psychopedagogiczne nt. cyberprzemocy, zasad bezpiecznego internetu. Warsztaty profilaktyczne o sposobie spędzania wolnego czasu, profilaktyka emocji, monitorowanie samopoczucia.	20	735
		Kampania informacyjna i zajęcia psychoedukacyjne w ramach Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego”. Udział w programie „Smart skills” – wzmacnianie zdrowia psychicznego. Kampania „Dbam o siebie dbam o innych”, „Razem łatwiej”. Program profilaktyczny „Godzina dla modych głów”, „Rówieśnicy”. Realizacja projektu „Młodzież w działaniu – Mindfulness i my”	1	67
		Warsztaty dla uczniów w Poradni	1	3

	Psychologiczno -Pedagogicznej dot. empatii i relacji rówieśniczej.		
	Szkolenia dla specjalistów pn. „Rola szkolnych specjalistów w zapobieganiu zachowaniom samobójczym wśród dzieci i młodzieży.	10	35
	Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego	1	440
	Wykłady/webinaria na temat zdrowia psychicznego młodych oraz bezpieczeństwa w sieci, zajęcia integracyjne budujące zespół klasowy, rozmowy na temat emocji, cykle wychowawcze „Dbanie o zdrowie psychiczne”.	1	507
	Spotkania z Policją – przemoc i agresja rówieśnicza.	1	140
	Program „Razem łatwiej” – bezpłatna pomoc psychologiczna dla dzieci i młodzieży.	1	580
	Prelekcje dla rodziców „Jak pracować z dzieckiem nadpobudliwym”.	1	30
	specjalne: Zajęcia psychoedukacyjne z psychologiem szkolnym, pedagogiem, na lekcjach wychowawczych,. Zajęcia edukacyjne „Rozwijanie umiejętności życiowych”, realizacja programu „Jak żyć z ludźmi”.	70	226
	Projekt edukacyjny „Mam jedno życie i o nie dbam” – cykliczne zajęcia z rozpoznawania zagrożeń dla życia i zdrowia oraz nauka udzielania pierwszej pomocy.	10	55
	Konsultacje z psychologiem lub pedagogiem dla rodziców.	20	50
	Sporządzenie opinii o uczniach- ich zachowaniach, problemach zdrowotnych, zaburzeniach- celem przedstawienia lekarzom specjalistom – wystawianych na prośbę rodzica.	30	30
	Realizacja programu „ Połącz się z ludźmi, nie z siecią”, „Mózg lubi ruch”, „Razem w góry”, „Rówieśnicy” – przeciwdziałanie przemocy rówieśniczej, „ Jak żyć z ludźmi?”	28	128
	Ćwiczenia relaksacyjne w tężni solankowej Treningi relaksacyjne , w tym RSA Trening umiejętności społecznych (TUS).	41	88
	„Dzień życzliwości” – plakaty, życzenia dla każdego, „Uczucia i emocje” – gesty,	3	68

		mimika, mowa ciała. Zajęcia edukacyjne „Sposoby radzenia sobie z emocjami o stresem”, „ Sposób na relaks i rekreację ruchową”, „Elementy zooterapii – króliki, kury”, „Mapa mjego serca”, „Siła pozytywnego myślenia”.	35	85
	- PCPPPiDE	Biblioteka pedagogiczna organizuje co miesięczne wystawy poruszające m.in.. takie tematy jak: „Uczeń w spektrum Autyzmu”, „Rozwój kompetencji emocjonalnych i społecznych dzieci i młodzieży w szkole”, „Cyfrowe bezpieczeństwo”, „Kształtowanie zdrowego stylu życia wśród uczniów”, „Ćwiczymy koncentrację i pamięć”, „Profilaktyka przemocy w szkole” . Przygotowuje także gazetki tematyczne dla rodziców oraz umieszcza materiały informacyjne na różne tematy na stronie i portalach społecznościowych .	bd	bd
	- podmioty lecznicze	SPZOZ Przychodnia Miejska w Pieszycach - warsztaty dla seniorów o emocjach i uczuciach w jesieni życia, - warsztaty dla seniorów o zarządzaniu własnym czasem..	1 1	60 60
	- UM Dzierżoniów	Dzienny Dom Senior + Spotkania z psychologiem Środowiskowy Dom Samopomocy - zajęcia terapeutyczne w ramach bieżącej działalności, - organizacja warsztatów integracyjnych, międzypokoleniowych, kształtowanie zachowań wspierających zdrowie psychiczne z udziałem dzieci i młodzieży. - organizacja wycieczek i wyjazdów kulturalno -integracyjnych dla domowników ŚDS, mających na celu poprawę zdrowia psychicznego. - organizacja grup wsparcia, warsztat.ow tematycznych dla rodzin, opiekunów podopiecznych dot. problemów społecznych, raczenia sobie z kryzysem emocjonalnym – „Dni otwarte w ŚDS” i „Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego”. - organizacja wykładów motywacyjnych, - organizacja imprez tematycznych o charakterze relaksacyjnym.	1 7	35 359
	-UG Łagiewniki	bd	-	-
	- UG Dzierżoniów	bd	-	-
	- UMiG Piława Górna	Warsztaty radzenia sobie w sytuacjach trudnych i kryzysowych, relacji rówieśniczych , przemoc. Warsztaty „Stop wypadkom”. Bezpieczne dzieci bez używek psychoaktywnych i alkoholu” Centrum Edukacyjno – szkoleniowe Ruchu Drogowego we	1 1	60 423

		Wrocławiu.		
	- Organizacje pozarządowe	Stowarzyszenie „Sowia Przyszań - Warsztaty profilaktyczne z psychologiem „Budowanie prawidłowych relacji z innymi, zapobieganie przemocy, radzenie sobie w trudnych sytuacjach rówieśniczej interwencji kryzysowej”, „Bezpieczne korzystanie z Internetu oraz sztucznej inteligencji”	2	114
Działanie 2. Upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego i jego uwarunkowań, kształtowanie przekonań, postaw, zachowań i stylu życia wspierającego zdrowie psychiczne.	-UM Dzierżoniów	bd	-	-
Działanie 3. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym	-podmioty lecznicze	NZOZ Sudeckie Centrum Zdrowia W miarę potrzeb rozmowy indywidualne związane z występowaniem zachowań kryzysowych.	cały rok	bd
	- PCPRiOZ	Realizacja programu „Opieka wytchnieniowa” – edycja 2025 - wsparcie opiekunów osób dorosłych - wsparcie opiekunów dzieci Realizacja programu „Asystent Osobisty Osoby Niepełnosprawnej”. Celem programu było wprowadzenie usługi asystenta jako formy ogólnodostępnego wsparcia przy wykonywaniu czynności dnia codziennego, pomoc uczestnikom w funkcjonowaniu w życiu społecznym, ograniczanie skutków niepełnosprawności, stymulacja do podejmowania aktywności na różnych szczeblach życia codziennego. Program miał również na celu przeciwdziałanie dyskryminacji i wykluczeniu społecznemu osób niepełnosprawnych. Ośrodek Interwencji Kryzysowej (pomoc osobom znajdującym się w kryzysie – mającym trudności z rozwiązaniem swoich problemów, pomoc psychologa, terapeuty uzależnień, radcy prawnego, pedagoga). Zapewnienie schronienia w mieszkaniu interwencyjnym. Specjalistyczne poradnictwo psychologiczne/terapia psychologiczna (dla osób potrzebujących wsparcia w rozwiązywaniu problemów życiowych tj. niepełnosprawność, funkcjonowanie rodziny, terapia rodzinna) - indywidualne spotkania ze specjalistami.	180 godz/rok 180 godz/rok z I gr z II gr dzieci 1 – porady 861 nie skorzystano 1	18 5 69 18 13 221 - 7

		Działania korekcyjno – edukacyjne dla osób stosujących przemoc w rodzinie. Jest to program interwencyjny służący edukacji sprawcy przemocy – redukcja zachowań przemocowych – indywidualne spotkania ze specjalistami.	nie realizowano	-
		Program psychologiczno – terapeutyczny dla osób stosujących przemoc. Program jest uzupełnieniem do działań korekcyjno – edukacyjnych.	nie realizowano	-
		Powiatowy Ośrodek Wsparcia zapewnia wsparcie i pomoc osobom zagrożonym lub doświadczającym przemocy w rodzinie. Zapewnia codzienne wsparcie i pomoc specjalistyczną oraz całodobowe schronienie. Klienci POW mogą skorzystać z poradnictwa specjalistycznego oraz terapii min: psychologa, terapeuty uzależnień.	pomoc całoroczna	192 dorośli 22 dzieci
		Powiatowy program profilaktyczny w zakresie promowania i wdrażania prawidłowych metod wychowawczych w stosunku do dzieci zagrożonych przemocą domową. Celem programu jest edukacja i podniesienie kompetencji wychowawczych w stosunku do dzieci - warsztaty. Adresatami programu są mieszkańcy Powiatu Dzierżoniowskiego o obniżonych kompetencjach wychowawczych i niezaradne życiowo.	2 edycje	15
		Koordinatorzy i pracownicy socjalni brali udział w spotkaniach i szkoleniach dotyczących: 1.Kurs pracy z osobami stosującymi przemoc – 2 osoby, 2.V Ogólnopolska Konferencja Naukowa na rzecz rozwoju rodzicielstwa zastępczego pt. „Wypalenie zawodowe rodziców zastępczych i usamodzielnienie młodzieży – perspektywy i wyzwania” – 2 osoby, 3.Szkolenie „Zrozumieć nastolatka. Neurobiologiczne podejście do konfliktu pokoleń” – 2 osoby, 4.Wizyta studyjna w Domu dla Matek z Małoletnimi Dziećmi i Kobiet w Ciąży - 2 osoby, 5. Szkolenie z Obszaru Programów Polityki Zdrowotnej przeprowadzone przez AOTMiT – 2 osoby, 6. Webinarium dotyczące sporządzania sprawozdań w CAS – 2 osoby, 7. Konferencja pn. „Droga do domu. Adopcja w obecnej rzeczywistości oraz w świetle zmian legislacyjnych” – 3 osoby.	7	15
Cel. 11. Promocja zdrowego aktywnego starzenia się.				

Działanie 1. Podejmowanie działań mających na celu motywowanie osób starszych do aktywności fizycznej i rodzinnej	- Dom Pomocy Społecznej	Międzypokoleniowe spartakiady	2	125
Działanie 2. Podejmowanie działań zapobiegających wykluczeniu społecznemu i marginalizacji osób starszych (m.in. korzystanie z e-technologii)		Nie realizowano.	-	-
Działanie 3. Podejmowanie działań służących integracji osób. Starszych włączając w to młodsze pokolenia.		Imprezy integracyjne, warsztaty, spotkania, konkursy międzypokoleniowe.	32	125

Podsumowanie niniejszego sprawozdania przedstawia działania realizowane w 2025 roku w ramach „Programu Zdrowotnego Powiatu Dzierżoniowskiego na lata 2018–2025”. Zostało ono opracowane na podstawie informacji przekazanych przez jednostki z terenu powiatu zaangażowane w realizację programu. Informacje zwrotne otrzymano od siedmiu podmiotów świadczących usługi w zakresie podstawowej opieki zdrowotnej, w tym od dwóch podmiotów zajmujących się ochroną zdrowia psychicznego. Dane dotyczące działań prozdrowotnych przekazały również jednostki samorządowe i oświatowe, w tym Urząd Miasta w Dzierżoniowie, Urząd Miasta i Gminy w Pilawie Górnej, Urząd Miejski w Pieszycach (Centrum Usług Społecznych) oraz Urzędy Gmin w Dzierżoniowie i Łagiewnikach.

Wszystkie przedsięwzięcia realizowane w ramach programu cieszyły się dużym zainteresowaniem mieszkańców powiatu, zarówno wśród dzieci i młodzieży szkolnej, jak i osób dorosłych oraz seniorów. Jednym z kluczowych elementów programu były działania profilaktyczne w zakresie wczesnego wykrywania chorób. W 2025 roku przeprowadzono dwie akcje profilaktyczne w dniach 11–12 września oraz 24–25 października. Badania odbywały się w gabinecie stacjonarnym funkcjonującym w strukturach Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie i Ochrony Zdrowia w Dzierżoniowie i były wykonywane przez wykwalifikowany personel medyczny przy użyciu specjalistycznego sprzętu diagnostycznego. W ramach akcji profilaktycznych mieszkańcy powiatu mogli skorzystać z bezpłatnych badań diagnostycznych, takich jak USG Doppler żył kończyn dolnych, echo serca oraz USG tarczycy. Łącznie wykonano 329 badań. Analiza wyników wykazała wysoki odsetek wykrywanych nieprawidłowości, co potwierdza zasadność prowadzenia badań przesiewowych oraz potrzebę kontynuacji działań profilaktycznych.

W przypadku badania USG Doppler żył kończyn dolnych wykonano łącznie 140 badań. Nieprawidłowości stwierdzono u około 50–70% badanych osób. Najczęściej rozpoznawano niewydolność żył podkolanowych i odpiszczelowych, niewydolność żył odstrzałko-

wych oraz żylaki w obrębie podudzi. Wyniki wskazują na znaczące rozpowszechnienie problemów związanych z układem żylnym wśród dorosłych mieszkańców powiatu.

Badanie echo serca wykonano u 113 osób. Uzyskane wyniki wskazały na wysoki odsetek nieprawidłowości, szczególnie wśród mężczyzn, u których odsetek nieprawidłowych wyników przekraczał 70%. Najczęściej stwierdzanymi zmianami były przerost lewej komory, powiększenie lewego przedsionka oraz wady zastawek serca, w tym niedomykalność i zmiany zwyrodnieniowe. W części przypadków wykryto również zaburzenia rytmu serca oraz upośledzenie funkcji rozkurczowej lewej komory. Wyniki te wskazują na potrzebę dalszego rozwijania działań profilaktycznych i edukacyjnych dotyczących chorób układu krążenia.

USG tarczycy wykonano u 76 osób. W badanej grupie odnotowano wysoki odsetek zmian morfologicznych, szczególnie wśród kobiet. Najczęściej wykrywane zmiany obejmowały ogniska hipoechogeniczne i izoechogeniczne, obszary obniżonej echogeniczności, torbiele koloidowe oraz zmiany płynowo-lite. Wiele z nich wymaga dalszej obserwacji oraz konsultacji specjalistycznej. Wyniki badań potwierdzają, że badanie USG tarczycy stanowi skuteczne narzędzie wczesnej diagnostyki chorób tego narządu.

Dodatkowo w dniach 26 i 27 czerwca 2025 r. na terenie powiatu dzierzoniowskiego zrealizowano badania ultrasonograficzne w ramach ogólnopolskiego programu profilaktycznego „NIE nowotworom u dzieci”. Badania przeprowadzono w ambulansie medycznym udostępnionym przez Fundację Ronalda McDonalda. Program został współfinansowany we współpracy z Urzędem Miasta w Dzierżoniowie oraz restauracją McDonald’s w Dzierżoniowie. Realizatorem zadania ze strony Powiatu Dzierżoniowskiego było Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie i Ochrony Zdrowia w Dzierżoniowie, odpowiedzialne za organizację przedsięwzięcia wraz z partnerami.

W ramach programu **przebadano 141 dzieci** w wieku od 9 miesięcy do 6 lat, zamieszkających na terenie powiatu dzierzoniowskiego. Wykonano łącznie 359 badań USG, obejmujących ocenę tarczycy i węzłów chłonnych szyi, jamy brzusznej oraz układu moczowo-płciowego. W trakcie badań stwierdzono 60 nieprawidłowości (w zakresie zmian narządowych, torbieli, zmian ogniskowych, nieprawidłowości w obrębie jąder i węzłów chłonnych). Dodatkowo odnotowano 9 przypadków dodatkowej śledziony, a także liczne wady i nieprawidłowości układu moczowego, takie jak m.in. agenezja, hipoplazja, nerka podkowiasta, zdwojenia układów kielichowo-miedniczkowych, torbielowatość, zmiany zapalne i guzy. W 29 przypadkach udzielono porad lekarskich obejmujących zalecenia obserwacji i badań kontrolnych, natomiast w 25 przypadkach wydano skierowania na konsultacje specjalistyczne i pogłębioną diagnostykę.

Istotnym elementem realizacji programu były także działania edukacyjne i profilaktyczne prowadzone w szkołach podstawowych i ponadpodstawowych. Obejmowały one m.in. promocję zdrowego stylu życia, propagowanie aktywności fizycznej, zdrowego odżywiania oraz profilaktykę uzależnień i chorób nowotworowych. Szczególną uwagę poświęcono zagrożeniom związanym z uzależnieniami od substancji psychoaktywnych oraz nadmiernym korzystaniem z urządzeń elektronicznych. Działania te mają na celu kształtowanie prawidłowych postaw zdrowotnych wśród dzieci i młodzieży oraz wspieranie ich prawidłowego rozwoju.

Program obejmował również działania w zakresie promocji zdrowia psychicznego oraz zapobiegania zaburzeniom psychicznym. Podkreślono znaczenie wczesnej profilaktyki

oraz edukacji w tym zakresie, ponieważ zdrowie psychiczne w okresie dzieciństwa i młodości ma kluczowy wpływ na funkcjonowanie człowieka w dorosłym życiu.

Ważnym elementem wsparcia była także realizacja programu „Opieka wytchnieniowa” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego – edycja 2025 skierowany dla opiekunów osób z niepełnosprawnościami. W 2025 roku z tej formy wsparcia skorzystało 23 opiekunów, w tym 5 opiekunów dzieci oraz 18 opiekunów osób dorosłych ze znacznym stopniem niepełnosprawności. Każdy z uczestników programu mógł skorzystać maksymalnie ze 180 godzin wsparcia. Program ten znacząco przyczynia się do poprawy dobrostanu psychicznego opiekunów oraz odciążenia ich w codziennych obowiązkach. Również bardzo dużym zainteresowaniem cieszył się program „Asystent Osobisty Osoby z Niepełnosprawnością – edycja 2025”. Celem programu było wprowadzenie usługi asystenta jako formy ogólnodostępnego wsparcia przy wykonywaniu czynności dnia codziennego, pomoc uczestnikom w funkcjonowaniu w życiu społecznym, ograniczanie skutków niepełnosprawności, stymulacja do podejmowania aktywności na różnych szczeblach życia codziennego. Program miał również na celu przeciwdziałanie dyskryminacji i wykluczeniu społecznemu osób z niepełnosprawnością. Z programu skorzystało 69 osób ze znacznym stopniem niepełnosprawności, 18 osób z umiarkowanym stopniem niepełnosprawności oraz 13 dzieci do 16 r.ż.

Realizowano również działania edukacyjne dotyczące udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Szkolenia, warsztaty i pokazy umożliwiły uczestnikom zdobycie wiedzy oraz praktycznych umiejętności w zakresie postępowania w sytuacjach zagrożenia życia. Kształtowanie postaw prospołecznych i przygotowanie mieszkańców do udzielania pomocy innym stanowi ważny element budowania bezpieczeństwa społecznego.

W ramach programu podejmowano również działania na rzecz aktywizacji osób starszych. Organizowano warsztaty, konkursy oraz spotkania integracyjne, często z udziałem rodzin, co sprzyjało zwiększeniu aktywności społecznej seniorów oraz wzmocnieniu więzi międzypokoleniowych. Działania te przyczyniały się także do przeciwdziałania stereotypom dotyczącym starości.

Istotnym elementem poprawy jakości życia mieszkańców były również działania związane z rozwojem infrastruktury sprzyjającej aktywności fizycznej, w tym budową i modernizacją dróg oraz chodników, co umożliwia bezpieczne korzystanie z przestrzeni publicznej przez pieszych i rowerzystów.

Podsumowując, nadrzędnym celem podejmowanych działań była poprawa stanu zdrowia mieszkańców powiatu dzierzoniowskiego, zwiększenie świadomości zdrowotnej społeczeństwa oraz zmniejszanie nierówności w dostępie do działań profilaktycznych. Analiza przedstawionych działań wskazuje, że cele programu w znacznym stopniu zostały osiągnięte. Jednocześnie nadal istnieje potrzeba kontynuowania i rozwijania inicjatyw ukierunkowanych na profilaktykę zdrowotną, edukację oraz wsparcie mieszkańców powiatu, co pozwoli w przyszłości jeszcze skuteczniej poprawiać jakość życia lokalnej społeczności.

DYREKTOR
Powiatowego Centrum Opieki Rodzinie
i Ochrony Zdrowia w Dzierżoniowie
Elżbieta Jabrzyk

